

Ändringsblad handbok närings- och hälsopåståenden - december 2022

Livsmedelsverkets tolkningar har flyttats från den tidigare vägledningen till Livsmedelsverkets Kontrollwiki. Företagen rekommenderas att meddela Livsmedelsföretagen resp Svensk Dagligvaruhandel om ändringar har gjorts som orsakar problem.

I versionen från år 2014 ska bl a följande ändras:

- Figur 1 (sid 7), bilaga 2, bilaga 3 och bilaga 4: är inte uppdaterade. Livsmedelsverkets tolkningar finns numera i huvudsak inte i vägledningar utan i deras Kontrollwiki.
- Artikel 1.2 Kommersiella meddelanden: Enligt dom i mål C-19/15 i EU-domstolen omfattar förordning 1924/2006 närings- och hälsopåståenden i kommersiella meddelanden som uteslutande riktar sig till yrkesverksamma i hälso- och sjukvården.
- Artikel 1.2 Nu är det tillåtet att använda Livsmedelsverkets kostråd i märkning och marknadsföring av enskilda livsmedel. Livsmedelsföretagen har tagit fram en interaktiv kostrådsguide som utgår från Livsmedelsverkets information om hur man får använda kostråden. <https://www.kostradsguiden.se/>
- Artikel 7: Om man gör ett påstående om omega 3 och omega 6 ska näringsvärdet för dem anges intill näringsdeklarationen, i nära anslutning och i samma synfält som den.
- Artikel 10.3: Enligt dom den 24 mars 2016 (Vitaepro, företaget Vitaelab) från Marknadsdomstolen måste följande påståenden anses vara bestämda enligt artikel 10.1, d v s följer inte artikel 10.3: intag av kosttillskottet ökar energin och orken, intag av kosttillskottet medför att smidighet, rörlighet, styrka och muskelstyrka kan bevaras eller behållas samt att det motverkar stelhet och orörlighet.
- Sid 94, exempel 64: Andra meningen ändras till: ”Näringspåståendet ”utan tillsatt socker” får göras om dessa livsmedel, men uppgiften ”innehåller naturligt förekommande socker” bör också anges.” Även exempel 63 justeras.
- Lista näringspåståenden, sid 107 ”naturligt” och branschstödet kommentarer: Korrektur, det ska stå ”För påståenden om ”innehåller naturligt (vitamin/mineral)”...”
- Nya godkända hälsopåståenden framgår av ett EU-register men länken i Bilaga 3 är inaktuell. Denna gäller nu: https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=search#main-content
- Lista näringspåståenden, sid 104-105 och bilaga 8: Läs i Kostrådsguidens Faktabank under rubrik ”Relevant innehåll”. I korthet:
 - Produkter som tillhör livsmedelsgrupperna 3, 19 och 20 i Livsmedelsverkets föreskrift om Nyckelhålet OCH som uppfyller kriteriet för mättat fett kan märkas med kostrådet ”Byt till nyttiga matfetter” eller annan likvärdig formulering. Detta kostråd måste kombineras med ett specifikt hälsopåstående (- dessa listas).

- Produkter som tillhör någon av de 33 livsmedelsgrupper som innefattar kriterium för salt i Livsmedelsverkets föreskrift om Nyckelhålet OCH som uppfyller detta kriterium får märkas med kostrådet ”Ät mindre salt” eller annan likvärdig formulering (t ex ”mindre salt”). Kombinera gärna rådet med hälsopåståendet [”minskat intag av salt bidrar till att bibehålla normalt blodtryck”](#)
- Produkter som tillhör någon av de 33 livsmedelsgrupper som innefattar kriterium för sockerarter i Livsmedelsverkets föreskrift om Nyckelhålet OCH som uppfyller detta kriterium får märkas med kostrådet ”Ät mindre socker” eller annan likvärdig formulering (t ex ”mindre socker”).
- För *alla de tre ovanstående påståendena* gäller att man gör en bedömning att det inte blir vilseledande vad gäller livsmedlets nyttighet som helhet utifrån min-/maxvärden i nyckelhålsreglerna för din produkt.

Svensk Dagligvaruhandel



Livsmedelsföretagen

