



LIVSMEDELSFÖRETAGEN

ALLMÄNHETEN OM MAT & HÄLSA

4 DECEMBER 2020



OM UNDERSÖKNINGEN

Antal intervjuer

1 046 resp. 1 059

Metod

Internetpanel, telefonrekryterad baserat på ett slumpmässigt urval

Målgrupp

Allmänheten

Vägning

Resultatet har vägts med avseende på kön och ålder

Period

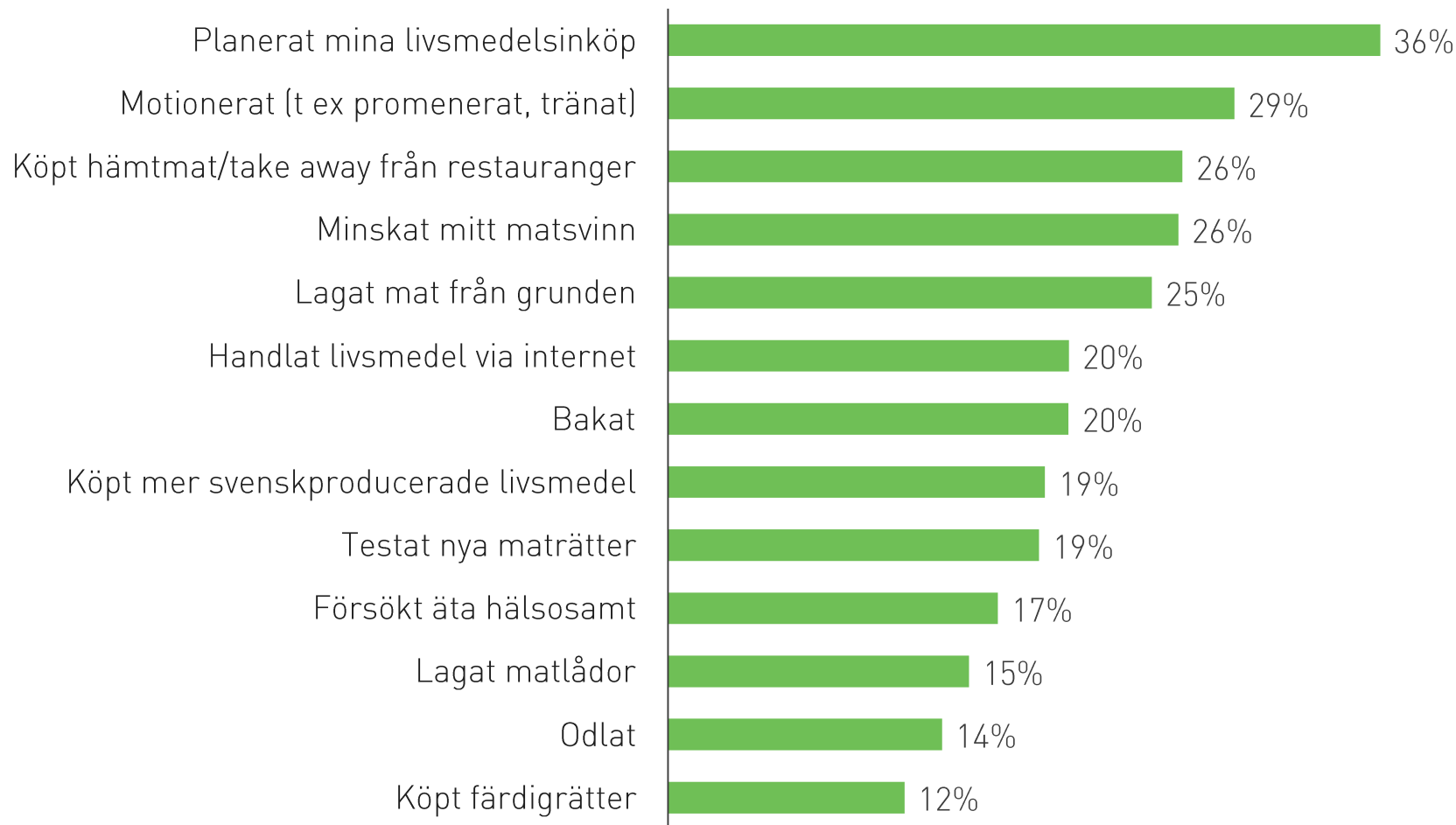
23-25 november 2020 resp.
23-27 november 2020

Institut

Undersökningen genomfördes av Demoskop på uppdrag av Livsmedelsföretagen

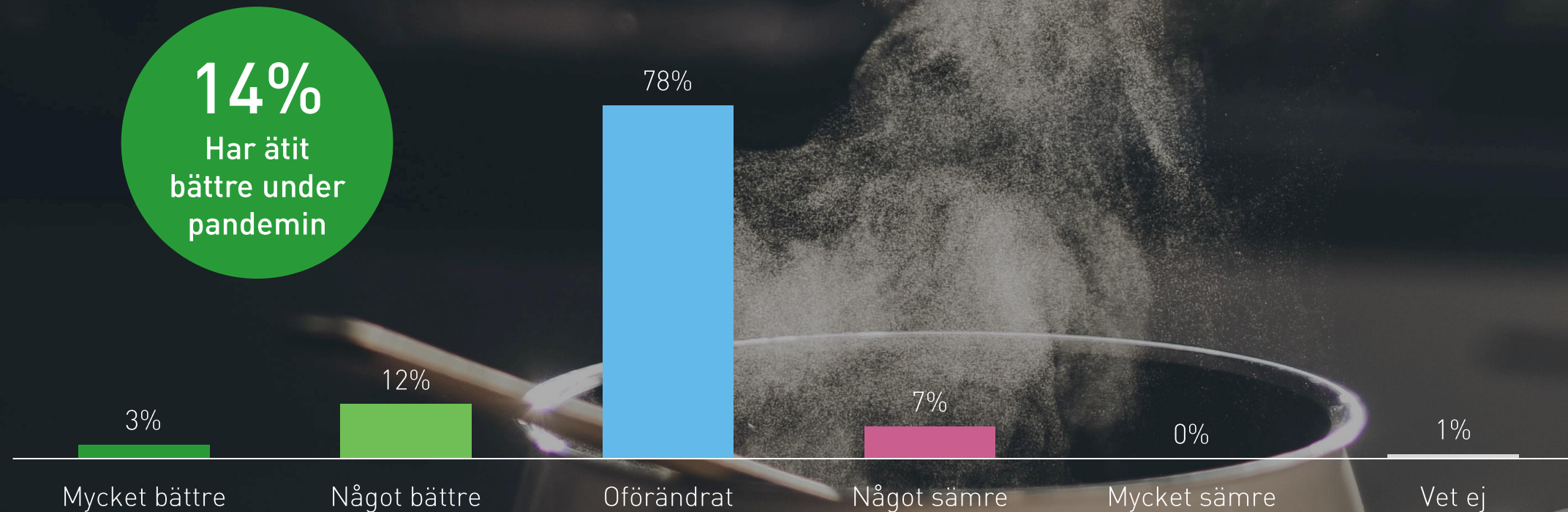
PANDEMIN HAR MEDFÖRT ÄNDRADE VANOR

Har du under coronapandemin gjort mer av något av följande? (Möjligt att ange flera svar)



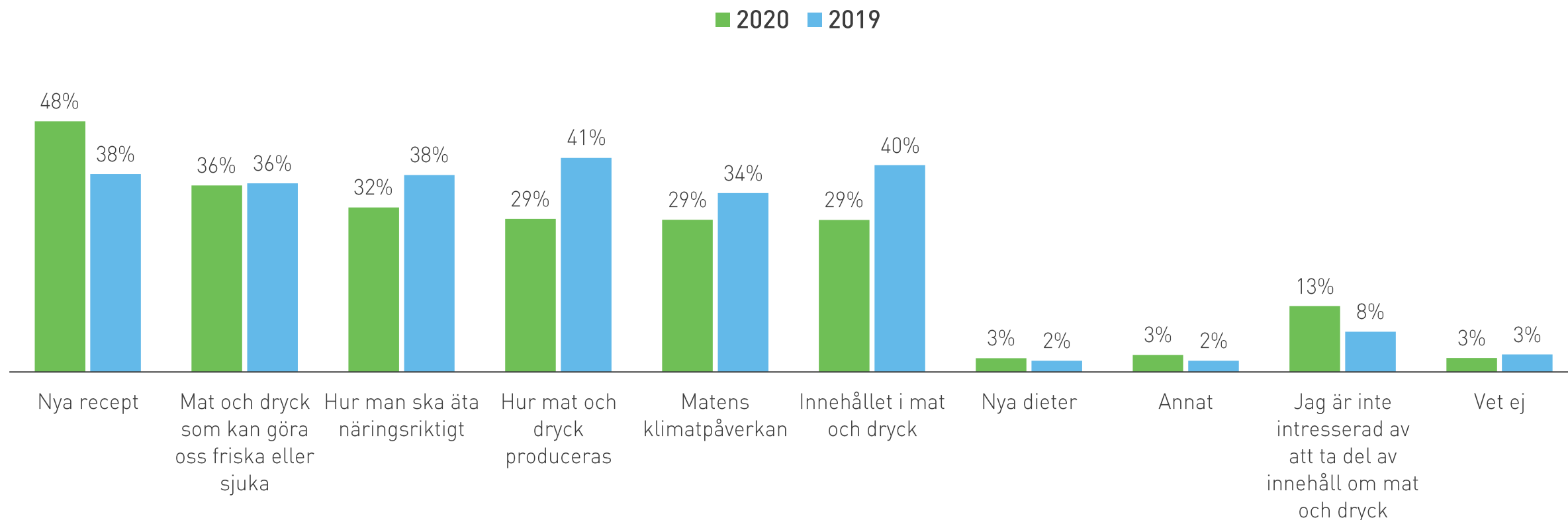
1 AV 6 HAR ÄTIT MER HÄLSOSAMT UNDER CORONAPANDEMIN ÄN INNAN

Äter du bättre eller sämre ur hälsosynpunkt nu än innan coronapandemin?



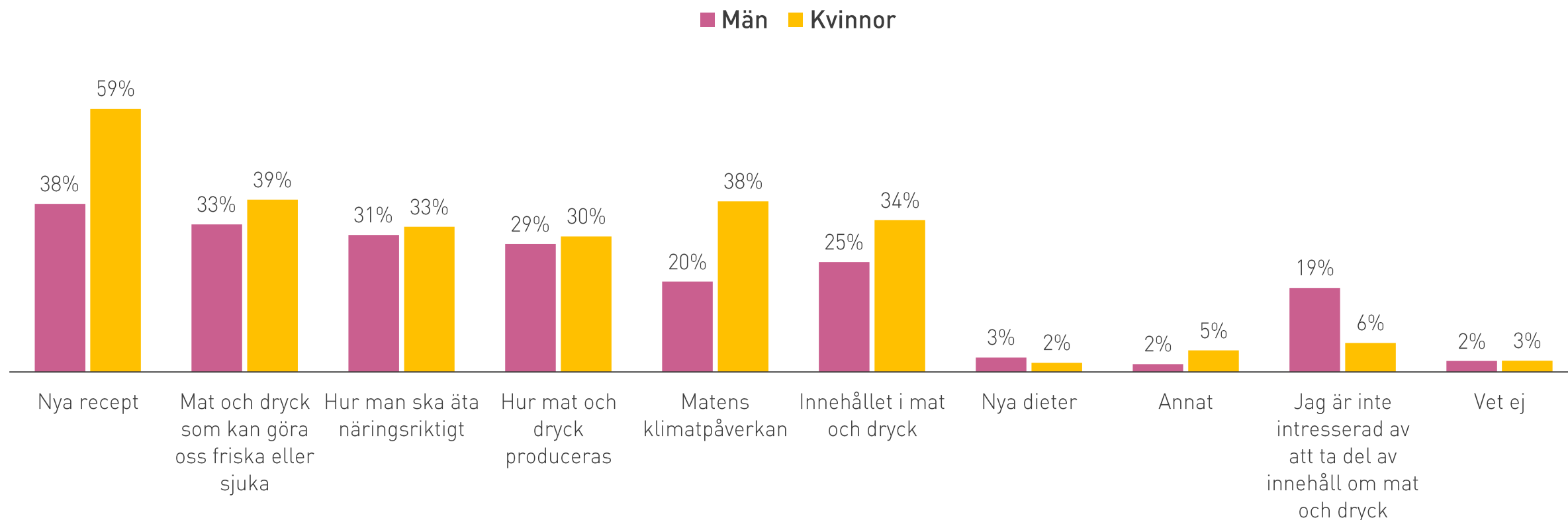
UNDER PANDEMIN ÄR VI MER INTRESSERADE ÄN INNAN ATT LÄRA OSS NYA RECEPT I MEDIA

Vilka ämnen inom området mat är du mest intresserad av att lära dig mer om i tidningar, på tv, radio eller i sociala medier? (Fritt antal svar)



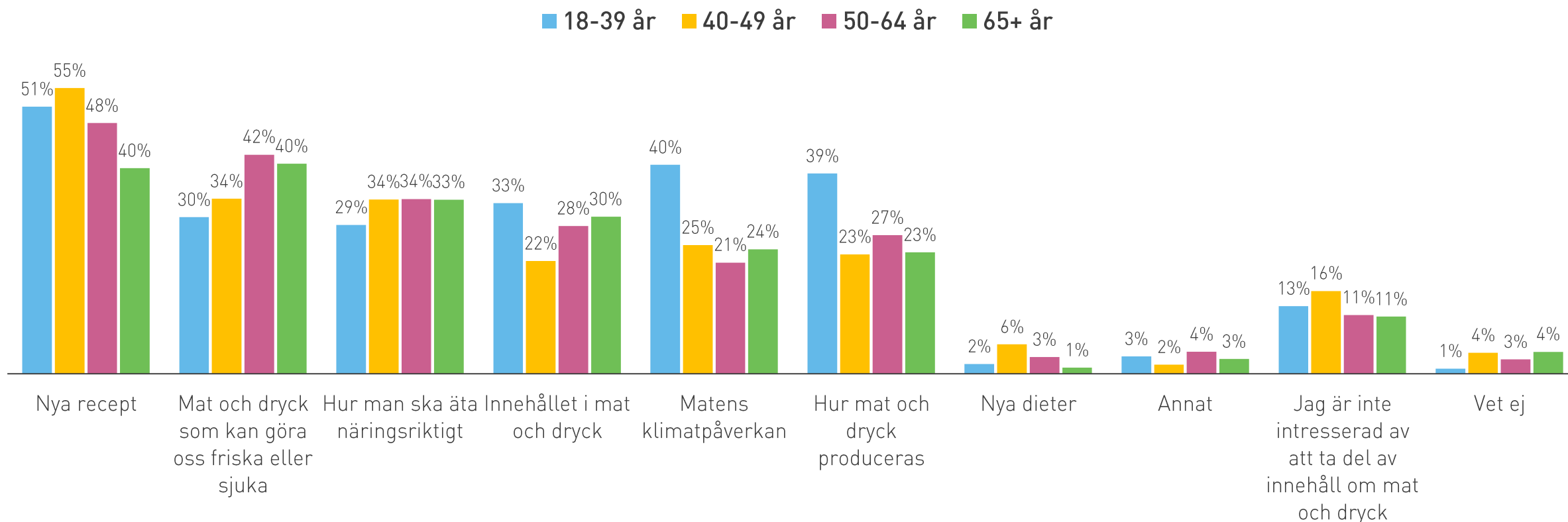
KVINNOR MER INTRESSERADE AV MAT ÖVERLAG – SÄRSKILT AV RECEPT OCH KLIMATPÅVERKAN

Vilka ämnen inom området mat är du mest intresserad av att lära dig mer om i tidningar, på tv, radio eller i sociala medier? (Fritt antal svar)



YNGRE MER INTRESSERADE AV ATT LÄRA SIG OM KLIMATPÅVERKAN OCH PRODUKTION

Vilka ämnen inom området mat är du mest intresserad av att lära dig mer om i tidningar, på tv, radio eller i sociala medier? (Fritt antal svar)



1 AV 3 HAR SLUTAT ÄTA ETT LIVSMEDEL EFTER ATT MEDIA HAR VARNAT FÖR DET

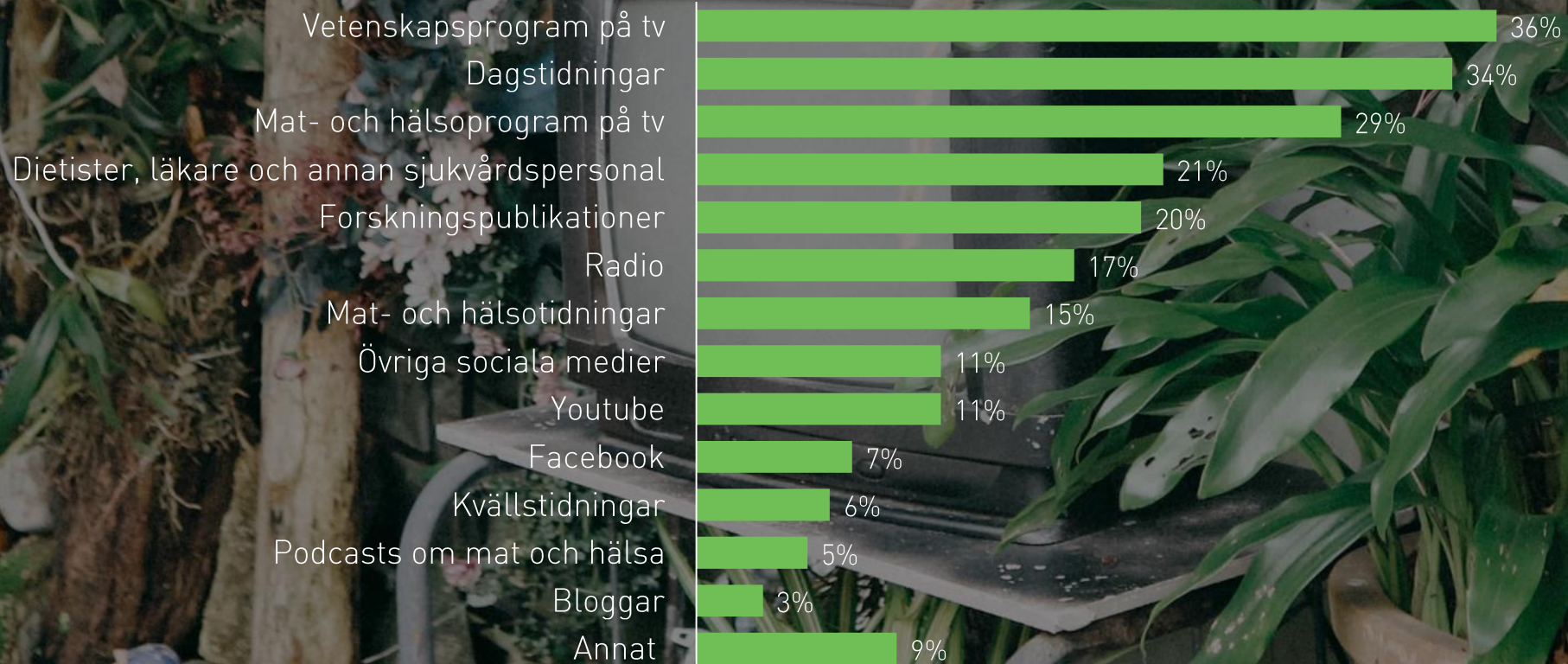
I vilken utsträckning instämmer du i om följande påståenden? Ange ditt svar på en skala från 1 till 5 där 1 = "Håller inte alls med" och 5 = "Håller helt med".



"Det har hänt att jag helt har slutat att äta ett visst livsmedel som jag tidigare ätit efter att ha sett i media att det är farligt"

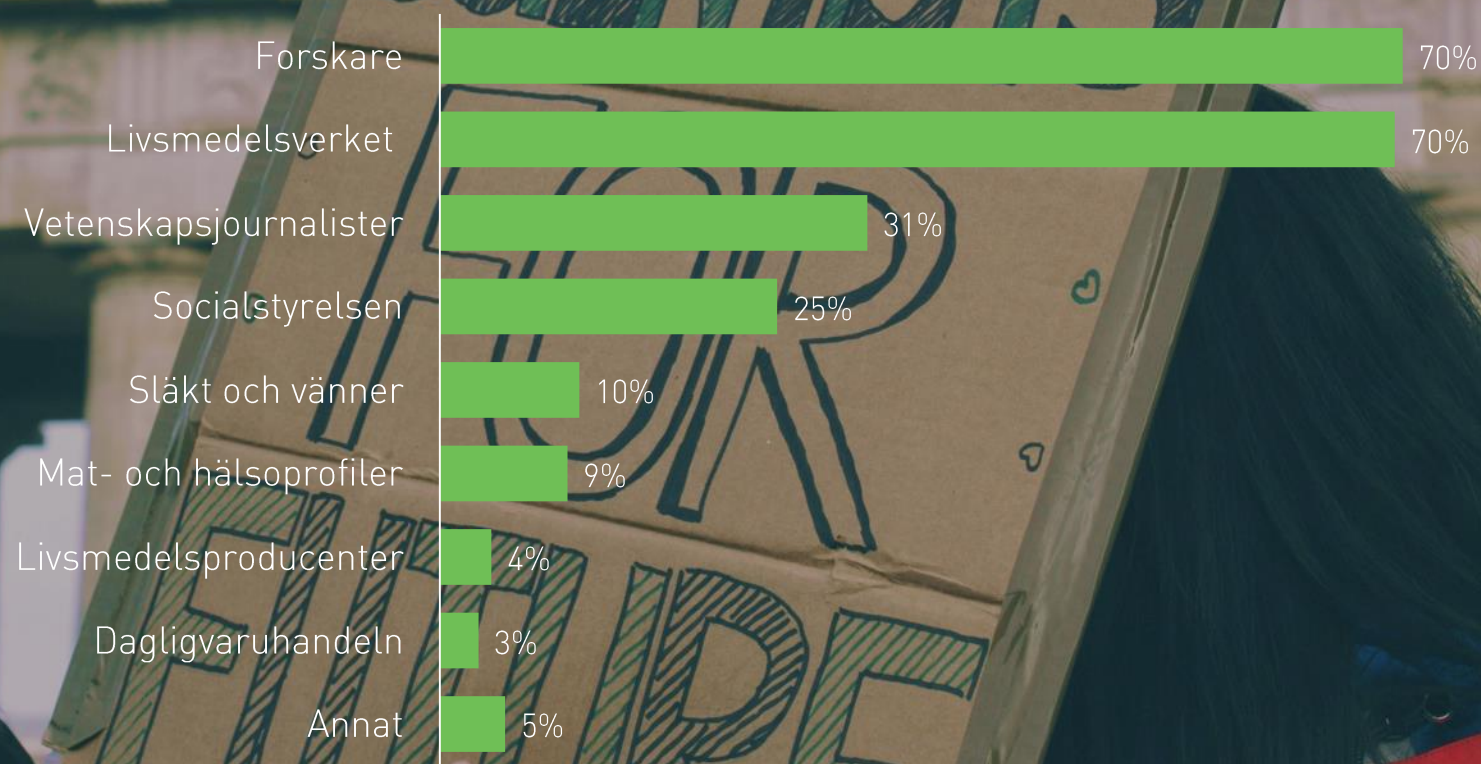
VETENSKAPSPROGRAM OCH DAGSTIDNINGAR ANGES SOM FRÄMSTA KÄLLORNA TILL INFO

Från vilka av följande kanaler får du huvudsakligen din information om sambandet mellan mat och hälsa?
(Välj max tre alternativ)



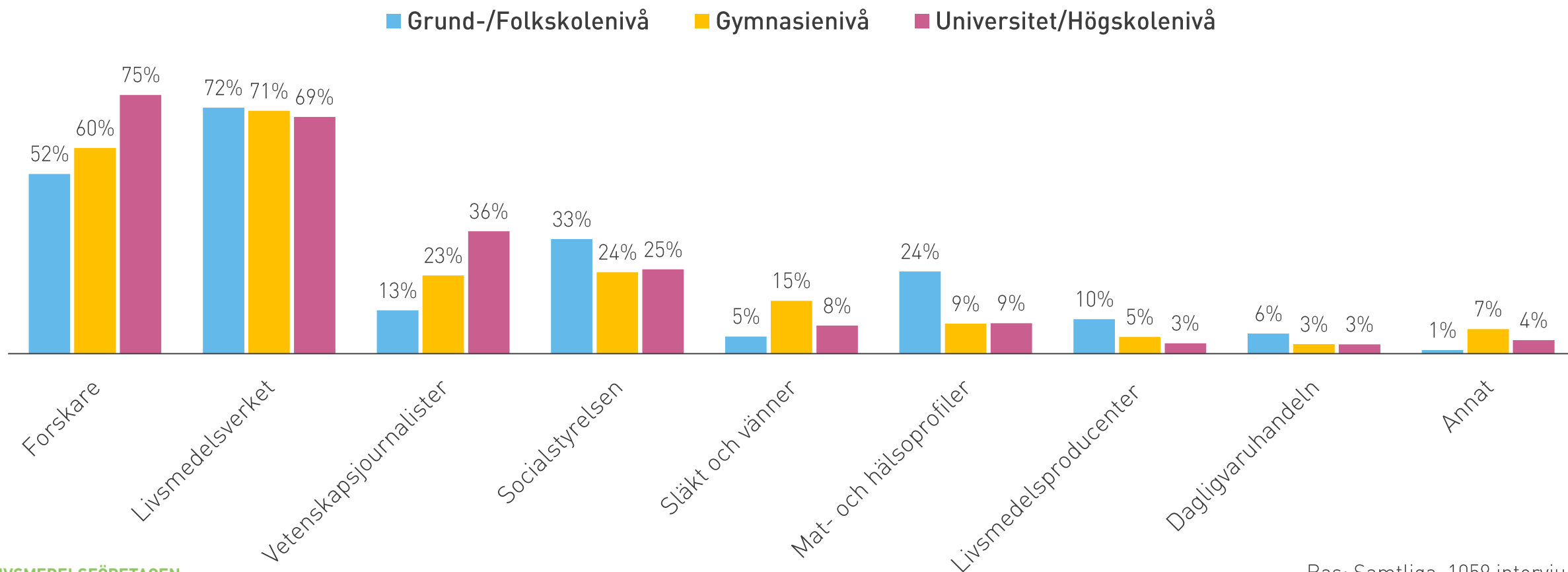
FORSKARE OCH LIVSMEDELSVERKET DE MEST TROVÄRDIGA KÄLLORNA OM MAT & HÄLSA

Vilka av följande litar du särskilt på när det gäller information om sambandet mellan mat och hälsa?
(Välj max tre alternativ)



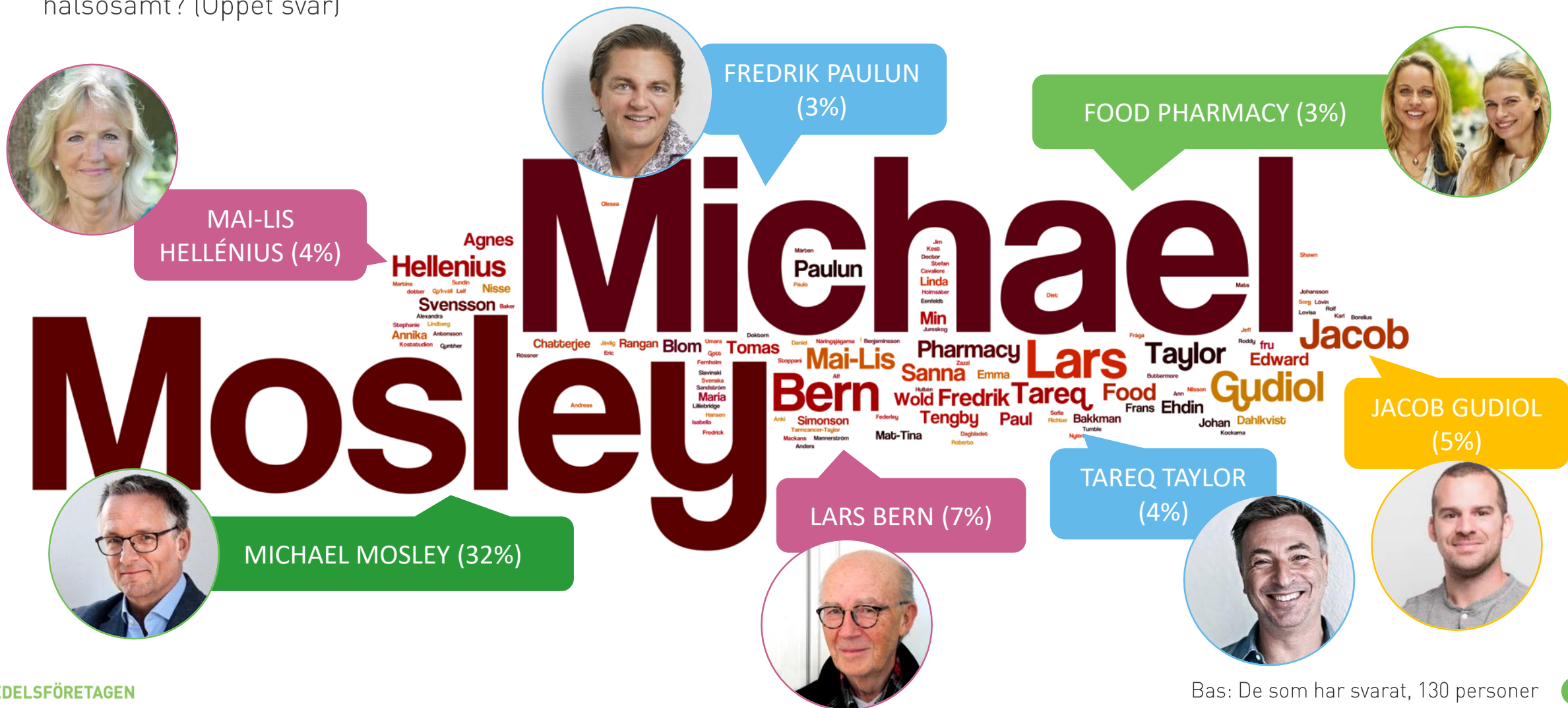
LÄGRE FÖRTROENDE FÖR FORSKARE OCH JOURNALISTER BLAND LÅGUTBILDADE

Vilka av följande litar du särskilt på när det gäller information om sambandet mellan mat och hälsa?
(Välj max tre alternativ)



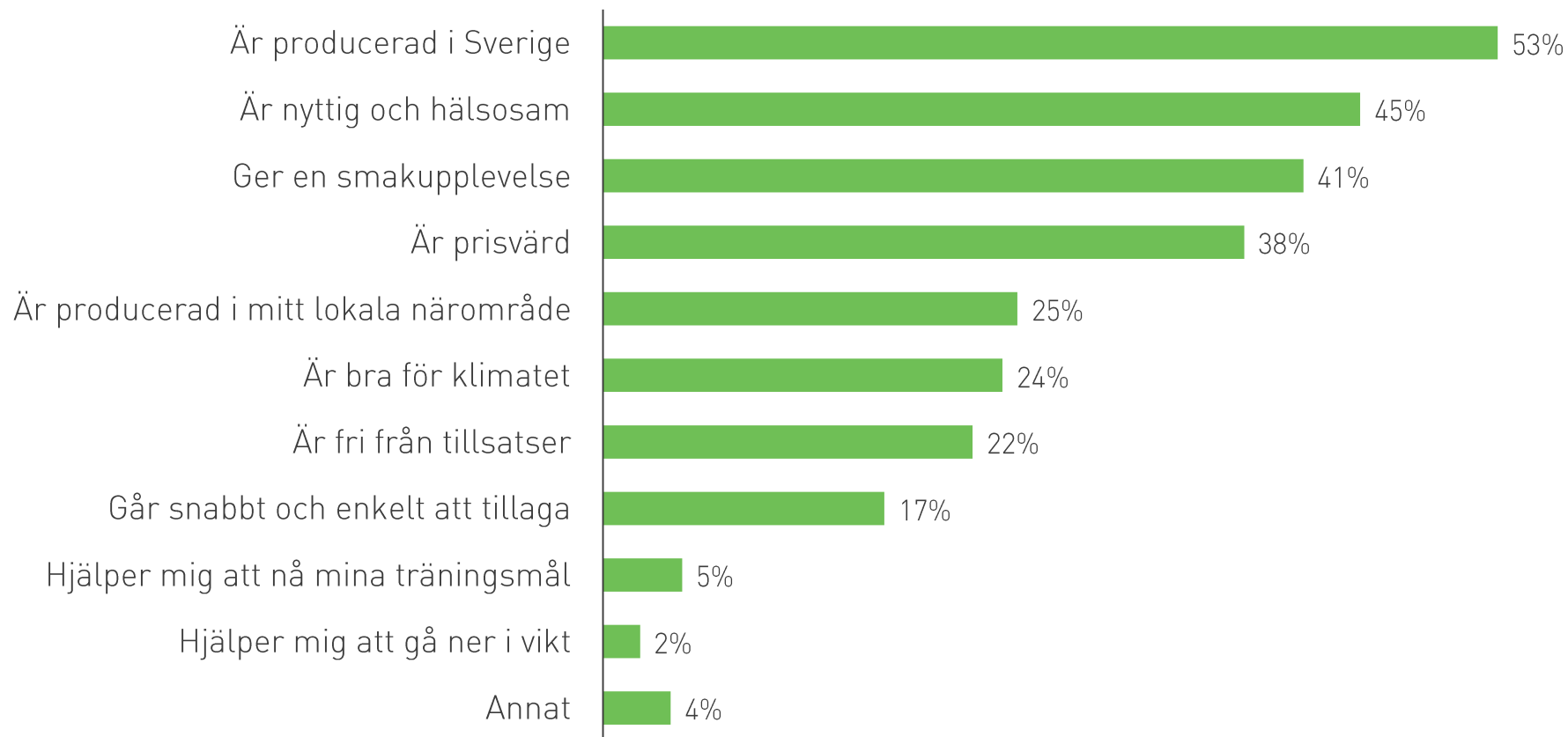
VÅRA STÖRSTA MAT & HÄLSA-INFLUENCERS

Finns det någon offentlig person som du lyssnar särskilt mycket på när det kommer till hur man kan äta och dricka hälsosamt? (Öppet svar)



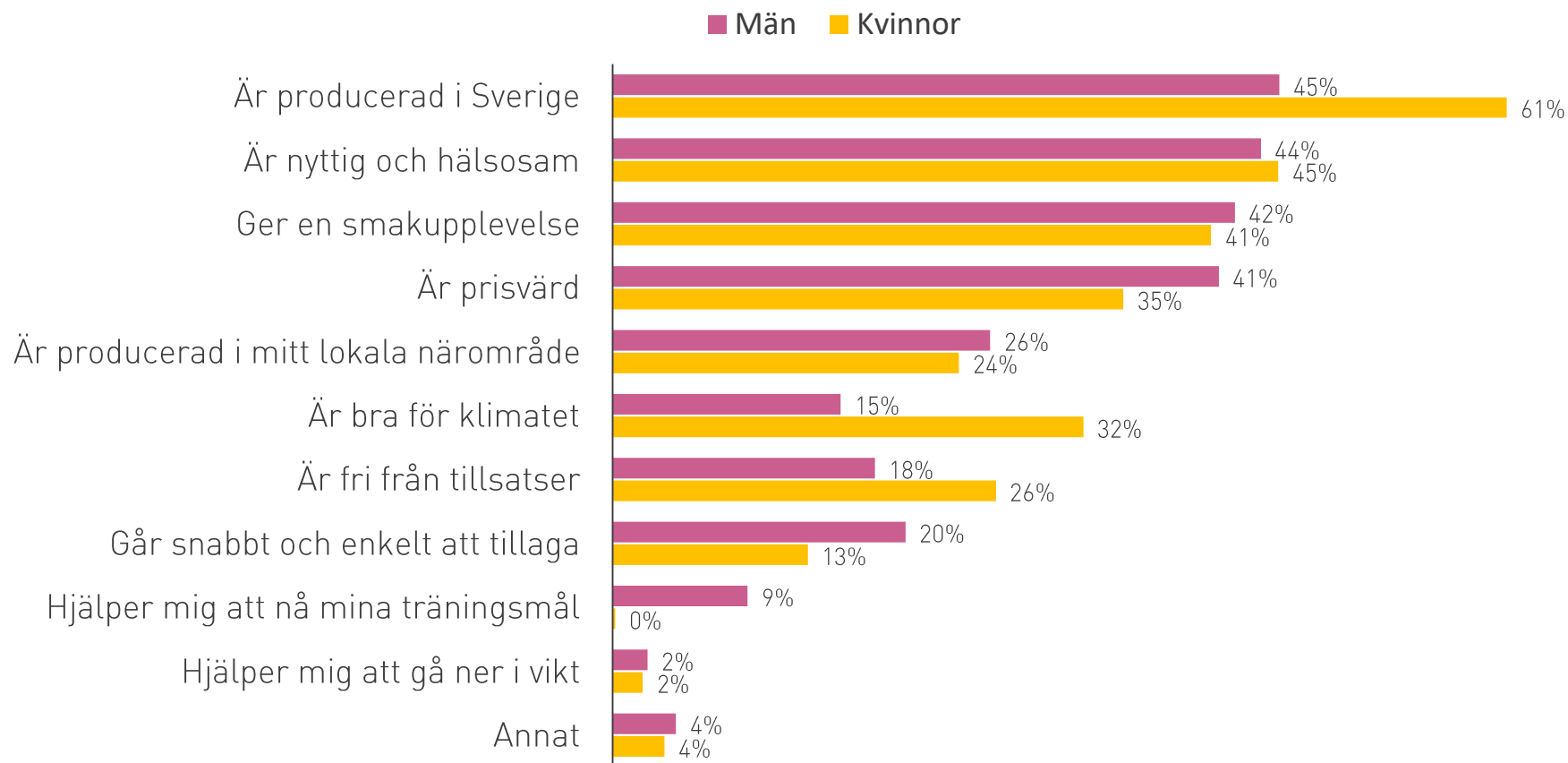
VIKTIGAST ATT MATEN ÄR SVENSKPRODUCERAD, NYTTIG & HÄLSOSAM OCH GER SMAKUPPLEVELSE

Vad är viktigast när du väljer vilken mat du ska köpa? Att den... (Välj max tre alternativ)



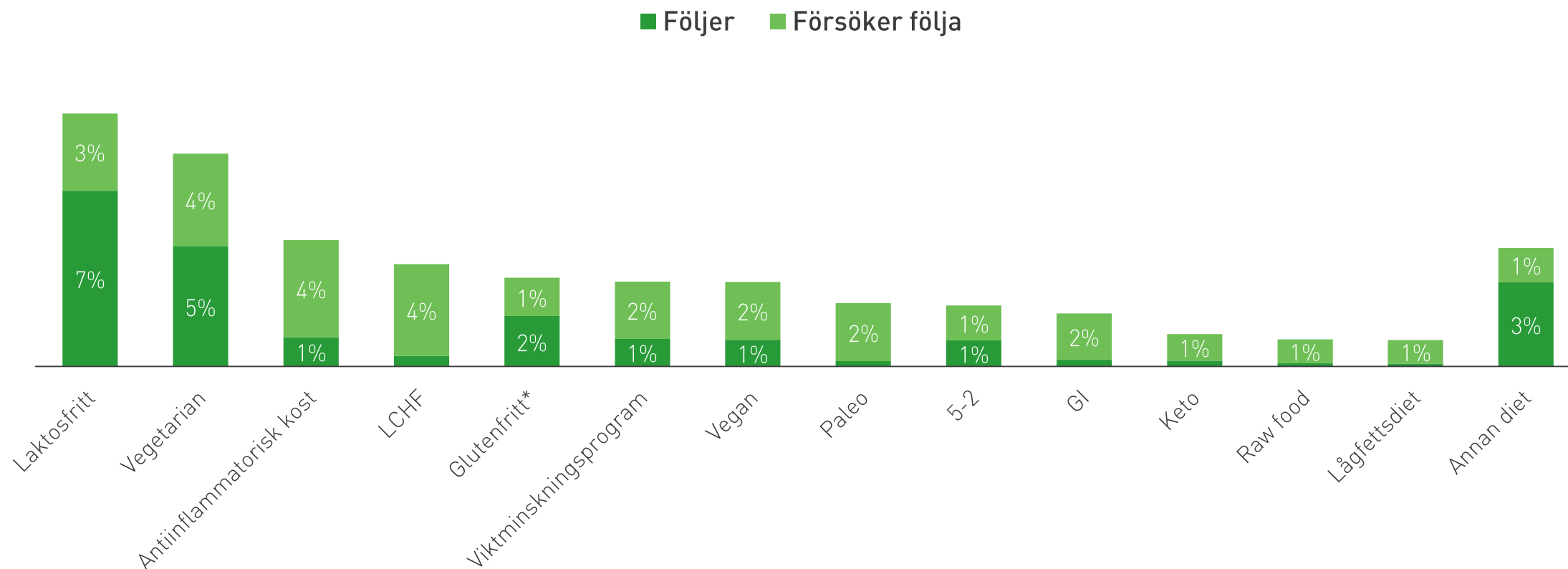
ATT MATEN ÄR SVENSKPRODUCERAD OCH KLIMATVÄNLIG ÄNNU VIKTIGARE BLAND KVINNOR

Vad är viktigast när du väljer vilken mat du ska köpa? Att den... (Välj max tre alternativ)



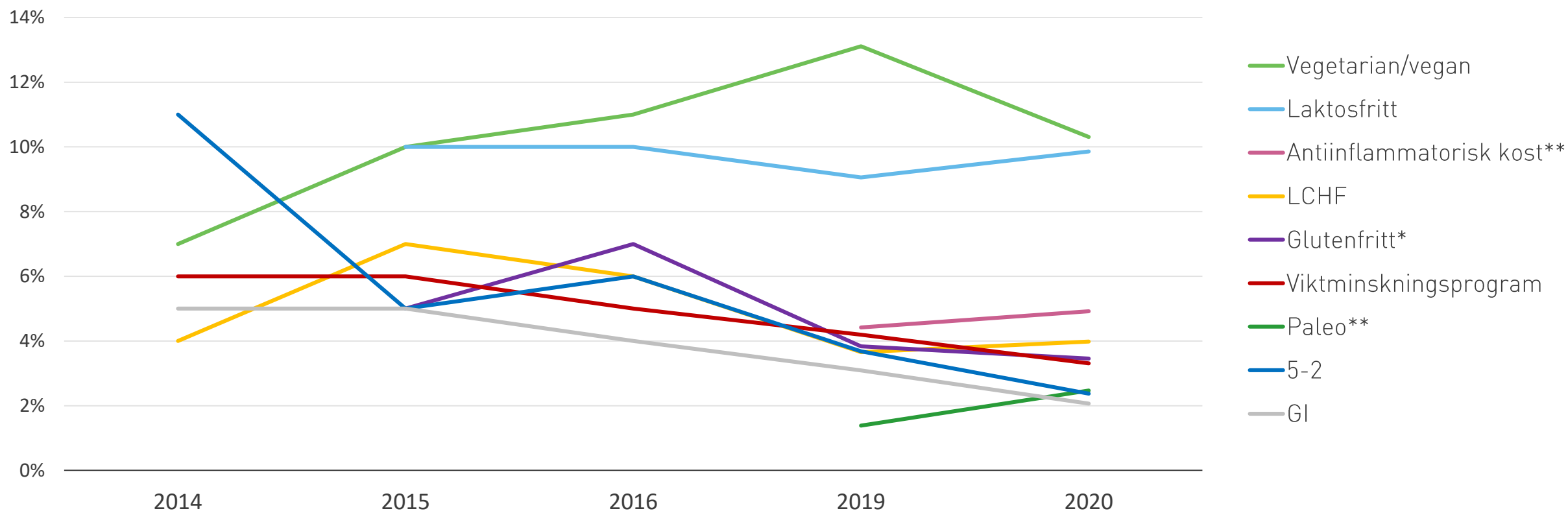
DRYGT 1 AV 10 SÄGER ATT DE INTE ÄTER ELLER FÖRSÖKER ATT INTE ÄTA LAKTOS

Följer du just nu någon eller några av följande dieter? (Möjligt att svara ja på flera dieter)



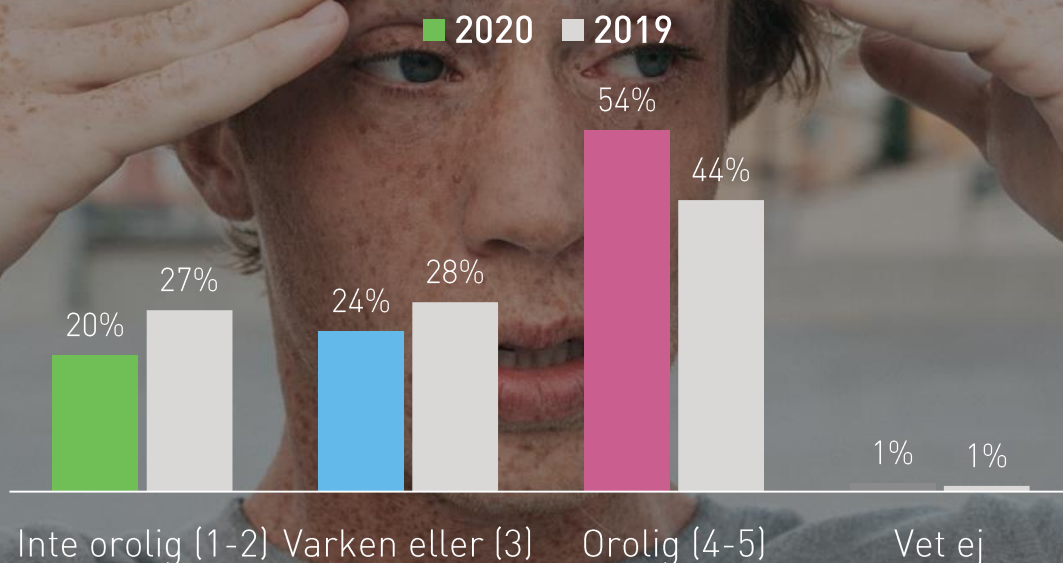
ANDELEN SOM ÄTER ELLER FÖRSÖKER ÄTA LAKTOSFRITT HAR ÖKAT SEDAN 2019

Följer du just nu någon eller några av följande dieter? (Möjligt att svara ja på flera dieter) Visar andelen som svarat "Följer" samt "Försöker följa".

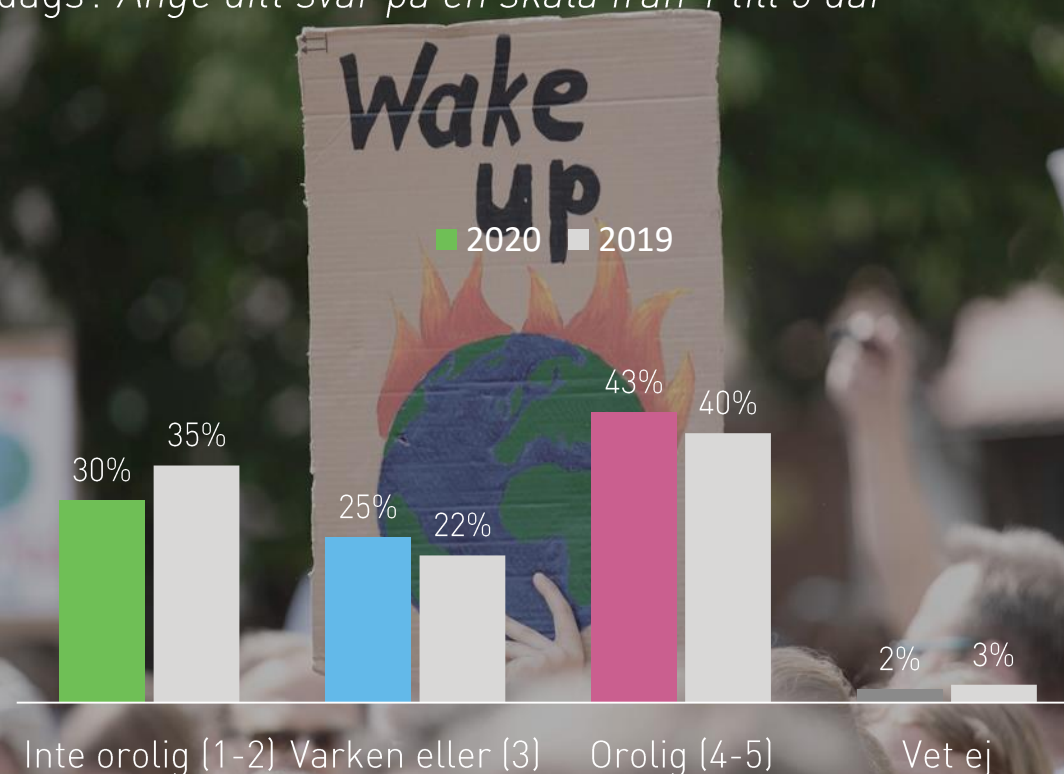


ORO FÖR ATT MATEN ÄR DÅLIG FÖR HÄLSAN LIKSOM KLIMATET HAR ÖKAT SEDAN 2019

Oroar du dig över följande när det gäller maten du äter till vardags? Ange ditt svar på en skala från 1 till 5 där 1 = "Inte alls" och 5 = "I mycket stor utsträckning".



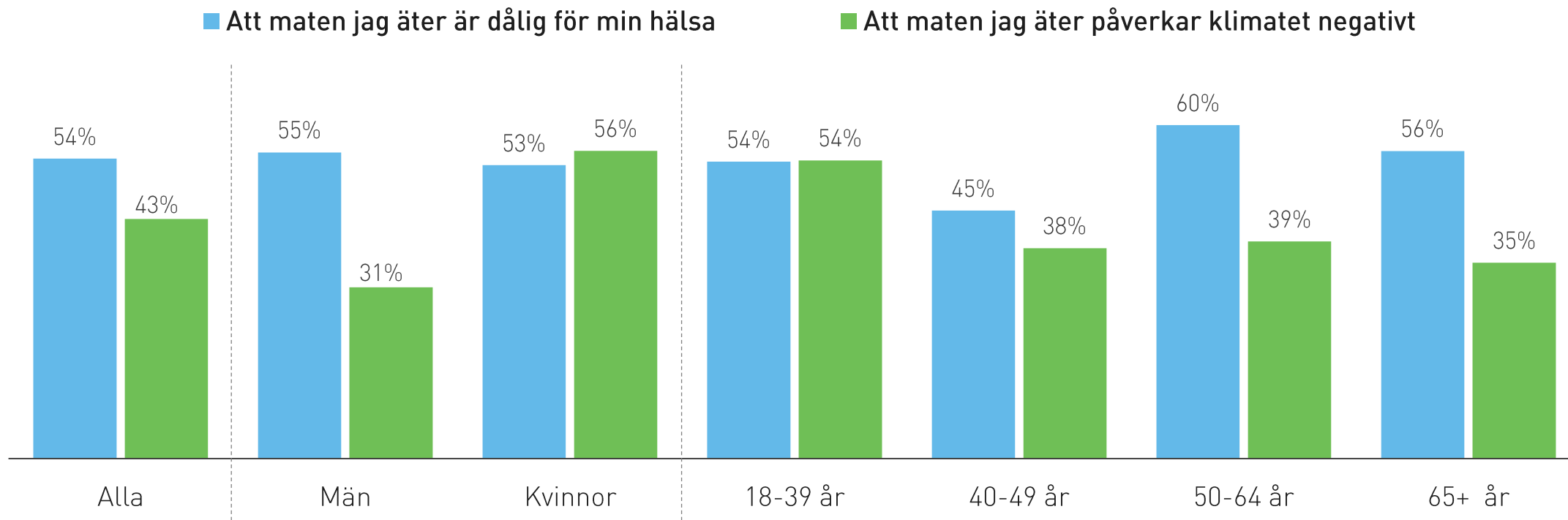
Att maten jag äter är dålig för min hälsa



Att maten jag äter påverkar klimatet negativt

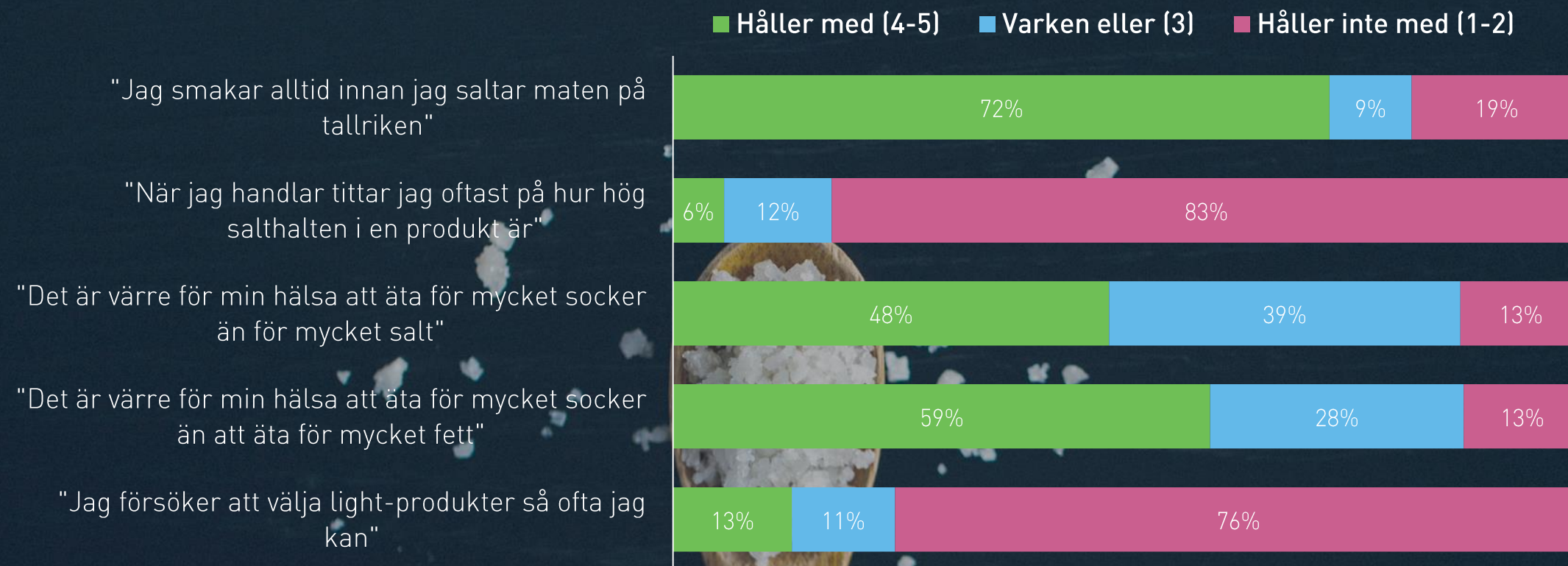
KVINNOR OCH YNGRE ÄR LIKA OROLIGA FÖR ATT MATEN PÅVERKAR KLIMATET SOM HÄLSAN

Oroar du dig över följande när det gäller maten du äter till vardags? Visar andelen som har svarat 4 = "I ganska stor" eller 5 = "I mycket stor" utsträckning på en skala från 1-5.



1 AV 2 TROR ATT DET ÄR FARLIGARE ATT ÄTA FÖR MYCKET SOCKER ÄN FÖR MYCKET SALT

I vilken utsträckning instämmer du i om följande påståenden? Ange ditt svar på en skala från 1 till 5 där 1 = "Håller inte alls med" och 5 = "Håller helt med".



A top-down view of a picnic spread on a blue and green plaid blanket. The spread includes a wooden board with round crackers, a round of cheese, a bowl of olives, a bowl of red peppers, a bowl of chocolate-covered almonds, a bowl of hummus, a loaf of bread, a bowl of fruit, a bowl of salad, and several glasses. A person's legs and feet are visible on the right side. A green rectangular overlay with the word 'TACK!' in white capital letters is centered over the image.

TACK!