

PM: Livsmedelspriserna i Sverige - utveckling och nivå

Sammanfattning

1. Inledning

Matpriserna i Sverige har ökat kraftigt sedan 2022, främst på grund av kriget i Ukraina och stigande energipriser. Prisökningstakten var hög under 2022–2023 men har dämpats betydligt under 2024 och 2025. Regeringen föreslår att sänka matmomsen från 12 till 6 procent under perioden april 2026 till december 2027 för att stödja hushållen.

Denna PM jämför prisutveckling och prisnivåer på livsmedel i Sverige med EU-snittet samt Danmark, Tyskland, Estland, Finland och Norge.

2. Prisutveckling på livsmedel

Mellan januari 2022 och september 2025:

Livsmedelspriserna i Sverige steg med 30,7 %, vilket var strax över EU-snittet (29,1 %).

Den svenska kronans försvagning har påverkat kostnads – och prisutvecklingen i vårt land, med tanke på att en stor del av livsmedel/råvara importeras. Om prisutvecklingen räknas om i euro skulle priserna i Sverige ökat med 24 %, vilket är lägre än för EU-snittet.

Ett annat sätt att räkna på den svenska prisökningen är att ta hänsyn till självförsörjningsgraden (ca 50 % i Sverige), då blir prisökningen 27,6 % vilket är lägre än EU-genomsnittets 29,1 %.

Sammanfattningsvis har prisökningen i Sverige på livsmedel varit lik EU-snittet, och lägre om man tar hänsyn till kronans försvagning.

3. Prisinivåer på livsmedel

Prisnivån på livsmedel i Sverige är 106,7, alltså ca 7 % högre än EU-snittet. Priserna är högre än i Tyskland och Estland, men lägre än i Danmark, Finland och Norge.

Relativt den allmänna prisnivån i den övriga ekonomin är livsmedel relativt billiga i Sverige, medan de ligger på samma nivå inom EU.

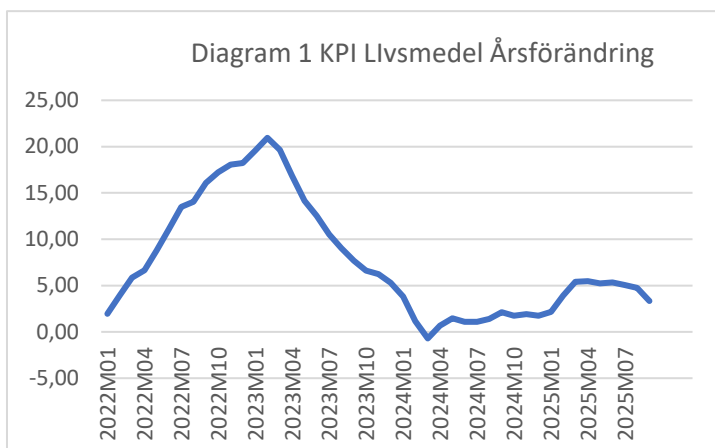
Deutsche Banks groceryindex visar att Stockholm har lägre matpriser än Oslo, Köpenhamn och Helsingfors, men högre än tyska städer.

4. Slutsats

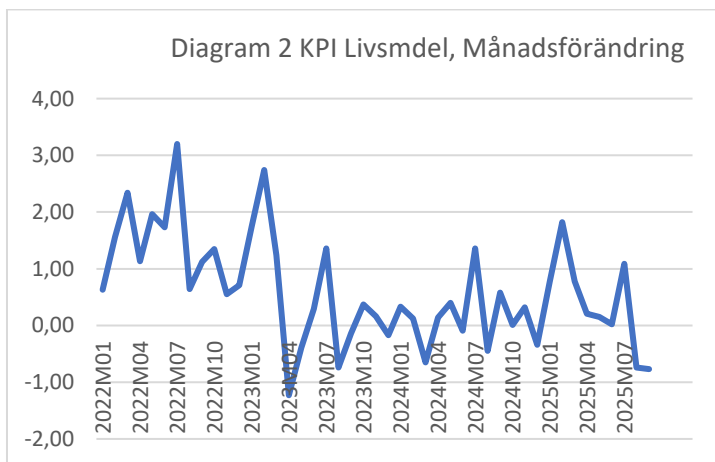
Livsmedelspriserna i Sverige har ökat ungefär lika mycket som i EU totalt, och prisnivån på livsmedel är något högre än för EU-snittet, men lägre än i de nordiska grannländerna. Relativt den allmänna prisnivån är livsmedel förhållandevis billiga i Sverige.

1. Inledning

Debatten om matpriserna har varit intensiv under de senaste åren efter de snabba prisökningar som följde efter det (folkrätts)vidriga ryska anfallskriget mot Ukraina, och som ytterligare förvärrades av kraftigt stigande energipriser. Prisökningstakten på livsmedel (mätt som konsumentprisindex KPI) steg brant under 2022 och låg fortsatt högt under 2023, men har därefter dämpats kraftigt. Prisökningstakten steg något igen under inledningen av 2025 men har de senaste månaderna varit i stort obefintlig.

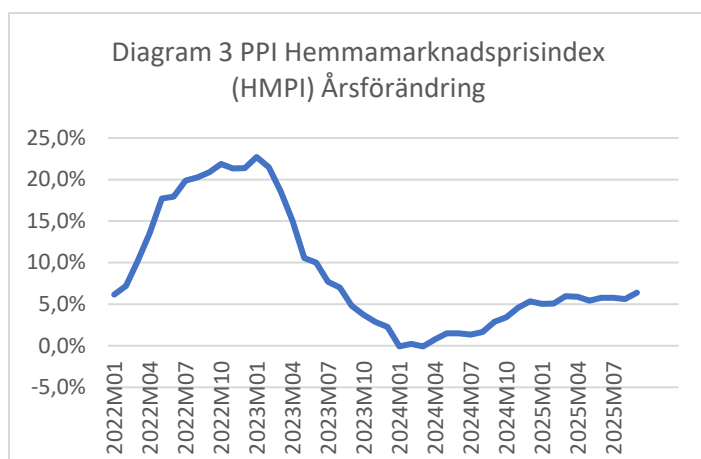


Anm: Livsmedel och icke alkoholhaltiga drycker

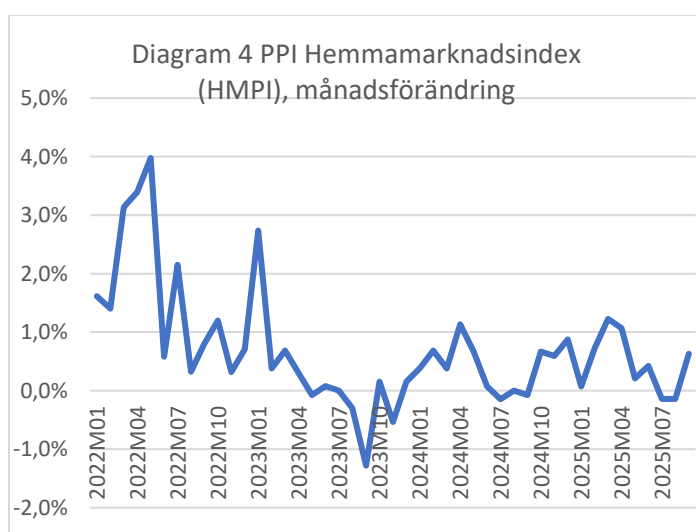


Anm: Livsmedel och icke alkoholhaltiga drycker

Utvecklingen är snarlik också om den mäts i producentledet (diagram 3 och 4).



Anm: Avser livsmedel



Anm: Avser livsmedel

Diskussionen om livsmedelspriserna har under hösten tagit förnyad fart i och med att regeringen i budgeten för 2026 föreslår att sänka matmomsen från 12 till 6 procent under perioden 1 april 2026 till 31 december 2027 för att stödja hushållen.

Som ett faktaunderlag redovisas i **denna PM** för det första statistik över prisutvecklingen på livsmedel i Sverige jämfört med genomsnittet i EU och i jämförelse med ett antal utvalda länder. Den analyserade tidsperioden är januari 2022 till september 2025. De länder som jämförs med Sverige är EU-snittet, Danmark, Tyskland, Estland, Finland och Norge. Analysen baseras på **Eurostats HICP** - harmonised index of consumer prices – dvs en standardiserad korg av livsmedel som, gör det möjligt att jämföra olika länder. Jämförelsen avser främst livsmedel (och alkoholfria drycker) totalt men vissa nedbrytningar på produktgrupper görs också.

För det andra redovisas statistik över prinsnivåerna för livsmedel enligt senast tillgängliga statistik för år 2024. Urvalet av länder är därvidlag det samma som ovan. Även i detta fall görs viss uppdelning på olika produktgrupper.

2. Prisutvecklingen på livsmedel

Lokal valuta: Enligt Eurostats HICP-statistik, som beräknas i nationell valuta, har livsmedelspriserna i Sverige sedan januari 2022 till september 2025 stigit med 30,7 %. Detta är i stort sett samma ökningstakt (om än marginellt högre) än EU-genomsnittet på 29,1 %¹. Jämfört med jämförelseländerna hade Sverige en större ökning än Danmark, Tyskland (marginellt) och Finland, men lägre än Estland och Norge.

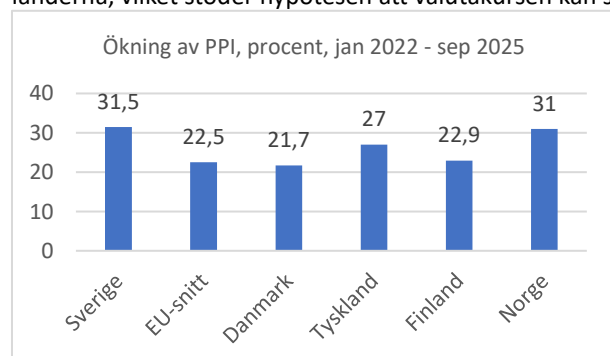
Land	Prisökning livsmedel 2022- sep 2025
Sverige	30,7
EU-snitt	29,1
Danmark	27,9
Tyskland	29,7
Estland	47,1
Finland	20,0
Norge	33,8

Källa: Eurostat

I tabellen på sida 5 redovisas prisökningen för några olika varugrupper. Som framgår där ligger Sverige lägre (i vissa fall dock marginellt) än EU-snittet vad avser bröd, kött, frukt och grönsaker. Speciellt vad gäller frukt och grönsaker fluktuerar priserna avsevärt beroende på säsong och landets egna odlingsmöjligheter. Att jämföra september – en skördemånad – med januari kan här ha stor betydelse².

¹ Av samtliga EU-länder hade 9 st en högre prisökning än Sverige (mätt i lokal valuta).

² Eurostat har även statistik över hur producentpriserna i livsmedelsindustrin utvecklats. Problemet med den statistiken är dock att industristrukturen i de olika länderna skiljer sig kraftigt åt, varför statistiken är svårtolkad. Faktorer som självförsörjningsgrad vad gäller insatsvaror och därmed växelkursberoende, energiförbrukning mm gör tolkningen ännu mer osäker. Totalt sett visar PPI på en högre ökning i Sverige och Norge än i de övriga länderna, vilket stöder hypotesen att valutakursen kan spela en betydande roll.



Land	Prisökning 2022- sep 2025					
	Bröd/spannmål	Kött	Fisk	Mejeri, ägg	Frukt	Grönsaker
<i>Sverige</i>	22,3	28,4	28,8	38,5	21,5	19,6
<i>Eu-snitt</i>	28,2	28,9	22,1	33,6	22,9	20,3
<i>Danmark</i>	21,4	27,2	19,8	34,4	16,5	27,9
<i>Tyskland</i>	32,8	27	26,7	36,9	21,1	10,9
<i>Estland</i>	44,1	50	38,4	42,8	49,1	23,4
<i>Finland</i>	21,5	23,2	17,3	22,6	16	4,0
<i>Norge</i>	31,4	32,5	34	30,5	43,4	35,3

Källa: Eurostat

Prisutveckling i Euro: En betydande del av de svenska livsmedlen är importerade, liksom stora andelar av viktiga insatsvaror i livsmedelsproduktionen som gödsel, drivmedel och utsäde. Den svenska kronan har sammantaget försvagats under den studerade perioden, trots en förstärkning under 2025, vilket gör importen dyrare och därmed återspeglas i prisutvecklingen. Den svenska importen av livsmedel sker till helt dominerande del från EU. Ett komplement till prisutvecklingen i lokal valuta är därför att beräkna den i euro. Detta påverkar utöver Sverige även Norge där kronan försvagats avsevärt, liksom marginellt Danmark (som har en växelkurs som mycket nära följer euron). Beräkningsmässigt har vi antagit att livsmedelsindex i kronor varje månad korrigeras med kronans växelkurs gentemot euron. Metoden överskattar valutakursens betydelse, liksom snabbheten i valutagenomslaget men ger en indikation på betydelsen av växelkursen på prisutvecklingen.

Mätt i euro har livsmedelspriserna i Sverige ökat med 24 % mellan januari 2022 och september 2025. I Danmark är ökningen 27,5% och i Norge med 14,7 %.

Prisökning livsmedel omräknat till Euro 2022- sep 2025

Land	
<i>Sverige</i>	24,0
<i>EU-snitt</i>	29,1
<i>Danmark</i>	27,5
<i>Tyskland</i>	29,7
<i>Estland</i>	47,1
<i>Finland</i>	20,0
<i>Norge</i>	14,7

Källa: Eurostat samt egna beräkningar

Självförsörjningsgrad: En tredje möjlighet är att kombinera de två ovanstående metoderna och söka dela upp livsmedelsförbrukningen utifrån självförsörjningsgrad och därefter använda såväl lokal valuta (på den inhemska försörjningen) och euron på den importerade. Det finns dock ingen total statistik över självförsörjningsgraden. Jordbruksverket/Livsmedelsverket konstaterar att denna kan

beräknas utifrån kvantitet, värde eller energiinnehåll (kalorier) och att den dessutom varierar mycket starkt mellan olika livsmedelsgrupper. Man har därför valt att inte publicera någon totalsiffra, men uppger (liksom även LRF) att den svenska självförsörjningsgraden på livsmedel uppgår till omkring 50 %. Vi utgår i beräkningarna nedan från det antagandet. Motsvarande statistik från Norge pekar på en lite lägre självförsörjningsgrad (40-50%) varför vi nedan utgår från 45 %.

Mätt på detta sätt blir prisökningen i Sverige mellan januari 2022 och september 2025 27,6 % och i Norge 23,6 %.

	Prisökning livsmedel omräknat självförsörjning kronor/euro 2022- sep 2025
Land	
<i>Sverige</i>	<i>27,6</i>
<i>EU-snitt</i>	<i>29,1</i>
<i>Danmark</i>	<i>27,5</i>
<i>Tyskland</i>	<i>29,7</i>
<i>Estland</i>	<i>47,1</i>
<i>Finland</i>	<i>20,0</i>
<i>Norge</i>	<i>23,6</i>

Källa: Eurostat samt egna beräkningar

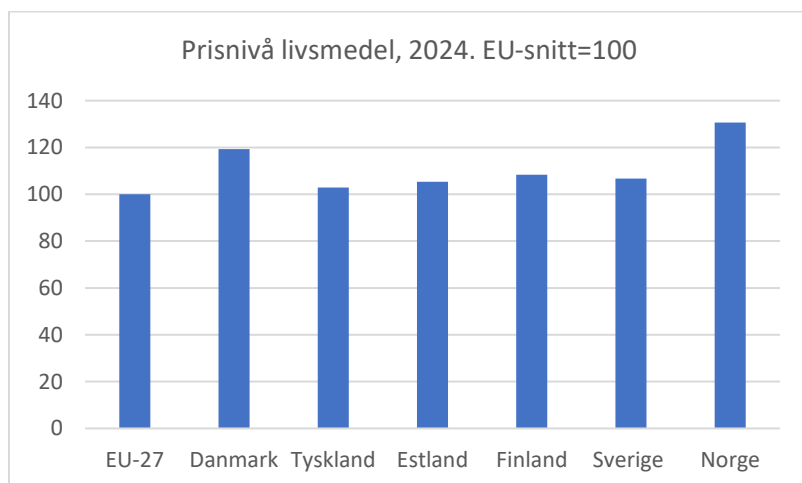
Sammanfattning: Livsmedelsprisernas utveckling i Sverige har sedan januari 2022 varit i stort sett den samma som i EU-länderna totalt. Tar man hänsyn till kronans försvagning har prisutvecklingen snarare varit lägre i Sverige än i EU-snittet.

3. Prisnivåer på livsmedel

I avsnittet ovan redovisades prisutvecklingen på livsmedel mellan januari 2022 och september 2025. En annan viktig aspekt för diskussionen om livsmedelspriserna är givetvis prisenivån. Nedan redovisas denna enligt Eurostats databaser "price level indices household final consumption expenditure". Prisenivåerna på livsmedel kan här jämföras mellan länder, men också hur livsmedelspriserna i ett land stämmer överens med den allmänna prisenivån i landet³. Ett land som har generellt sett höga priser kan också förväntas ha höga livsmedelspriser. Eurostats beräkningar bygger på standardiserade varukorgar. De lokala varukorgarna korrigeras sedan på basis av PPP till euro.

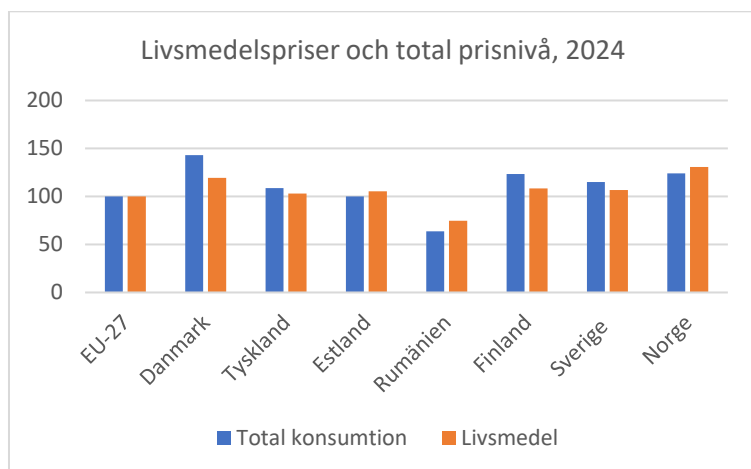
I dessa beräkningar sätt genomsnittsprisenivån i EU alltid till 100.

Sammantaget har Sverige en prisenivå på livsmedel på 106,7, dvs knappt 7% högre än EU-snittet. Prisenivån är högre än i Tyskland och Estland, men lägre än i Danmark, Finland och Norge.



Källa: Eurostat

Jämför vi livsmedelspriserna med prisenivån totalt ser vi att livsmedelspriserna är relativt sett låga i Sverige där den allmänna prisenivån för all privat konsumtion är 115,6. Även i Danmark är livsmedel relativt billigt, medan skillnaderna i övriga länder är mindre eller den motsatta.



Källa: Eurostat

³ Minst 22 av EUs medlemsländer har ett eller flera undantag från standardmomsen vad avser livsmedel.

Uppdelat på huvudgrupper framgår att priserna på fisk och mejerivaror i Sverige är på EU-snittet, medan främst oljor, fetter samt frukt och grönsaker ligger högre.

Prisnivå olika livsmedel	EU-27	Danmark	Tyskland	Estland	Finland	Sverige	Norge	
Bröd/spannmål	100	136,2	105,7	101,8	114,6	108,6	128,8	
Kött	100	104,3	112,3	95,4	102,1	106,2	140	
Fisk	100	129,7	117	93,1	106,4	100,9	103,3	
Mejeri, ägg	100	116,3	97,1	113,1	106,4	100,8	132	
Oljor fetter	100	116,2	104,4	114	111,8	115,5	115,3	
Frukt grönsaker	100	111,5	103	110,7	112,4	115,7	136,1	

Källa: Eurostat

Bilden att de svenska livsmedelspriserna inte är speciellt höga bekräftas av Deutsche Banks groceryindex. Detta index belyser prisnivån i olika städer (jämfört med New York som har index 100). Stockholm ligger i detta index efter Oslo, Köpenhamn och Helsingfors, men före de tyska städerna (se appendix).

Sammanfattning: Prisnivån på livsmedel i Sverige är högre än genomsnittet i EU, men lägre än i de nordiska grannländerna. Relativt prisnivån totalt är livsmedelspriserna relativt låga i Sverige.

Appendix

24 June 2025

Thematic Research

Figure 30: Groceries index *

Rank	vs 2012	vs 2020	Economy	City	2012	2020	2025	5-yr cum change(%)
1.	+2	+1	Switzerland	Geneva	139	124	105	-15.9
2.	+11	+4	United States	San Francisco	98	87	104	19.2
3.	-2	-2	Switzerland	Zurich	144	128	103	-19.4
4.	+7	+0	United States	New York	100	100	100	0.0
5.	+9	+3	United States	Boston	98	81	92	13.6
6.	+30	+4	United States	Chicago	72	76	83	8.0
7.	+28	+9	United States	Los Angeles	74	71	81	13.8
8.	+17	-5	South Korea	Seoul	86	104	81	-22.2
9.	-7	-4	Norway	Oslo	139	89	78	-12.4
10.	+16	+1	Hong Kong	Hong Kong	85	76	76	-0.1
11.	-7	+6	Australia	Sydney	121	71	71	0.3
12.	+4	-3	France	Paris	96	79	71	-10.2
13.	+14	+8	Singapore	Singapore	83	67	71	6.0
14.	-4	+0	Canada	Vancouver	104	74	71	-4.0
15.	-9	+5	Australia	Melbourne	113	67	69	2.9
16.	+1	+3	Canada	Montreal	95	68	69	1.1
17.	+16	-2	Israel	Tel Aviv-Yafo	79	73	68	-6.7
18.	N/A	+0	Luxembourg	Luxembourg	N/A	70	66	-4.9
19.	-4	-6	Canada	Toronto	96	74	65	-12.3
20.	-11	+4	New Zealand	Wellington	104	64	65	1.2
21.	-9	+1	New Zealand	Auckland	99	66	64	-3.8
22.	-14	+4	Denmark	Copenhagen	104	63	63	1.0
23.	+5	+11	Austria	Vienna	82	57	63	10.7
23.	+9	+6	Finland	Helsinki	81	60	63	4.2
25.	-5	+6	United Kingdom	London	93	57	62	7.5
26.	-2	-1	Italy	Milan	87	64	62	-3.6
27.	-8	+10	United Kingdom	Edinburgh	93	53	61	15.6
28.	-23	-21	Japan	Tokyo	120	83	61	-26.9
29.	-8	-2	Belgium	Brussels	91	61	61	0.2
30.	-1	-18	Taiwan	Taipei	82	76	60	-20.3
31.	-9	-8	Sweden	Stockholm	87	65	58	-10.1
32.	-2	+3	Germany	Munich	82	54	58	7.3
33.	+5	-3	Netherlands	Amsterdam	70	59	58	-1.8
34.	-27	-6	Ireland	Dublin	110	60	58	-4.2
35.	+7	+8	Germany	Frankfurt	66	48	58	18.9
36.	-2	+6	Germany	Berlin	75	50	55	10.1
37.	-14	-5	Italy	Rome	87	57	51	-10.0
38.	-20	+1	United Kingdom	Birmingham	94	52	51	-1.6
39.	+4	+7	Spain	Barcelona	65	45	49	10.2
40.	-3	+7	Greece	Athens	72	44	46	6.2
41.	+7	+3	Spain	Madrid	61	46	46	0.1
42.	-1	-1	United Arab Emirates	Dubai	66	51	45	-11.8
43.	N/A	+10	Saudi Arabia	Riyadh	N/A	38	45	18.2
44.	+7	+7	Portugal	Lisbon	59	39	44	10.9
45.	+0	-12	Thailand	Bangkok	63	57	44	-23.5
46.	-2	-6	United Arab Emirates	Abu Dhabi	64	51	43	-15.8
47.	-16	-11	Qatar	Doha	82	54	43	-20.4
48.	+12	+2	Czech Republic	Prague	50	40	42	6.5
49.	+15	+10	Philippines	Manila	40	33	42	25.0
50.	+7	+8	Mexico	Mexico City	54	34	42	23.1
51.	+2	+14	Argentina	Buenos Aires	56	27	41	52.1
52.	+2	-3	Malaysia	Kuala Lumpur	55	41	40	-1.3
53.	+5	-1	Chile	Santiago	54	38	40	5.2
54.	-2	+8	Turkey	Istanbul	56	32	39	21.1
55.	-15	-17	China	Shanghai	68	53	39	-26.3
56.	+7	+1	Poland	Warsaw	42	35	37	5.9
57.	+4	+4	Hungary	Budapest	47	33	37	10.7
58.	-19	-13	Indonesia	Jakarta	70	45	35	-22.7
59.	-12	-11	China	Beijing	62	43	35	-19.6
60.	-14	+0	Brazil	Sao Paulo	63	33	31	-6.5
61.	-5	-7	South Africa	Cape Town	54	36	29	-19.0
62.	-12	-6	South Africa	Johannesburg	60	35	29	-17.2
63.	-4	+6	Colombia	Bogota	53	26	28	8.5
64.	+2	+0	India	Bangalore	35	27	27	1.1
65.	-10	-10	Russia	Moscow	55	36	27	-24.1
66.	-17	-3	Brazil	Rio de Janeiro	60	31	26	-16.3
67.	-2	-1	India	Mumbai	36	27	26	-4.9
68.	-1	+0	India	Delhi	35	26	23	-11.9
69.	-7	-2	Egypt	Cairo	45	26	20	-24.1

Source : www.numbeo.com, Deutsche Bank. Note: values in dark blue are based on country-level data. 2012 data is missing for Riyadh and Luxembourg, affecting rank changes. * Groceries index assesses the cost of grocery items in a city relative to New York City. It is calculated using the weighted prices of various food items commonly found in the "Markets" section of Numbeo's database.