



Alla %	---Kön---		----- Ålder -----				----- Utbildning -----			---Inkomst---			--Barn--	
	Man	Kvi- nna	16- 39år	40- 49år	50- 64år	65-år	Grund skola	Gymnasie skola	Univ/ högskola	Hög ink	Med ink	låg ink	Ja	Nej

## Fråga3.

OM FIRAR JUL

Om du skulle behöva välja bort en rätt på julbordet, vilken av följande skulle du då ta bort?

	Antal intervjuer(1118)	(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)
Fårfiol	13%	14%	13%	6%-	11%	15%	22%+	27%+	16%	11%	12%	14%	12%	11%	15%
Glögg	1%	1%	1%	1%	0%-	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Jansson	4%	6%	2%-	8%+	2%	2%	1%-	2%	1%-	6%	1%-	4%	5%	6%	3%
Julkorv	3%	3%	4%	3%	2%	3%	4%	4%	5%	2%	4%	3%	2%	4%	3%
Julmust	1%	1%	1%	0%-	0%-	1%	5%+	0%-	2%	1%	1%	1%	2%	0%-	2%
Julost	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Julskinka	2%	1%	3%	5%+	1%	1%-	0%-	0%-	1%-	3%	5%	2%	2%	3%	2%
Julöl	2%	1%	3%	1%	3%	0%-	4%	5%	1%	2%	0%-	2%	4%	3%	1%
Köttbullar	1%	0%	1%	1%	0%-	0%-	0%	0%-	0%-	1%	0%-	1%	1%	0%-	1%
Lax	1%	1%	1%	0%-	0%	0%	2%	3%	1%	1%	0%	1%	1%	0%-	1%
Lutfisk	18%	21%	15%	16%	27%+	22%	13%-	7%-	19%	19%	16%	20%	14%	22%	16%
Prinskorv	2%	2%	3%	5%	0%-	2%	1%	1%	0%-	4%	1%	2%	5%+	1%-	3%
Risgrynsgröt	2%	2%	3%	2%	2%	2%	5%	1%	2%	3%	5%	2%	3%	2%	3%
Rödkål	4%	5%	2%	2%	7%	5%	3%	4%	6%	2%	1%-	4%	5%	4%	4%
Sill	3%	1%-	4%	4%	3%	1%	1%	1%	6%+	1%-	1%-	1%	7%+	1%-	4%
Sillsallad	6%	6%	6%	8%	2%-	9%	3%-	9%	6%	6%	8%	6%	5%	5%	7%
Sylta	8%	8%	8%	11%	6%	7%	6%	2%-	4%-	11%	12%	8%	5%	8%	8%
Vörtbröd	3%	2%	4%	1%-	6%	3%	4%	3%	2%	3%	4%	3%	1%	3%	2%
Ål	24%	23%	24%	23%	26%	25%	21%	30%	27%	22%	28%	24%	22%	24%	23%
Annat, nämligen	1%	1%	2%	2%	0%	0%-	1%	0%-	0%-	2%	2%	1%	2%	1%	1%
Ej svar	1%	1%	1%	0%-	1%	1%	1%	0%-	0%	1%	0%-	1%	1%	1%	1%

## Fråga4.

OM FIRAR JUL

I valet mellan färdiglagat och hemlagat, hur tror du att det kommer att vara på ditt julbord/ under din jul i år när det gäller följande rätter?

Köttbullar

	Antal intervjuer(1118)	(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)
Kommer att köpas färdigt	14%	16%	12%	9%-	11%	16%	20%+	15%	14%	13%	9%	15%	15%	9%-	16%
Kommer att vara hemlagat	81%	81%	81%	85%+	87%+	80%	73%-	80%	84%	81%	87%+	82%	75%-	87%+	78%
Kommer inte att finnas	4%	2%-	5%	5%	2%	4%	3%	4%	1%-	5%	3%	2%	8%+	4%	4%
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%	0%	3%	1%	1%	1%	0%	1%	3%	0%	1%

	Alla %	---Kön---		----- Ålder -----				----- Utbildning -----			---Inkomst---			--Barn--	
		Man	Kvi- nna	16- 39år	40- 49år	50- 64år	65-år	Grund skola	Gymnasie skola	Univ/ högskola	Hög ink	Med ink	låg ink	Ja	Nej
<b>Sill</b>															
Antal intervjuer(1118)		(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)
Kommer att köpas färdigt	52%	56%	48%	49%	52%	57%	52%	41%	56%	51%	50%	53%	50%	53%	51%
Kommer att vara hemlagat	43%	40%	46%	44%	44%	38%	45%	48%	38%	45%	46%	44%	40%	44%	42%
Kommer inte att finnas	4%	4%	5%	6%	3%	4%	2%-	10%	6%	3%	5%	3%	8%+	2%-	6%
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%-	0%-	2%	1%	1%	1%	0%-	0%	2%	0%	1%

<b>Jansson</b>															
Antal intervjuer(1118)		(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)
Kommer att köpas färdigt	4%	5%	3%	3%	3%	4%	6%	4%	6%	3%	2%	4%	5%	2%-	5%
Kommer att vara hemlagat	83%	82%	84%	82%	88%	86%	78%	91%	85%	82%	84%	86%	75%-	88%+	81%
Kommer inte att finnas	12%	12%	12%	14%	8%	10%	14%	3%-	10%	14%	13%	9%	19%+	10%	13%
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%	0%	2%	2%	0%	1%	0%-	1%	2%	1%	1%

<b>Risgrynsgröt</b>															
Antal intervjuer(1118)		(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)
Kommer att köpas färdigt	22%	19%	25%	19%	26%	20%	27%	20%	27%	19%	18%	25%	17%-	26%	20%
Kommer att vara hemlagat	57%	60%	55%	66%+	59%	50%-	52%	54%	52%	61%	64%	56%	58%	57%	58%
Kommer inte att finnas	20%	20%	20%	14%-	15%	30%+	20%	26%	21%	19%	18%	18%	24%	17%	21%
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%-	0%	1%	0%-	1%	1%	0%	1%	1%	0%	1%

<b>Revbensspjäll</b>															
Antal intervjuer(1118)		(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)
Kommer att köpas färdigt	8%	11%	6%	6%	8%	10%	11%	7%	10%	8%	10%	9%	6%	8%	8%
Kommer att vara hemlagat	48%	52%	44%	48%	50%	48%	46%	54%	49%	48%	52%	51%	39%-	51%	47%
Kommer inte att finnas	42%	36%-	48%+	44%	42%	42%	41%	39%	40%	44%	36%	39%	54%+	40%	44%
Ej svar	1%	2%	1%	2%	0%-	0%	2%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	2%

<b>Bröd/Vörtbröd</b>															
Antal intervjuer(1118)		(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)
Kommer att köpas färdigt	67%	71%	62%	58%-	71%	72%	72%	70%	74%+	63%	68%	68%	63%	65%	67%
Kommer att vara hemlagat	28%	25%	31%	37%+	25%	23%	21%-	29%	22%-	31%	32%	28%	27%	31%	27%
Kommer inte att finnas	5%	3%	6%	5%	3%	5%	6%	1%-	3%	5%	0%-	4%	9%+	4%	5%
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%-	0%	1%	0%-	1%	1%	0%-	1%	1%	1%	1%

	Alla %	---Kön---		----- Ålder -----				----- Utbildning -----			---Inkomst---			--Barn--	
		Man	Kvi- nna	16- 39år	40- 49år	50- 64år	65-år	Grund skola	Gymnasie skola	Univ/ högskola	Hög ink	Med ink	låg ink	Ja	Nej
<b>Senap</b>															
Antal intervjuer(1118)	(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)	
Kommer att köpas färdigt	85%	87%	84%	81%-	86%	93%+	85%	80%	87%	85%	88%	85%	85%	87%	84%
Kommer att vara hemlagat	12%	12%	12%	15%	14%	7%-	13%	19%	11%	12%	11%	14%	10%	11%	13%
Kommer inte att finnas	2%	1%-	3%	4%	1%	0%-	1%	1%	1%	2%	1%	1%	4%	2%	2%
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%-	0%-	1%	0%-	1%	1%	0%-	0%	1%	0%	1%

**Gravad Lax**

Antal intervjuer(1118)	(643)	(475)	(142)	(191)	(350)	(426)	(75)	(356)	(677)	(145)	(750)	(221)	(310)	(800)	
Kommer att köpas färdigt	59%	63%	56%	60%	69%+	56%	56%	42%-	60%	60%	65%	65%+	43%-	66%+	55%
Kommer att vara hemlagat	22%	20%	25%	26%	17%	21%	21%	22%	23%	22%	23%	18%-	32%+	21%	23%
Kommer inte att finnas	18%	17%	19%	13%-	14%	23%	22%	35%+	17%	17%	12%	17%	23%+	12%-	21%
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%-	0%	1%	1%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	1%

**Fråga5.**

Följer du just nu någon eller några av följande dieter?

**LCHF**

Antal intervjuer(1141)	(658)	(483)	(145)	(193)	(359)	(434)	(78)	(364)	(688)	(148)	(762)	(229)	(311)	(822)	
Ja	2%	2%	2%	0%-	2%	2%	3%	3%	1%	2%	0%-	3%	0%-	1%	2%
Jag försöker	2%	2%	2%	2%	6%	2%	2%	1%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	2%
Nej	96%	96%	96%	98%+	92%	96%	94%	96%	97%	96%	97%	95%	98%	96%	96%

**GI**

Antal intervjuer(1141)	(658)	(483)	(145)	(193)	(359)	(434)	(78)	(364)	(688)	(148)	(762)	(229)	(311)	(822)	
Ja	2%	1%	3%	1%-	3%	3%	5%	0%-	3%	2%	1%	3%	2%	2%	3%
Jag försöker	5%	4%	6%	2%-	6%	5%	8%	2%	6%	5%	3%	6%	4%	3%	6%
Nej	93%	95%	90%	97%+	91%	92%	88%-	98%+	92%	93%	96%	91%	94%	95%	92%

**5-2**

Antal intervjuer(1141)	(658)	(483)	(145)	(193)	(359)	(434)	(78)	(364)	(688)	(148)	(762)	(229)	(311)	(822)	
Ja	6%	5%	7%	3%-	5%	9%	7%	2%-	7%	6%	8%	6%	4%	7%	6%
Jag försöker	4%	3%	5%	1%-	5%	5%	6%	10%	2%	4%	5%	4%	3%	4%	4%
Nej	90%	93%	88%	96%+	90%	85%-	87%	89%	91%	90%	87%	90%	92%	90%	91%

	Alla %	---Kön---		----- Ålder -----				----- Utbildning -----			---Inkomst---			--Barn--	
		Man	Kvi- nna	16- 39år	40- 49år	50- 64år	65-år	Grund skola	Gymnasie skola	Univ/ högskola	Hög ink	Med ink	låg ink	Ja	Nej
<b>Viktningsprogram</b>															
Antal intervjuer(1141)	(658)	(483)	(145)	(193)	(359)	(434)	(78)	(364)	(688)	(148)	(762)	(229)	(311)	(822)	
Ja	1%	0%	1%	0%	2%	2%	0%	1%	1%	0%	1%	0%	2%	0%	
Jag försöker	2%	0%	4%	2%	4%	1%	3%	0%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	
Nej	97%	99%+	95%-	98%	94%	97%	97%	100%+	97%	99%	96%	98%	97%	97%	

**Lågfettsdiet**

Antal intervjuer(1141)	(658)	(483)	(145)	(193)	(359)	(434)	(78)	(364)	(688)	(148)	(762)	(229)	(311)	(822)
Ja	2%	1%	2%	0%-	0%-	3%	3%	2%	3%	1%	0%-	2%	1%	2%
Jag försöker	3%	3%	2%	1%	1%	2%	5%	2%	2%	3%	1%	3%	2%	1%-
Nej	96%	96%	96%	98%+	99%+	95%	91%-	96%	95%	96%	99%+	94%	97%	97%

**Vegetarian/vegan**

Antal intervjuer(1141)	(658)	(483)	(145)	(193)	(359)	(434)	(78)	(364)	(688)	(148)	(762)	(229)	(311)	(822)
Ja	4%	1%-	8%+	10%+	2%-	1%-	1%-	1%-	6%	4%	5%	1%-	12%+	3%
Jag försöker	1%	2%	1%	2%	2%	1%	0%-	0%-	1%	1%	1%	1%	2%	1%
Nej	94%	97%+	92%-	88%-	97%	98%+	99%+	99%+	93%	95%	94%	98%+	87%-	95%

**Annan diet**

Antal intervjuer(1141)	(658)	(483)	(145)	(193)	(359)	(434)	(78)	(364)	(688)	(148)	(762)	(229)	(311)	(822)
Ja	2%	2%	2%	2%	3%	3%	2%	0%-	5%+	1%	0%-	3%	3%	3%
Jag försöker	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	0%	1%
Nej	97%	97%	97%	97%	96%	96%	98%	99%	95%	98%	99%+	96%	97%	97%

**Någon diet (Ja/Försöker)**

Försöker följa	28%	20%-	35%+	21%-	31%	30%	33%	20%	30%	27%	26%	27%	31%	28%
	13%	10%	15%	5%-	20%+	14%	19%+	15%	11%	14%	12%	13%	12%	13%

**Fråga6.**

**OM FÖLJER DIET OCH FIRAR JUL**

Kommer du att följa din diet under julen?

Antal intervjuer (330)	(165)	(165)	(30)	(66)	(102)	(129)	(12)	(99)	(214)	(43)	(224)	(63)	(96)	(232)
Ja	53%	54%	53%	64%	56%	52%	44%	81%	52%	52%	48%	52%	58%	55%
Nej	46%	46%	47%	36%	44%	48%	55%	19%	48%	47%	52%	47%	42%	45%
Ej svar	0%	0%	1%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	0%	1%	0%	1%

Vägt på kön, ålder och parti  
Copyright (c) 2013 Demoskop AB

Alla %	---Kön---		----- Ålder -----				----- Utbildning -----			---Inkomst---			--Barn--	
	Man	Kvi- nna	16- 39år	40- 49år	50- 64år	65-år	Grund skola	Gymnasie skola	Univ/ högskola	Hög ink	Med ink	låg ink	Ja	Nej

Fråga7.

OM FIRAR JUL OCH HAR NÅGOT ANSVAR

Finns det någon eller några julrätter som du mycket ogärna överlåter  
ansvaret för till någon annan i julsällskapet att handla eller  
tillaga?

	Antal intervjuer (925)	(504)	(421)	(96)	(161)	(300)	(360)	(66)	(281)	(569)	(121)	(620)	(182)	(273)	(644)
Griljera skinka	19%	24%+	15%	13%-	19%	24%	20%	21%	22%	17%	19%	23%+	8%-	22%	17%
Sill	12%	13%	12%	7%-	11%	14%	18%	26%+	13%	11%	7%	14%	11%	9%	14%
Köttbullar	14%	15%	12%	8%-	17%	18%	14%	18%	17%	12%	10%	17%	7%-	18%	11%
Janssons frestelse	21%	23%	20%	17%	19%	23%	25%	29%	27%	18%	23%	22%	18%	19%	22%
Knäck	11%	9%	12%	8%	12%	11%	12%	22%	11%	10%	11%	11%	11%	11%	11%
Julbröd	7%	7%	7%	4%	7%	11%	6%	11%	7%	7%	8%	7%	7%	10%	6%
Annat, nämligen	9%	9%	9%	8%	7%	8%	12%	8%	12%	7%	4%-	8%	14%+	7%	10%
Ej svar	40%	40%	40%	57%+	37%	34%	27%-	25%-	33%-	44%	37%	39%	44%	43%	38%

	Alla	-----Diet-----						
	%	LCHF	GI	5-2	Vikt- minsk progr	Låg- fett diet	Veg	Annan
Antal intervjuer	(1141)	(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Vägt antal	(1141)	(46)	(84)	(110)	(32)	(48)	(64)	(35)

Fråga1.

I vilken utsträckning ansvarar du för att ordna julmaten?

	Antal intervjuer	(1141)	(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Inte alls, kommer till dukat bord	21%	16%	11%-	11%-	5%-	10%-	19%	8%-	
Har delvis ansvar	50%	43%	45%	47%	38%	47%	44%	57%	
Har stort eller fullt ansvar	26%	36%	42%+	37%+	55%+	35%	15%-	35%	
Firar inte jul	4%	5%	1%-	5%	2%	8%	20%+	0%-	
Ej svar	0%	0%	1%	0%	0%	0%	2%	0%	

Fråga2.

OM FIRAR JUL

Vilken av följande rätter är din absoluta favorit på julbordet?

	Antal intervjuer	(1118)	(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Fårfiol	3%	4%	3%	0%-	2%	0%-	0%-	0%-	0%-
Glögg	2%	0%-	6%	3%	0%-	11%	30%+	14%+	
Jansson	12%	22%	11%	16%	15%	21%	10%	13%	
Julkorv	0%	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	
Julmust	4%	0%-	2%	1%-	2%	0%-	8%	6%	
Julost	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3%	0%	
Julskinka	35%	43%	34%	31%	45%	39%	4%-	39%	
Julöl	1%	0%-	0%	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	
Köttbullar	4%	0%-	3%	5%	0%-	0%-	5%	0%-	
Lax	6%	5%	8%	5%	10%	5%	6%	0%-	
Lutfisk	3%	1%	3%	2%	2%	2%	1%-	4%	
Prinskorv	1%	3%	0%-	1%	5%	0%-	0%-	0%-	
Risgrynsgröt	3%	0%-	0%-	4%	0%-	1%	1%	0%-	
Rödkål	1%	0%-	0%-	1%	0%-	0%-	1%	0%-	
Sill	10%	14%	16%	16%	7%	6%	3%-	9%	
Sillsallad	2%	1%	1%	2%	0%-	1%	4%	5%	
Sylta	1%	0%-	2%	4%	2%	1%	1%	4%	
Vörtbröd	1%	0%-	2%	1%	0%-	3%	3%	0%-	
Ål	2%	1%	3%	1%	2%	3%	3%	2%	
Annat, nämligen	8%	6%	5%	9%	8%	5%	16%	4%	
Ej svar	0%	0%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	

	Alla %	-----Diet-----						
		LCHF	GI	5-2	Vikt- minsk progr	Låg- fett diet	Veg	Annan
Fråga3. OM FIRAR JUL Om du skulle behöva välja bort en rätt på julbordet, vilken av följande skulle du då ta bort?								
	Antal intervjuer (1118)	(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Fårfiol	13%	5%-	9%	12%	10%	19%	6%	7%
Glögg	1%	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-
Jansson	4%	1%	3%	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-
Julkorv	3%	6%	9%	2%	0%-	8%	4%	0%-
Julmust	1%	0%-	1%	0%	0%-	1%	0%-	1%
Julost	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Julskinka	2%	0%-	2%	1%	0%-	0%-	22%+	0%-
Julöl	2%	0%-	2%	4%	0%-	2%	0%-	3%
Köttbullar	1%	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-
Lax	1%	1%	1%	2%	0%-	1%	0%-	0%-
Lutfisk	18%	19%	18%	20%	17%	13%	10%	29%
Prinskorv	2%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	3%
Risgrynsgröt	2%	1%	4%	5%	2%	1%	0%-	0%-
Rödkål	4%	5%	4%	6%	2%	13%	1%	2%
Sill	3%	2%	2%	3%	0%-	1%	2%	2%
Sillsallad	6%	1%-	3%	4%	0%-	0%-	0%-	22%+
Sylta	8%	20%+	11%	5%	12%	8%	6%	5%
Vörtbröd	3%	1%	1%	4%	12%	9%	2%	4%
Ål	24%	36%	29%	30%	39%	24%	27%	21%
Annat, nämligen	1%	0%-	1%	0%-	4%	0%-	17%+	0%-
Ej svar	1%	0%-	0%-	1%	0%-	0%-	1%	1%

Fråga4.  
 OM FIRAR JUL  
 I valet mellan färdiglagat och hemlagat, hur tror du att det kommer  
 att vara på ditt julbord/ under din jul i år när det gäller följande  
 rätter?

Köttbullar

	Antal intervjuer (1118)	(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	14%	6%-	15%	12%	11%	12%	1%-	8%
Kommer att vara hemlagat	81%	91%+	82%	86%	85%	87%	70%	92%+
Kommer inte att finnas	4%	2%	3%	2%	0%-	0%-	27%+	0%-
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%-	3%	1%	1%	0%-



		-----Diet-----						
Alla		LCHF	GI	5-2	Vikt- minsk progr	Låg- fett diet	Veg	Annan
%								
<b>Sill</b>								
Antal intervjuer (1118)		(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	52%	53%	45%	52%	41%	34%-	32%-	56%
Kommer att vara hemlagat	43%	44%	53%	46%	55%	66%+	55%	44%
Kommer inte att finnas	4%	3%	2%	2%	0%-	0%-	12%	0%-
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%-	3%	0%-	1%	0%-
<b>Jansson</b>								
Antal intervjuer (1118)		(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	4%	5%	3%	4%	2%	12%	1%	8%
Kommer att vara hemlagat	83%	91%	83%	84%	92%	86%	78%	87%
Kommer inte att finnas	12%	4%-	14%	12%	4%-	2%-	17%	4%-
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%-	2%	0%-	3%	0%-
<b>Risgrynsgröt</b>								
Antal intervjuer (1118)		(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	22%	23%	29%	27%	48%+	37%+	11%-	23%
Kommer att vara hemlagat	57%	58%	49%	53%	28%-	47%	71%+	61%
Kommer inte att finnas	20%	18%	22%	20%	24%	14%	16%	17%
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%-	0%-	2%	1%	0%-
<b>Revbensspjäll</b>								
Antal intervjuer (1118)		(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	8%	8%	4%	9%	6%	13%	7%	4%
Kommer att vara hemlagat	48%	44%	49%	50%	34%	40%	27%-	65%+
Kommer inte att finnas	42%	48%	48%	40%	57%	46%	65%+	30%
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%-	3%	1%	1%	0%-
<b>Bröd/Vörtbröd</b>								
Antal intervjuer (1118)		(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	67%	62%	70%	71%	55%	69%	62%	60%
Kommer att vara hemlagat	28%	34%	27%	19%-	32%	28%	28%	33%
Kommer inte att finnas	5%	4%	4%	10%	13%	3%	10%	7%
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	1%	0%-

		-----Diet-----						
Alla %		LCHF	GI	5-2	Vikt- minsk progr	Låg- fett diet	Veg	Annan
<b>Senap</b>								
	Antal intervjuer (1118)	(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	85%	75%	81%	91%	66%-	78%	67%-	71%
Kommer att vara hemlagat	12%	23%	18%	9%	34%+	22%	20%	29%+
Kommer inte att finnas	2%	2%	1%	1%	0%-	0%-	12%+	0%-
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%-	0%-	0%-	1%	0%-
<b>Gravad Lax</b>								
	Antal intervjuer (1118)	(58)	(110)	(124)	(28)	(54)	(36)	(34)
Kommer att köpas färdigt	59%	57%	56%	53%	44%	53%	33%-	72%
Kommer att vara hemlagat	22%	27%	29%	30%	10%-	30%	47%+	19%
Kommer inte att finnas	18%	16%	15%	16%	47%+	18%	20%	7%-
Ej svar	1%	0%-	0%-	0%	0%-	0%-	1%	1%

Fråga5.  
 Följer du just nu någon eller några av följande dieter?

<b>LCHF</b>								
Antal intervjuer (1141)		(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Ja	2%	41%+	7%	3%	0%-	5%	1%	2%
Jag försöker	2%	59%+	17%+	1%	12%	2%	1%	4%
Nej	96%	0%-	76%-	96%	88%	92%	98%	94%
<b>GI</b>								
Antal intervjuer (1141)		(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Ja	2%	14%+	32%+	2%	2%	6%	3%	10%
Jag försöker	5%	29%+	68%+	13%+	20%+	28%+	9%	20%+
Nej	93%	57%-	0%-	85%-	78%-	66%-	88%	70%-
<b>5-2</b>								
Antal intervjuer (1141)		(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Ja	6%	6%	5%	62%+	8%	13%	0%-	2%
Jag försöker	4%	4%	14%+	38%+	4%	13%	8%	13%
Nej	90%	90%	80%-	0%-	89%	74%-	92%	85%

		-----Diet-----						
Alla %		LCHF	GI	5-2	Vikt- minsk progr	Låg- fett diet	Veg	Annan
<b>Viktminskningsprogram</b>								
Antal intervjuer (1141)		(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Ja	1%	0%-	1%	2%	29%+	1%	0%-	2%
Jag försöker	2%	8%	8%	1%	71%+	12%+	2%	2%
Nej	97%	92%	92%	97%	0%-	87%-	98%	97%
<b>Lågfettsdiet</b>								
Antal intervjuer (1141)		(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Ja	2%	1%	5%	5%	16%+	40%+	3%	9%
Jag försöker	3%	7%	14%+	6%	3%	60%+	5%	18%+
Nej	96%	92%	81%-	89%-	81%-	0%-	91%	73%-
<b>Vegetarian/vegan</b>								
Antal intervjuer (1141)		(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Ja	4%	1%-	3%	1%-	4%	5%	78%+	6%
Jag försöker	1%	1%	7%+	4%	0%-	7%	22%+	10%
Nej	94%	98%	91%	95%	96%	88%	0%-	84%
<b>Annan diet</b>								
Antal intervjuer (1141)		(60)	(112)	(126)	(29)	(57)	(38)	(34)
Ja	2%	4%	7%	1%-	2%	9%	3%	73%+
Jag försöker	1%	0%-	6%	4%	2%	11%+	6%	27%+
Nej	97%	96%	88%-	95%	96%	80%-	91%	0%-
Någon diet (Ja/Försöker)	28%	100%+	100%+	100%+	100%+	100%+	100%+	100%+
Försöker följa	13%	68%+	72%+	42%+	73%+	73%+	25%+	35%+

Fråga6.  
 OM FÖLJER DIET OCH FIRAR JUL  
 Kommer du att följa din diet under julen?

Antal intervjuer (330)		(58)	(109)	(123)	(28)	(54)	(34)	(34)
Ja	53%	52%	44%	44%	45%	30%-	77%+	65%
Nej	46%	48%	56%	55%	55%	70%+	23%-	35%
Ej svar	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%

	Alla %	-----Diet-----						
		LCHF	GI	5-2	Vikt- minsk progr	Låg- fett diet	Veg	Annan
Fråga7.								
OM FIRAR JUL OCH HAR NÅGOT ANSVAR								
Finns det någon eller några julrätter som du mycket ogärna överlåter ansvaret för till någon annan i julsällskapet att handla eller tillaga?								
	Antal intervjuer (925)	(47)	(98)	(111)	(27)	(48)	(28)	(31)
Griljera skinka	19%	26%	28%	22%	18%	25%	2%-	40%+
Sill	12%	21%	19%	8%	31%+	29%+	6%	14%
Köttbullar	14%	17%	20%	18%	17%	21%	2%-	32%+
Janssons frestelse	21%	31%	24%	26%	26%	22%	8%-	40%+
Knäck	11%	23%	17%	16%	24%	14%	22%	9%
Julbröd	7%	6%	7%	5%	11%	9%	18%	23%+
Annat, nämligen	9%	7%	16%	6%	4%	8%	3%	14%
Ej svar	40%	29%	23%-	33%	37%	31%	53%	28%



Vägt på kön, ålder och parti  
Copyright (c) 2013 Demoskop AB

	Alla %	----Bostadsområde-----			----- Riksområde -----					
		Stor- stads- områden	Övriga stads- områden	Övriga landet	Norr- land	Svea- land utom Sthlm	Sthlm	Västra Göta- land	Östra Göta- land	Skåne
Fråga3.										
OM FIRAR JUL										
Om du skulle behöva välja bort en rätt på julbordet, vilken av följande skulle du då ta bort?										
	Antal intervjuer(1118)	(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Fårfiol	13%	14%	11%	20%	6%-	11%	12%	15%	13%	23%+
Glögg	1%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	3%	0%	0%
Jansson	4%	3%	6%	1%-	1%-	4%	4%	3%	9%+	3%
Julkorv	3%	4%	3%	1%	3%	2%	6%	1%-	3%	3%
Julmust	1%	2%	1%	1%	2%	0%	1%	0%	1%	4%
Julost	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	1%	0%
Julskinka	2%	3%	1%-	3%	2%	3%	3%	2%	0%-	1%
Julöl	2%	1%-	2%	5%	4%	3%	0%-	1%	1%	4%
Köttbullar	1%	0%	1%	0%-	0%-	0%-	1%	0%-	0%	2%
Lax	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	0%-	0%	2%
Lutfisk	18%	18%	18%	17%	24%	18%	14%	18%	14%	24%
Prinskorv	2%	2%	3%	0%-	12%+	0%-	3%	1%	1%-	1%-
Risgrynsgröt	2%	3%	2%	1%	2%	2%	4%	1%	2%	3%
Rödkål	4%	3%	5%	3%	2%	10%+	4%	2%	5%	0%-
Sill	3%	1%-	4%	1%	11%+	3%	1%-	1%	1%-	1%
Sillsallad	6%	8%	6%	3%	3%	5%	8%	6%	9%	3%-
Sylta	8%	10%	8%	4%-	2%-	4%-	10%	10%	10%	8%
Vörtbröd	3%	2%	3%	3%	1%	2%	3%	3%	4%	3%
Ål	24%	22%	22%	33%+	20%	28%	22%	31%+	26%	12%-
Annat, nämligen	1%	1%	1%	0%-	0%-	2%	2%	2%	0%-	0%-
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%	0%-	1%	0%	1%	1%

## Fråga4.

OM FIRAR JUL

I valet mellan färdiglagat och hemlagat, hur tror du att det kommer att vara på ditt julbord/ under din jul i år när det gäller följande rätter?

## Köttbullar

	Antal intervjuer(1118)	(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	14%	17%	10%-	17%	14%	11%	18%	12%	11%	15%
Kommer att vara hemlagat	81%	78%	85%+	78%	84%	82%	72%-	85%	87%+	84%
Kommer inte att finnas	4%	4%	4%	4%	2%	6%	7%	2%	2%	1%-
Ej svar	1%	1%	1%	0%	0%	1%	3%	0%	0%	0%-

Vägt på kön, ålder och parti  
Copyright (c) 2013 Demoskop AB

	Alla %	----Bostadsområde-----			----- Riksområde -----					
		Stor- stads- områden	Övriga stads- områden	Övriga landet	Norr- land	Svea- land utom Sthlm	Sthlm	Västra Göta- land	Östra Göta- land	Skåne
<b>Sill</b>										
Antal intervjuer(1118)		(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	52%	51%	50%	58%	40%-	46%	49%	56%	60%+	57%
Kommer att vara hemlagat	43%	45%	44%	34%-	47%	45%	47%	41%	38%	41%
Kommer inte att finnas	4%	3%	6%	6%	13%+	8%	4%	3%	1%-	2%
Ej svar	1%	1%	0%-	1%	0%	1%	1%	0%	0%	0%-
<b>Jansson</b>										
Antal intervjuer(1118)		(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	4%	6%	3%	2%	3%	3%	6%	3%	3%	3%
Kommer att vara hemlagat	83%	78%-	86%	87%	74%-	88%	77%-	88%	93%+	79%
Kommer inte att finnas	12%	15%	11%	9%	22%+	8%	16%	8%-	4%-	17%
Ej svar	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	0%	0%-
<b>Risgrynsgröt</b>										
Antal intervjuer(1118)		(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	22%	21%	23%	25%	23%	26%	24%	21%	14%-	28%
Kommer att vara hemlagat	57%	56%	60%	53%	59%	45%-	52%	60%	74%+	56%
Kommer inte att finnas	20%	22%	17%	21%	17%	29%+	23%	18%	12%-	16%
Ej svar	1%	1%	0%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	0%-
<b>Revbensspjäll</b>										
Antal intervjuer(1118)		(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	8%	11%	7%	6%	8%	9%	13%+	9%	4%-	5%
Kommer att vara hemlagat	48%	40%-	54%+	52%	55%	49%	37%-	45%	64%+	49%
Kommer inte att finnas	42%	47%	39%	41%	37%	41%	48%	46%	32%-	46%
Ej svar	1%	2%	0%-	1%	0%	0%	2%	0%	1%	0%-
<b>Bröd/Vörtbröd</b>										
Antal intervjuer(1118)		(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	67%	70%	64%	65%	65%	67%	68%	64%	60%	73%
Kommer att vara hemlagat	28%	26%	32%	23%	30%	26%	28%	29%	37%+	19%-
Kommer inte att finnas	5%	3%	4%	12%+	4%	6%	3%	7%	2%	8%
Ej svar	1%	1%	0%	0%	1%	0%-	1%	0%-	0%	0%

Vägt på kön, ålder och parti  
Copyright (c) 2013 Demoskop AB

	Alla %	----Bostadsområde-----			----- Riksområde -----					
		Stor- stads- områden	Övriga stads- områden	Övriga landet	Norr- land	Svea- land utom Sthlm	Sthlm	Västra Göta- land	Östra Göta- land	Skåne
<b>Senap</b>										
Antal intervjuer(1118)		(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	85%	87%	84%	87%	91%	92%+	85%	89%	80%	79%
Kommer att vara hemlagat	12%	11%	14%	13%	8%	5%-	11%	9%	20%+	20%+
Kommer inte att finnas	2%	2%	2%	0%-	1%	2%	3%	2%	0%-	1%
Ej svar	1%	1%	0%	0%	0%	0%-	1%	0%-	0%	0%
<b>Gravad Lax</b>										
Antal intervjuer(1118)		(466)	(457)	(169)	(105)	(164)	(299)	(219)	(151)	(154)
Kommer att köpas färdigt	59%	61%	63%	48%-	45%-	62%	53%	59%	70%+	70%+
Kommer att vara hemlagat	22%	24%	22%	18%	49%+	18%	31%+	11%-	14%-	15%-
Kommer inte att finnas	18%	15%	15%	33%+	5%-	20%	15%	30%+	15%	15%
Ej svar	1%	1%	0%	1%	1%	0%	1%	0%	1%	0%-

## Fråga5.

Följer du just nu någon eller några av följande dieter?

## LCHF

Antal intervjuer(1141)		(476)	(467)	(171)	(106)	(168)	(306)	(224)	(154)	(156)
Ja	2%	1%	2%	1%	1%	5%	1%	2%	1%	1%
Jag försöker	2%	2%	1%	6%	1%	3%	3%	3%	2%	2%
Nej	96%	96%	97%	93%	98%	93%	96%	95%	97%	97%

## GI

Antal intervjuer(1141)		(476)	(467)	(171)	(106)	(168)	(306)	(224)	(154)	(156)
Ja	2%	2%	2%	2%	5%	3%	2%	1%	2%	2%
Jag försöker	5%	5%	5%	6%	6%	4%	4%	7%	2%-	7%
Nej	93%	93%	93%	92%	89%	93%	93%	92%	96%+	91%

## 5-2

Antal intervjuer(1141)		(476)	(467)	(171)	(106)	(168)	(306)	(224)	(154)	(156)
Ja	6%	4%	8%	6%	5%	9%	3%-	10%	5%	6%
Jag försöker	4%	4%	3%	3%	8%	1%-	4%	3%	1%-	6%
Nej	90%	91%	89%	90%	87%	90%	93%	87%	94%	88%



	Alla %	----Bostadsområde-----			----- Riksområde -----					
		Stor- stads- områden	Övriga stads- områden	Övriga landet	Norr- land	Svea- land utom Sthlm	Sthlm	Västra Göta- land	Östra Göta- land	Skåne
<b>Viktminskningsprogram</b>										
Antal intervjuer(1141)		(476)	(467)	(171)	(106)	(168)	(306)	(224)	(154)	(156)
Ja	1%	0%	1%	2%	2%	2%	0%	1%	0%	0%-
Jag försöker	2%	1%	2%	5%	1%	2%	1%	4%	1%	4%
Nej	97%	98%	97%	93%-	98%	96%	98%	95%	99%+	96%
<b>Lågfettsdiet</b>										
Antal intervjuer(1141)		(476)	(467)	(171)	(106)	(168)	(306)	(224)	(154)	(156)
Ja	2%	1%	3%	1%	1%	4%	1%	1%	1%	3%
Jag försöker	3%	3%	2%	2%	1%	3%	4%	2%	0%-	2%
Nej	96%	96%	95%	97%	98%	92%	95%	97%	99%+	95%
<b>Vegetarian/vegan</b>										
Antal intervjuer(1141)		(476)	(467)	(171)	(106)	(168)	(306)	(224)	(154)	(156)
Ja	4%	5%	4%	4%	3%	6%	7%	4%	4%	0%-
Jag försöker	1%	2%	0%-	1%	0%	0%-	3%	2%	0%	0%
Nej	94%	93%	96%	95%	97%	94%	91%-	94%	95%	99%+
<b>Annan diet</b>										
Antal intervjuer(1141)		(476)	(467)	(171)	(106)	(168)	(306)	(224)	(154)	(156)
Ja	2%	2%	2%	4%	4%	4%	2%	1%	1%	2%
Jag försöker	1%	1%	1%	0%-	0%-	1%	2%	0%	0%-	1%
Nej	97%	97%	97%	96%	96%	95%	96%	98%	99%	97%
Någon diet (Ja/Försöker)	28%	26%	28%	32%	30%	37%+	27%	30%	18%-	27%
Försöker följa	13%	12%	11%	16%	14%	13%	13%	14%	5%-	17%

**Fråga6.**  
 OM FÖLJER DIET OCH FIRAR JUL  
 Kommer du att följa din diet under julen?

Antal intervjuer (330)		(129)	(143)	(48)	(33)	(56)	(82)	(66)	(38)	(45)
Ja	53%	48%	56%	58%	52%	65%	51%	50%	64%	41%
Nej	46%	51%	44%	42%	48%	35%	48%	50%	36%	59%
Ej svar	0%	1%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%

Vägt på kön, ålder och parti  
Copyright (c) 2013 Demoskop AB

	----Bostadsområde-----				----- Riksområde -----					
	Alla %	Stor- stads- områden	Övriga stads- områden	Övriga landet	Norr- land	Svea- land utom Sthlm	Sthlm	Västra Göta- land	Östra Göta- land	Skåne

## Fråga7.

## OM FIRAR JUL OCH HAR NÅGOT ANSVAR

Finns det någon eller några julrätter som du mycket ogärna överlåter  
ansvaret för till någon annan i julsällskapet att handla eller  
tillaga?

	Antal intervjuer (925)	(388)	(368)	(146)	(88)	(134)	(244)	(185)	(122)	(129)
Griljera skinka	19%	20%	17%	20%	16%	18%	20%	16%	19%	22%
Sill	12%	12%	12%	14%	11%	12%	12%	10%	10%	21%+
Köttbullar	14%	15%	13%	14%	14%	14%	14%	12%	14%	15%
Janssons frestelse	21%	19%	20%	32%+	15%	18%	17%	22%	38%+	21%
Knäck	11%	10%	10%	14%	11%	16%	9%	9%	9%	12%
Julbröd	7%	9%	6%	8%	7%	9%	10%	5%	8%	4%
Annat, nämligen	9%	6%	12%	8%	24%+	6%	9%	8%	6%	4%-
Ej svar	40%	45%	37%	29%-	31%	36%	44%	47%	28%-	40%

Livs0001, 18-21 november 2013

Vägt på kön, ålder och parti

Copyright (c) 2013 Demoskop AB

	-----Politiskt parti-----										---Block---	
	Alla %	M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	M, Fp Kd, C	Mp, S, V
Antal intervjuer	(1141)	(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)
Vägt antal	(1141)	(280)	(66)	(52)	(61)	(285)	(68)	(52)	(53)	(28)	(458)	(406)

## Fråga1.

I vilken utsträckning ansvarar du för att ordna julmaten?

	Antal intervjuer (1141)	(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)
Inte alls, kommer till dukat bord	21%	20%	18%	11%-	22%	16%	30%	21%	30%	8%-	19%	19%
Har delvis ansvar	50%	52%	52%	59%	52%	54%	47%	51%	44%	35%	53%	52%
Har stort eller fullt ansvar	26%	27%	27%	29%	24%	29%	20%	26%	24%	14%	27%	27%
Firar inte jul	4%	1%-	3%	1%-	2%	1%-	2%	0%-	2%	44%+	1%-	1%-
Ej svar	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%

## Fråga2.

## OM FIRAR JUL

Vilken av följande rätter är din absoluta favorit på julbordet?

	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Fårfiol	3%	3%	0%-	0%-	2%	2%	3%	0%-	0%-	0%-	2%	2%
Glögg	2%	0%-	0%-	0%-	11%+	4%	0%-	8%	0%-	0%-	2%	4%
Jansson	12%	14%	16%	13%	16%	11%	11%	10%	11%	0%-	14%	11%
Julkorv	0%	1%	1%	0%-	0%-	0%	0%-	0%-	0%-	0%-	1%	0%

Julmust	4%	2%	8%	0%-	2%	3%	0%-	2%	10%	0%-	3%	2%
Julost	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	4%	0%	0%	0%	1%
Julskinka	35%	33%	27%	39%	21%-	40%	27%	23%-	43%	87%+	31%	35%
Julöl	1%	0%-	0%-	0%-	7%	2%	0%	0%-	0%-	0%-	1%	1%
Köttbullar	4%	4%	7%	5%	0%-	3%	2%	3%	14%+	0%-	4%	3%
Lax	6%	5%	5%	5%	5%	6%	11%	10%	5%	0%-	5%	7%
Lutfisk	3%	3%	1%	5%	7%	2%	1%	2%	6%	0%-	3%	2%
Prinskorv	1%	2%	4%	1%	0%-	1%	4%	0%-	0%-	0%-	2%	1%
Risgrynsgröt	3%	3%	2%	2%	0%-	2%	4%	1%-	0%-	0%-	2%	2%
Rödkål	1%	1%	1%	0%-	0%-	1%	0%-	0%-	0%-	0%-	1%	1%
Sill	10%	15%	18%	6%	22%+	8%	9%	17%	2%-	13%	15%+	9%
Sillsallad	2%	2%	2%	4%	2%	1%	3%	1%	0%-	0%-	2%	2%
Sylta	1%	0%-	0%-	2%	0%-	3%	1%	0%-	2%	0%-	0%-	2%
Vörtbröd	1%	1%	4%	1%	0%-	1%	2%	1%	0%-	0%-	1%	1%
Äl	2%	3%	3%	3%	2%	1%-	2%	8%	1%	0%-	3%	2%
Annat, nämligen	8%	7%	2%-	12%	4%	8%	20%+	10%	8%	0%-	7%	10%
Ej svar	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	1%

Webb-bussfrågor Livs0001, 18-21 november 2013

Vägt på kön, ålder och parti

Copyright (c) 2013 Demoskop AB

25

	-----Politiskt parti-----										---Block---	
	Alla %	M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	M, Fp Kd, C	Mp, S, V
Fråga3. OM FIRAR JUL												
Om du skulle behöva välja bort en rätt på julbordet, vilken av följande skulle du då ta bort?												
	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Fårfiol	13%	17%	13%	15%	11%	14%	13%	3%-	14%	13%	16%	12%
Glögg	1%	1%	2%	0%-	2%	0%	4%	1%	0%-	0%-	1%	1%
Jansson	4%	1%-	4%	10%	3%	3%	1%-	4%	0%-	24%	2%	3%
Julkorv	3%	3%	5%	2%	0%-	1%-	1%	4%	0%-	38%+	3%	2%
Julmust	1%	1%	2%	1%	0%-	1%	0%-	3%	0%-	0%-	1%	1%
Julost	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
Julskinka	2%	2%	0%-	0%-	5%	3%	0%	3%	6%	0%-	2%	3%
Julöl	2%	1%	1%	2%	5%	1%	2%	6%	0%-	0%-	2%	2%
Köttbullar	1%	0%-	0%-	0%-	0%-	1%	3%	0%-	0%-	0%-	0%-	1%
Lax	1%	0%	0%-	1%	0%-	1%	0%	2%	2%	0%-	0%	1%
Lutfisk	18%	23%	15%	17%	15%	19%	17%	27%	11%	24%	20%	20%
Prinskorv	2%	1%	0%-	0%-	7%	1%	1%	4%	0%-	0%-	2%	2%
Risgrynsgröt	2%	3%	3%	2%	5%	3%	2%	1%	0%-	0%-	3%	3%
Rödkål	4%	4%	6%	0%-	8%	2%	1%	2%	12%	0%-	5%	2%-
Sill	3%	1%-	1%	3%	0%-	2%	1%	3%	6%	0%-	1%-	2%
Sillsallad	6%	4%	4%	1%-	2%-	6%	1%-	2%-	8%	0%-	4%-	5%
Sylta	8%	13%+	9%	11%	12%	5%	8%	11%	7%	0%-	12%+	6%
Vörtbröd	3%	3%	2%	1%	2%	4%	0%-	0%-	0%-	0%-	2%	3%
Äl	24%	19%	31%	30%	23%	27%	37%+	18%	35%	0%-	22%	27%
Annat, nämligen	1%	1%	0%-	1%	0%-	1%	7%	3%	0%-	0%-	1%	2%
Ej svar	1%	1%	1%	2%	0%-	1%	0%-	2%	0%-	0%-	1%	1%

Fråga4.

OM FIRAR JUL

I valet mellan färdiglagat och hemlagat, hur tror du att det kommer att vara på ditt julbord/ under din jul i år när det gäller följande

rätter?

Köttbullar

	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	14%	14%	19%	21%	8%	17%	11%	4%-	9%	0%-	15%	14%
Kommer att vara hemlagat	81%	83%	80%	78%	86%	77%	80%	83%	89%	76%	83%	79%
Kommer inte att finnas	4%	3%	1%-	0%-	5%	5%	6%	10%	0%-	24%	2%	6%
Ej svar	1%	0%-	0%-	1%	0%-	1%	3%	2%	2%	0%-	0%-	2%

Webb-bussfrågor Livs0001, 18-21 november 2013

Vägt på kön, ålder och parti

Copyright (c) 2013 Demoskop AB

26

	-----Politiskt parti-----										---Block---	
	Alla	M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	M, Fp	Mp,
Sill	%										Kd, C	S, V
	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	52%	56%	59%	62%	35%-	51%	47%	44%	57%	73%	54%	49%
Kommer att vara hemlagat	43%	42%	40%	32%	64%+	43%	45%	52%	39%	27%	44%	44%
Kommer inte att finnas	4%	2%-	1%-	6%	0%-	5%	5%	3%	3%	0%-	2%-	5%
Ej svar	1%	0%	0%-	0%-	1%	1%	3%	1%	0%-	0%-	0%	2%
Jansson	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	4%	3%	4%	7%	7%	4%	0%-	4%	10%	0%-	4%	3%
Kommer att vara hemlagat	83%	84%	87%	80%	75%	84%	86%	87%	85%	51%-	83%	84%
Kommer inte att finnas	12%	12%	8%	11%	16%	12%	11%	8%	6%	49%+	12%	11%
Ej svar	1%	1%	1%	2%	2%	1%	3%	1%	0%-	0%-	1%	1%
Risgrynsgröt	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	22%	27%	18%	29%	20%	27%	9%-	19%	13%	25%	25%	23%
Kommer att vara hemlagat	57%	53%	55%	65%	53%	54%	70%+	62%	70%	51%	55%	57%
Kommer inte att finnas	20%	20%	27%	6%-	27%	19%	18%	19%	17%	24%	20%	19%
Ej svar	1%	1%	0%-	0%-	0%-	1%	3%	1%	0%-	0%-	0%	1%
Revbensspjäll	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	8%	8%	19%+	10%	4%	11%	3%-	3%-	12%	24%	10%	8%
Kommer att vara hemlagat	48%	52%	36%-	42%	44%	42%	47%	51%	65%+	62%	47%	44%
Kommer inte att finnas	42%	38%	44%	48%	51%	47%	48%	45%	23%-	13%-	42%	47%
Ej svar	1%	2%	0%	1%	1%	1%	3%	1%	0%-	0%-	1%	1%
Bröd/Vörtbröd	Antal intervjuer (1118)	(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	67%	74%+	68%	72%	67%	65%	56%	65%	61%	87%+	72%+	64%

Kommer att vara hemlagat	28%	21%-	31%	25%	23%	39%	30%	30%	13%	23%-	30%	
Kommer inte att finnas	5%	5%	1%-	2%	10%	6%	1%-	4%	9%	0%-	5%	5%
Ej svar	1%	0%	0%-	0%-	0%-	1%	4%	2%	0%-	0%-	0%	1%

Webb-bussfrågor Livs0001, 18-21 november 2013  
 Vägt på kön, ålder och parti  
 Copyright (c) 2013 Demoskop AB

27

	-----Politiskt parti-----										---Block---	
	Alla	M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	M, Fp	Mp,
	%										Kd, C	S, V
<b>Senap</b>												
Antal intervjuer (1118)		(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	85%	88%	92%	83%	86%	88%	82%	74%	71%-	87%	88%	85%
Kommer att vara hemlagat	12%	11%	6%	17%	14%	8%-	12%	21%	29%+	13%	11%	10%
Kommer inte att finnas	2%	1%-	2%	0%-	0%-	4%	3%	3%	0%-	0%-	1%-	4%
Ej svar	1%	0%	0%-	0%-	0%-	1%	3%	1%	0%-	0%-	0%	1%
<b>Gravad Lax</b>												
Antal intervjuer (1118)		(404)	(108)	(77)	(45)	(234)	(74)	(71)	(50)	(5)	(634)	(379)
Kommer att köpas färdigt	59%	67%+	72%+	56%	46%-	60%	49%	52%	53%	87%+	64%	57%
Kommer att vara hemlagat	22%	19%	19%	15%	41%+	18%	28%	31%	23%	13%	22%	22%
Kommer inte att finnas	18%	13%-	9%-	29%	13%	21%	21%	16%	24%	0%-	14%	20%
Ej svar	1%	1%	0%-	1%	0%-	1%	3%	2%	0%-	0%-	1%	1%

Fråga5.  
 Följer du just nu någon eller några av följande dieter?

LCHF												
		M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	M, Fp	Mp,
	%										Kd, C	S, V
Antal intervjuer (1141)		(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)
Ja	2%	2%	2%	3%	0%-	2%	0%-	3%	2%	0%-	2%	2%
Jag försöker	2%	2%	2%	5%	2%	3%	1%	2%	8%	0%-	2%	3%
Nej	96%	96%	96%	92%	98%	95%	99%	95%	90%	100%+	96%	95%
GI												
Antal intervjuer (1141)		(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)
Ja	2%	3%	1%	2%	3%	2%	3%	7%	1%	14%	2%	3%
Jag försöker	5%	6%	6%	10%	9%	4%	7%	8%	4%	8%	7%	5%
Nej	93%	91%	92%	88%	88%	95%	90%	84%	96%	79%	91%	92%
5-2												
Antal intervjuer (1141)		(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)
Ja	6%	6%	7%	3%	2%-	11%+	2%-	2%-	9%	0%-	5%	8%
Jag försöker	4%	3%	6%	4%	7%	3%	0%-	5%	4%	0%-	4%	3%
Nej	90%	91%	87%	93%	91%	86%-	98%+	93%	87%	100%+	91%	89%

Webb-bussfrågor Livs0001, 18-21 november 2013  
 Vägt på kön, ålder och parti

28

		-----Politiskt parti-----									---Block---		
		Alla %	M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	M, Fp Kd, C	Mp, S, V
<b>Viktningsprogram</b>													
	Antal intervjuer (1141)	(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)	
Ja	1%	0%	3%	2%	0%-	2%	0%-	0%-	0%-	0%-	1%	1%	
Jag försöker	2%	1%	3%	1%	5%	4%	0%-	1%	0%-	0%-	2%	3%	
Nej	97%	98%	94%	97%	95%	95%	100%+	99%	100%+	100%+	97%	96%	
<b>Lågfettsdiet</b>													
	Antal intervjuer (1141)	(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)	
Ja	2%	1%	0%-	2%	0%-	1%	0%-	4%	1%	0%-	1%	1%	
Jag försöker	3%	3%	3%	4%	9%	1%	1%	1%	3%	8%	4%	1%-	
Nej	96%	96%	97%	94%	91%	98%	99%+	95%	96%	92%	95%	98%	
<b>Vegetarian/vegan</b>													
	Antal intervjuer (1141)	(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)	
Ja	4%	1%-	1%-	5%	0%-	4%	13%+	14%	5%	44%+	2%-	7%	
Jag försöker	1%	0%-	0%-	0%-	11%+	1%	0%-	6%	2%	0%-	2%	1%	
Nej	94%	98%+	99%+	95%	89%	95%	87%	80%-	93%	56%-	97%+	92%	
<b>Annan diet</b>													
	Antal intervjuer (1141)	(410)	(110)	(78)	(46)	(238)	(77)	(71)	(51)	(6)	(644)	(386)	
Ja	2%	2%	1%	3%	4%	1%-	1%	4%	5%	0%-	2%	1%	
Jag försöker	1%	1%	0%-	1%	6%	0%	0%-	2%	2%	0%-	1%	1%	
Nej	97%	97%	99%	96%	90%	99%+	99%	94%	93%	100%+	96%	98%	
Någon diet (Ja/Försöker)	28%	25%	26%	30%	33%	31%	26%	36%	38%	65%+	27%	31%	
Försöker följa	13%	13%	14%	14%	26%+	12%	7%	16%	17%	8%	15%	12%	

## Fråga6.

OM FÖLJER DIET OCH FIRAR JUL

Kommer du att följa din diet under julen?

		-----Politiskt parti-----									---Block---		
		Alla	M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	M, Fp	Mp,
	Antal intervjuer (330)	(120)	(32)	(24)	(13)	(68)	(19)	(24)	(17)	(2)	(189)	(111)	
Ja	53%	55%	54%	49%	40%	56%	71%	61%	58%	0%-	52%	59%	
Nej	46%	45%	46%	51%	55%	44%	29%	39%	42%	100%+	47%	41%	
Ej svar	0%	0%	0%	0%	5%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	

Webb-bussfrågor Livs0001, 18-21 november 2013

Vägt på kön, ålder och parti

Copyright (c) 2013 Demoskop AB

-----Politiskt parti-----

Alla

---Block---

M, Fp Mp,

Fråga7.  
 OM FIRAR JUL OCH HAR NÅGOT ANSVAR  
 Finns det någon eller några julrätter som du mycket ogärna överlåter  
 ansvaret för till någon annan i julsällskapet att handla eller  
 tillaga?

	%	M	Fp	Kd	C	S	Mp	V	Sd	Öv	Kd,C	S,V
Antal intervjuer	(925)	(332)	(91)	(68)	(38)	(201)	(56)	(58)	(37)	(4)	(529)	(315)
Griljera skinka	19%	21%	17%	19%	12%	21%	17%	15%	25%	44%	19%	19%
Sill	12%	14%	9%	11%	9%	13%	5%-	22%	17%	28%	13%	13%
Köttbullar	14%	18%	18%	8%	1%-	14%	24%	13%	13%	28%	14%	16%
Janssons frestelse	21%	25%	17%	22%	9%-	22%	16%	12%	23%	0%-	21%	20%
Knäck	11%	9%	5%	14%	4%-	17%+	5%	19%	14%	0%-	8%	15%+
Julbröd	7%	6%	9%	6%	4%	7%	6%	0%-	15%	28%	6%	6%
Annat, nämligen	9%	9%	2%-	7%	2%-	6%	16%	15%	4%	28%	7%	9%
Ej svar	40%	35%	50%	34%	69%+							