



# LIVSMEDELSFÖRETAGENS HÄLSOUNDERSÖKNING

20 NOVEMBER 2019





# OM UNDERSÖKNINGEN

|                         |                                                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Antal intervjuer</b> | 1 011                                                              |
| <b>Metod</b>            | Internetpanel, telefonrekryterad baserat på ett slumpmässigt urval |
| <b>Målgrupp</b>         | Allmänheten                                                        |
| <b>Vägning</b>          | Resultatet har vägts med avseende på kön och ålder                 |
| <b>Period</b>           | Okt-nov 2019                                                       |

Undersökningen genomfördes av Demoskop på uppdrag av Livsmedelsföretagen.

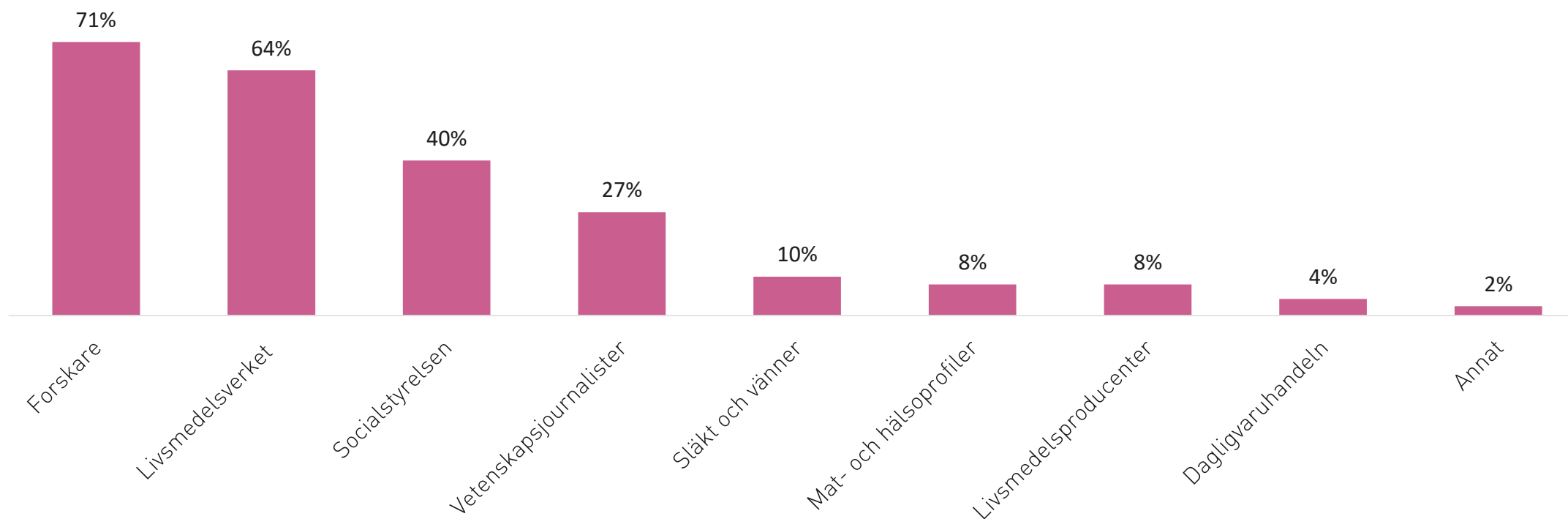
# SVENSKARNA ÄR TRÖTTA PÅ ATT LÄRA SIG OM NYA DIETER – DE VILL VETA HUR MAT BLIR TILL

Vilka ämnen inom området mat är du mest intresserad av att lära dig mer om i tidningar, på tv, radio eller i sociala medier? (Fritt antal svar)



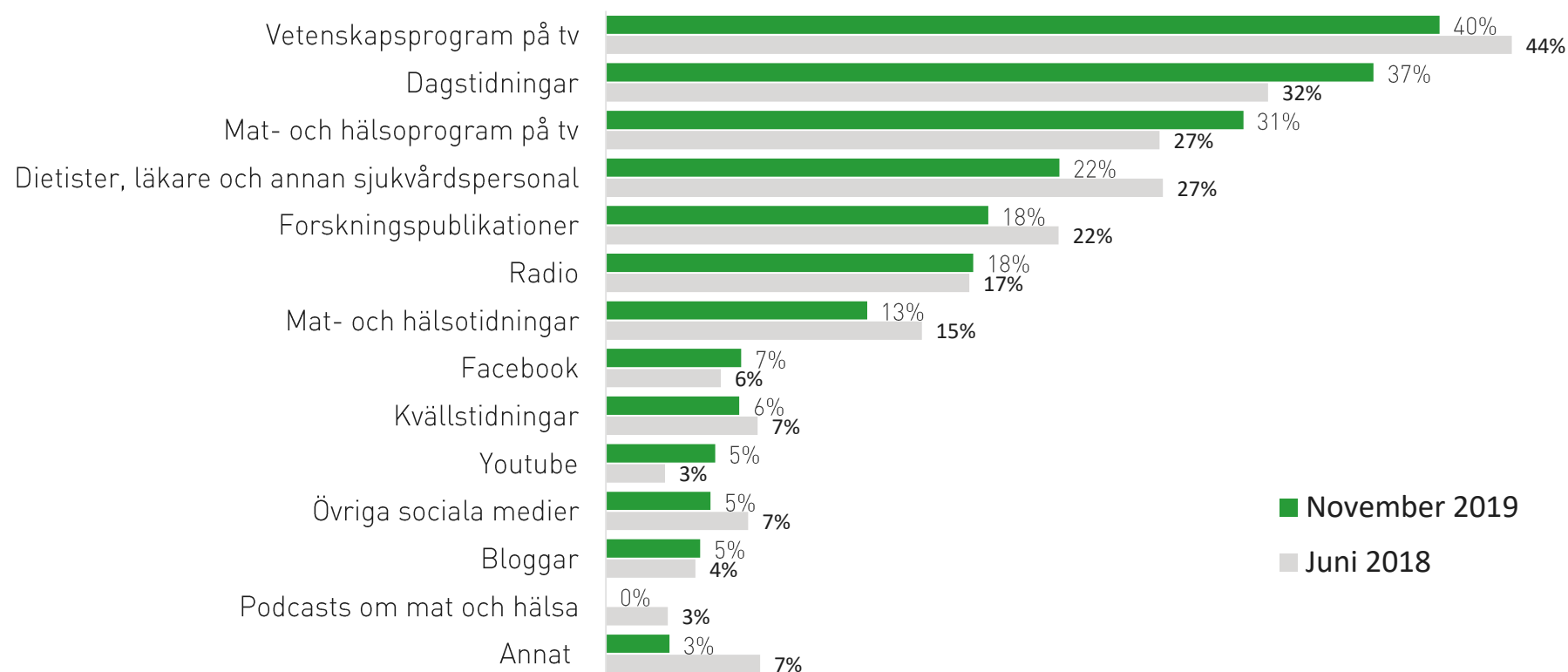
# FORSKARE OCH LIVSMEDELSVERKET DE MEST TROVÄRDIGA KÄLLORNA

Vilka av följande litar du särskilt på när det gäller information om sambandet mellan mat och hälsa?  
(Välj max tre alternativ)



# TV OCH DAGSTIDNINGAR DÄR FLEST FÅR INFORMATION OM MAT OCH HÄLSA

Från vilka av följande kanaler får du huvudsakligen din information om sambandet mellan mat och hälsa?  
(Välj max tre alternativ)



# VÅRA STÖRSTA MAT OCH HÄLSA-INFLUENCERS

Finns det någon offentlig person som du lyssnar särskilt mycket på när det kommer till hur man kan äta och dricka hälsosamt? (Öppet svar)

JACOB GUDIOL

DR MICHAEL MOSLEY

JAMIE OLIVER

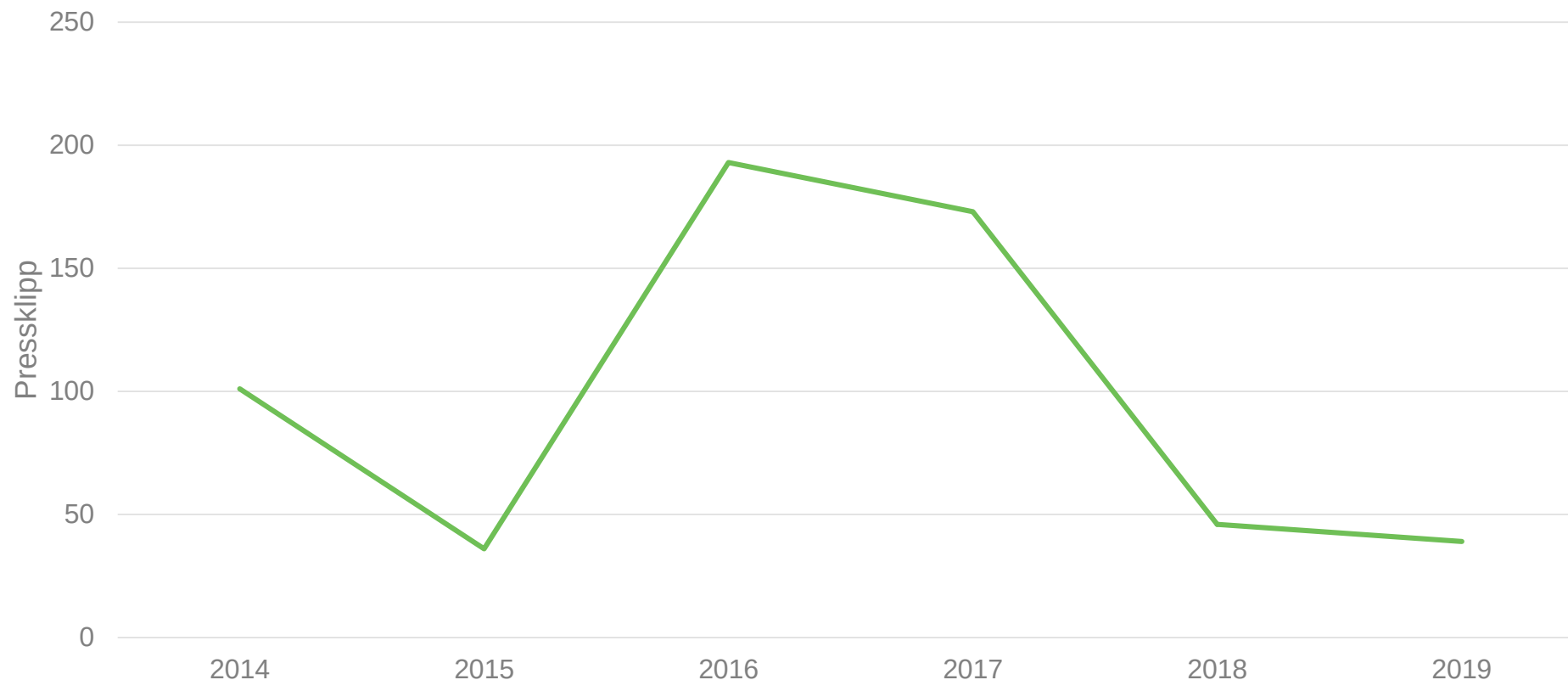
AGNES WOLD

TAREQ TAYLOR



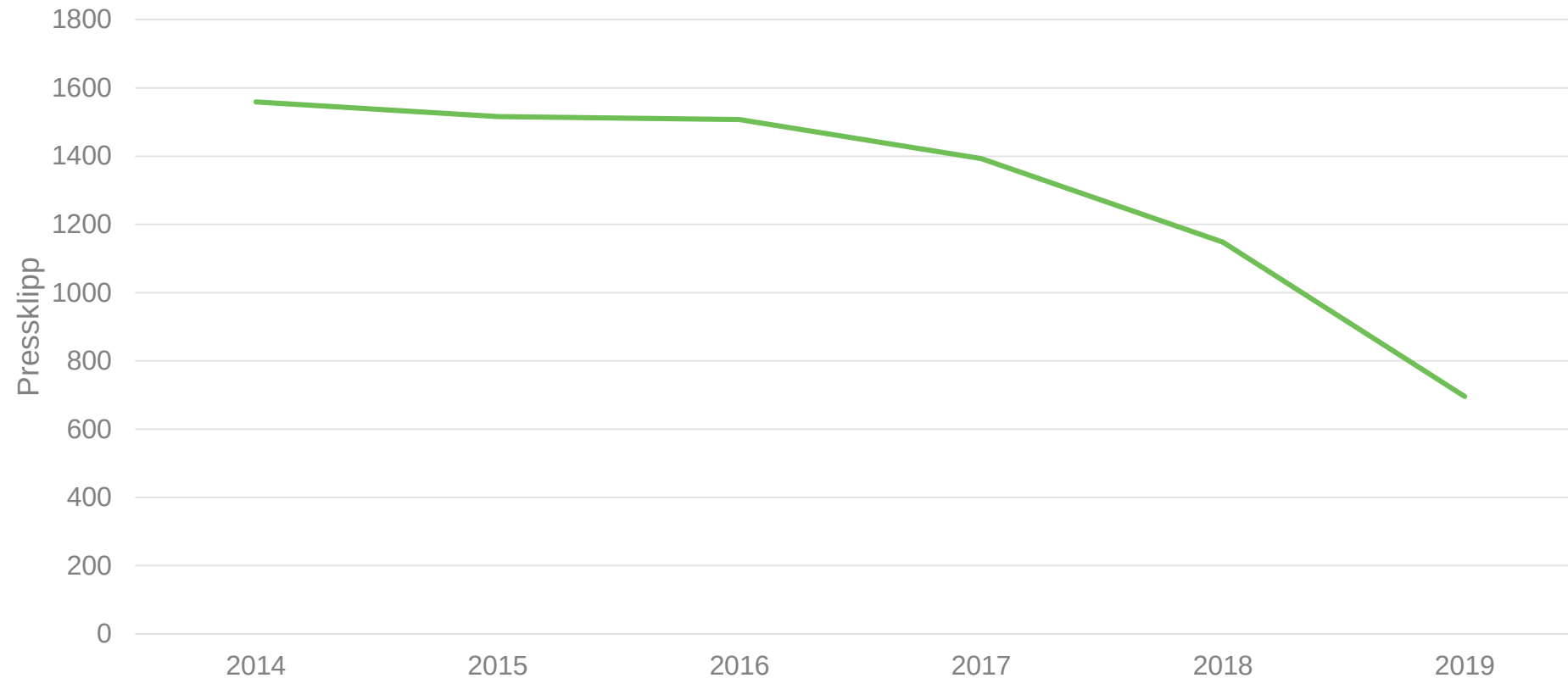
# HYSTERIN KRING DOLT SOCKER HAR AVTAGIT...

Mat och hälsa i media 2014-2019



# LCHF-TRENDEN HAR AVTAGIT...

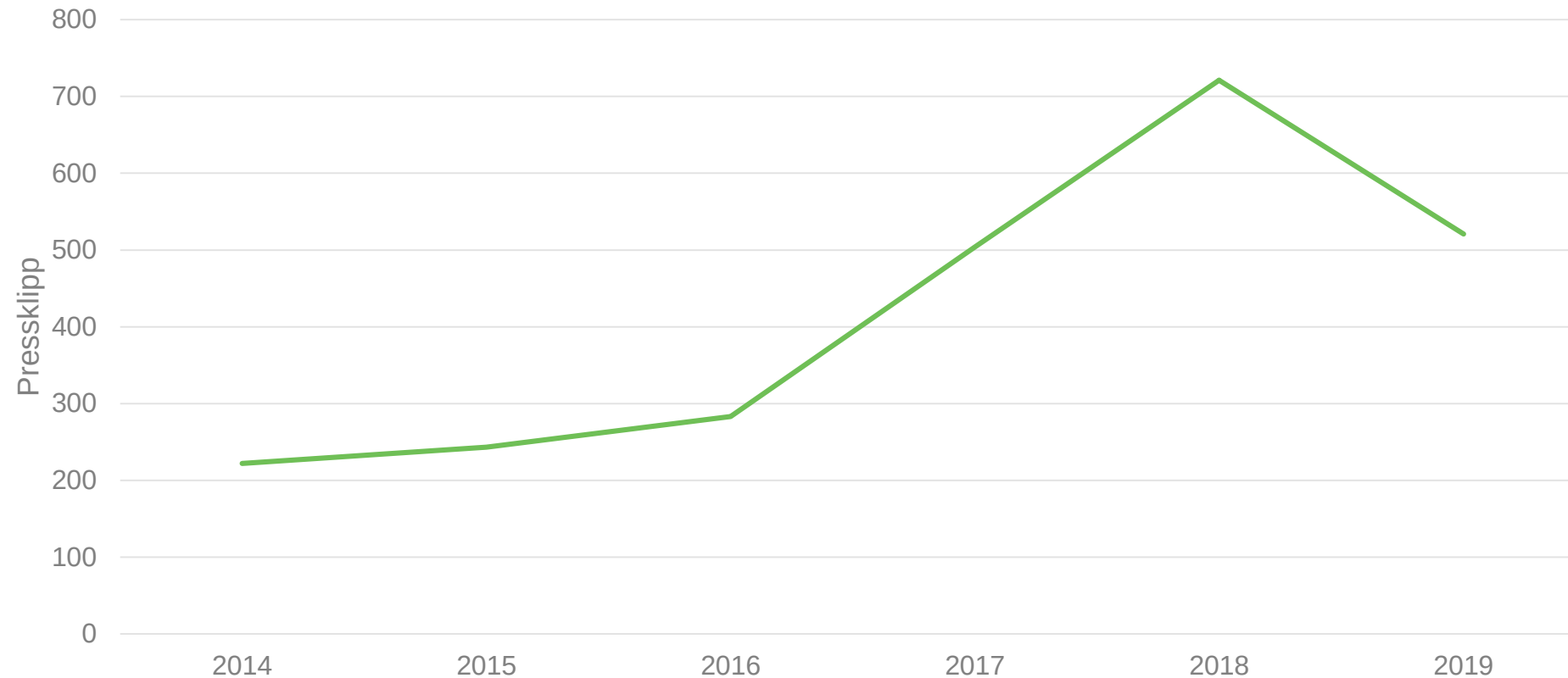
Mat och hälsa i media 2014-2019





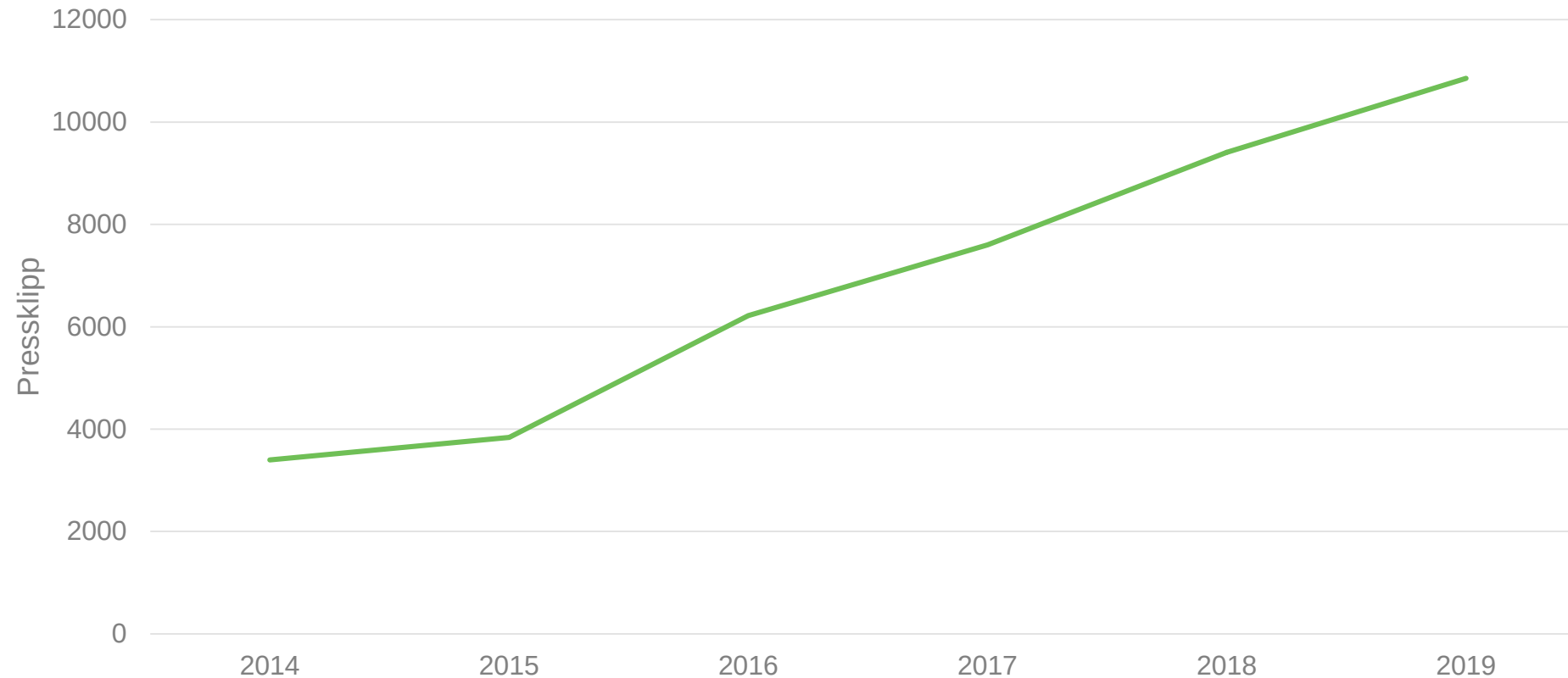
# ... ANTIINFLAMMATORISKT ÄR DET NYA SVARTA ...

Mat och hälsa i media 2014-2019



# ...TILLSAMMANS MED VEGANTRENDEN

Mat och hälsa i media 2014-2019



# ALLT FLER ÄTER OCKSÅ VEGETARISKT

Följer du just nu någon eller några av följande dieter?

