

The background is a solid red color. It is decorated with several large, stylized green illustrations of food items: a fork with a long handle on the left, two wrapped candies in the upper center, a whisk on the right, and a rolling pin at the bottom. On the far left, there is a green square with three white circles, resembling a slice of Swiss cheese.

LIVSMEDELSFÖRETAGENS STORA JULMATSUNDERSÖKNING

DECEMBER 2025



OM UNDERSÖKNINGEN

ANTAL INTERVJUER

1 006 personer

METOD

Undersökningen är gjord av Demoskop på uppdrag av Livsmedelsföretagen inom ramen för en webbpanel som speglar svenska folket.

MÅLGRUPP

Allmänheten, 18 år och äldre

VÄGNING

Urvalet är pre-stratifierat och vägt på ålder, kön, region och parti i föregående val

PERIOD

13-27 november 2025

A stylized illustration on the left side of the slide. It features two wrapped candies, one large and one small, in the upper left. A nutcracker is positioned in the lower left, holding a large, decorated Christmas tree. The background is a solid dark green.

SAMMANFATTNING

- Det viktigaste med maten och drycken på julbordet är att den är svenskproducerad
- Varför väljer man svenskproducerat? För att stötta svenska lantbrukare och livsmedelsproducenter
- Trendbrott: Kvalitet viktigare än lågt pris för första gången sedan 2021
- Julkonjunktur: 1 av 4 kommer lägga mindre pengar på julbordet i år än 2024 (1 av 10 kommer lägga mer)
- Familje/släktrecept viktigaste källan till svenskarnas julbordsrecept
- 1 av 3 AI-användare kommer att ta hjälp av en AI-chatbot i planeringen av årets julfirande (julrim, julklappar, jullekar)
- Julskinkan viktigaste rätten på julbordet (trendbrott: julsinkan ökar i popularitet för första gången sedan 2021)
- Julmusten överlägset viktigaste drycken på julbordet
- Sillspecial: 92 % har sill på julbordet. Genomsnittliga julbordet har 3,3 sorters sill. Senapssill populäraste smaken. Många yngre skippar sill.
- Fler män duckar ansvaret för julbordet

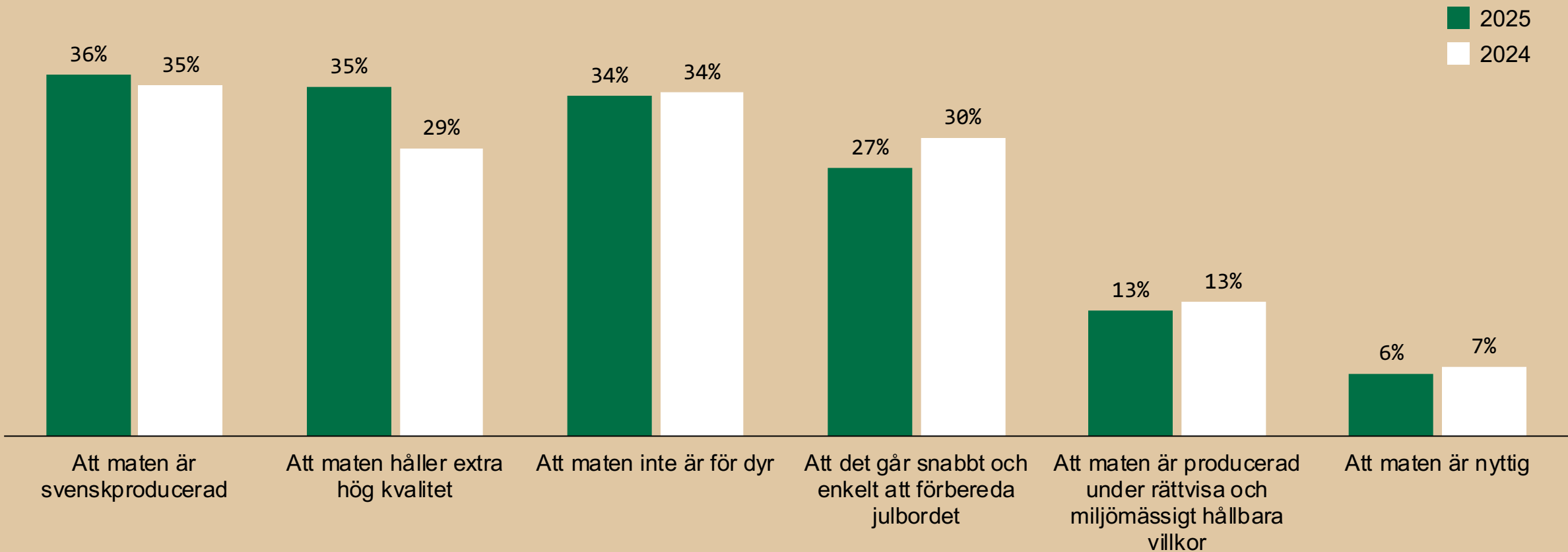




PLANERINGEN INFÖR JULBORDET & JULFIRANDET

DET VIKTIGASTE MED MATEN & DRYCKEN PÅ JULBORDET ÄR ATT DEN ÄR SVENSKPRODUCERAD

Vad kommer vara viktigast i planeringen av julbordet? (Max två alternativ)



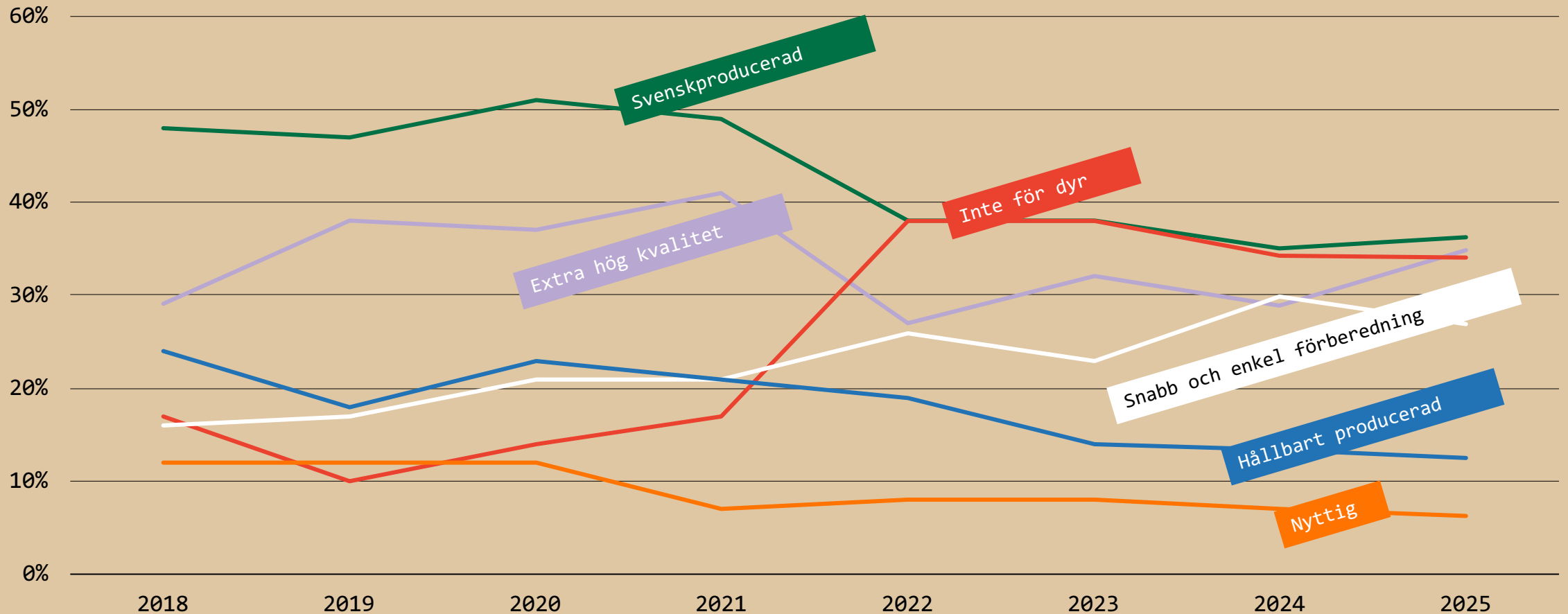
STÖTTA SVENSKA LANTBRUKARE & PRODUCENTER VIKTIGASTE DRIVKRAFTERNA FÖR ATT VÄLJA SVENSKT

Varför är det viktigt för dig att maten till julbordet är svenskproducerad? (Möjligt att ange flera svar)



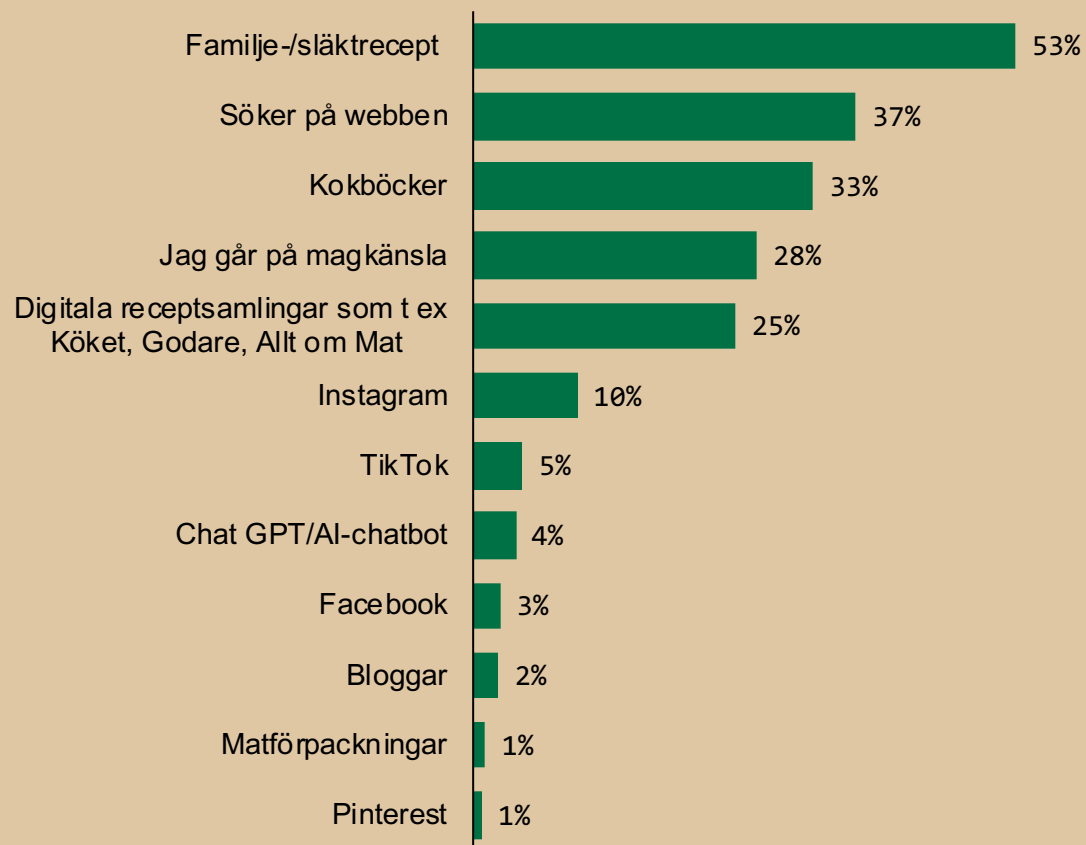
ATT JULMATEN HAR HÖG KVALITET ÄR VIKTIGARE ÄN LÅGT PRIS FÖR FÖRSTA GÅNGEN SEDAN 2021

Vad kommer vara viktigast i planeringen av julbordet? (Max två alternativ)



KOKBÖCKER VIKTIG KÄLLA TILL JULBORDSRECEPTEN

Varifrån får du recepten du använder till rätterna på julbordet?
(Möjligt att ange flera svar)



1 AV 3 AI-ANVÄNDARE KOMMER ATT TA HJÄLP AV EN AI-CHATBOT I PLANERINGEN AV ÅRETS JULFIRANDE

AI-chatbottar som Chat GPT har ökat i användning under 2025. På vilka sätt kommer du att ta hjälp av en AI-chatbot i planeringen av årets julfirande? (Möjligt att ange flera svar)



66% av AI-användare kommer inte att använda AI detta julfirande

1 AV 4 SÄGER ATT DE KOMMER ATT LÄGGA MINDRE PENGAR PÅ JULMAT 2025 JMF MED 2024

Jämfört med tidigare år, kommer ni att lägga mer eller mindre pengar på mat och dryck till julbordet under årets julfirande?

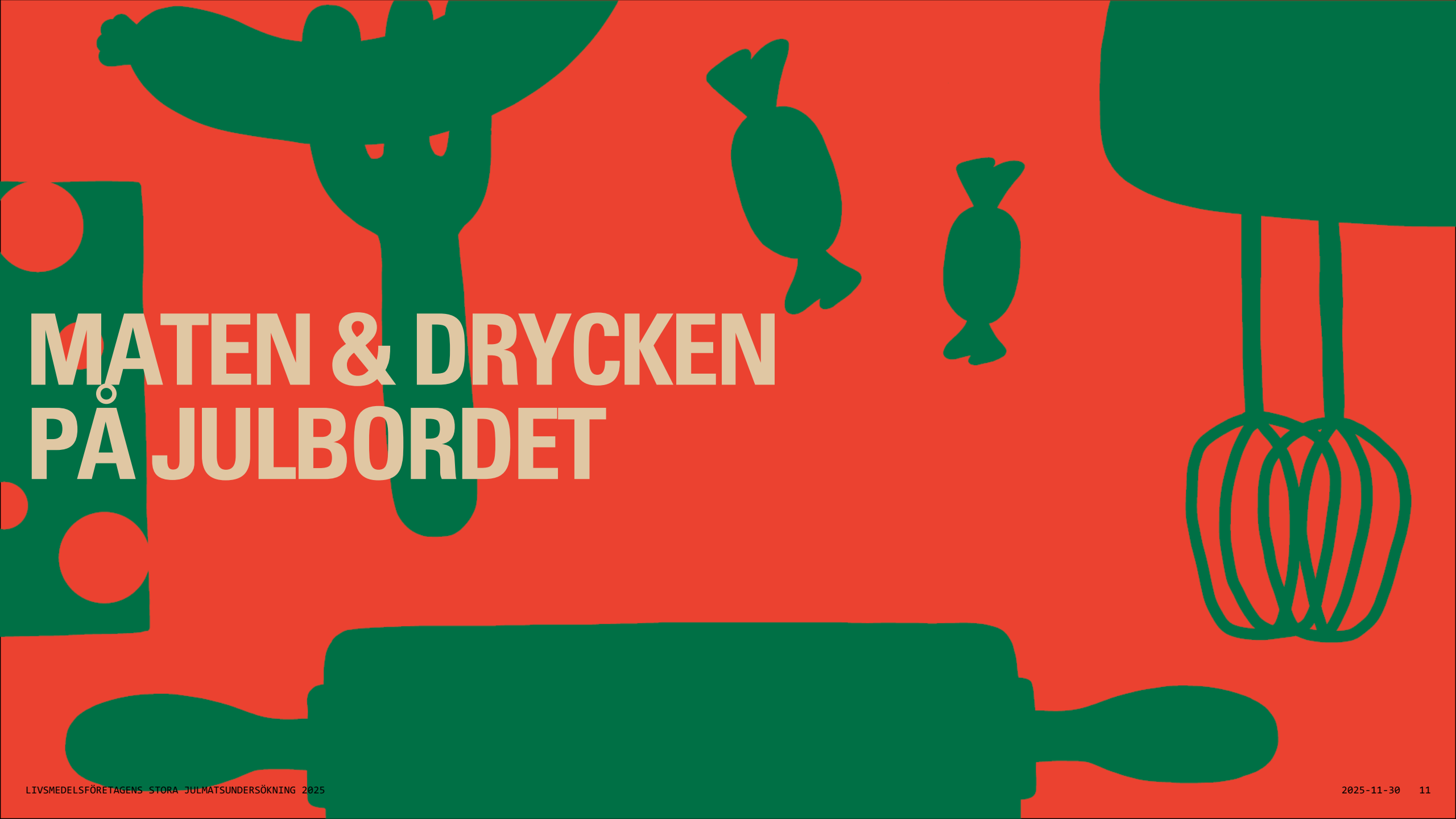
25%

Planerar att lägga mindre pengar på julmat i år

11%

Planerar att lägga mer

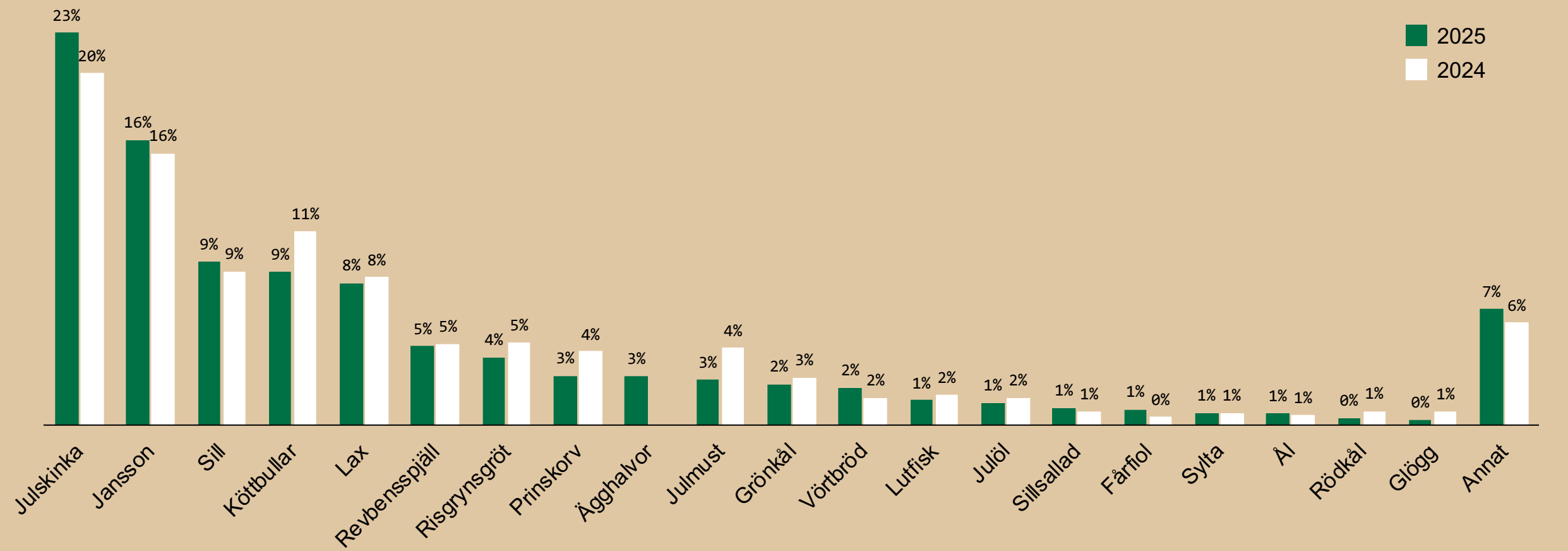




MATEN & DRYCKEN PÅ JULBORDET

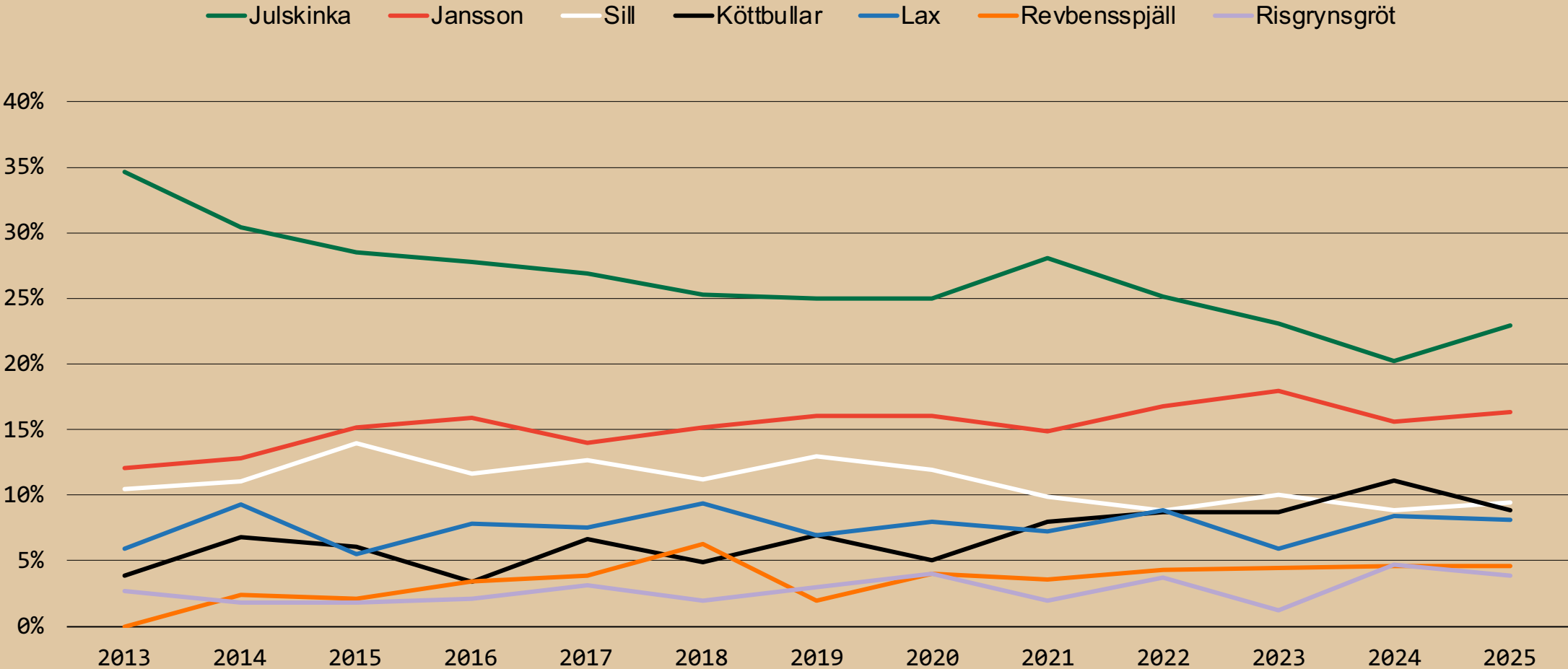
JULSKINKAN STÄRKER SIN POSITION JMF MED 2024, MEDAN KÖTTBULLAR, GRÖT OCH PRINSKORV TAPPAR

Vilken av följande rätter är din absoluta favorit på julbordet? (Välj en)



JULSKINKANS NEDÅTGÅENDE TREND HAR BRUTITS

Vilken av följande rätter är din absoluta favorit på julbordet? (Välj en)



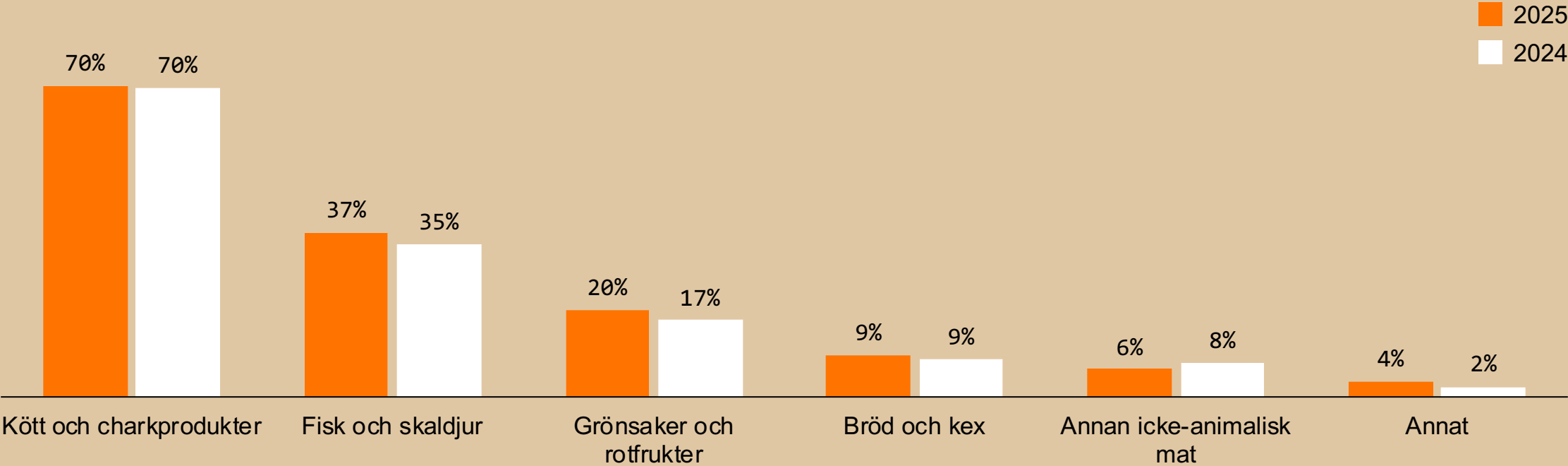
BRUNA BÖNOR, PATÉER, LÅDOR, PIROGER, VEGETARISKT OCH DOPP-I-GRYTAN VANLIGA ÖVANLIGA RÄTTER

Finns det på julbordet som du äter någon eller några mer oväntade rätter som man normalt inte annars brukar hitta på ett julbord?



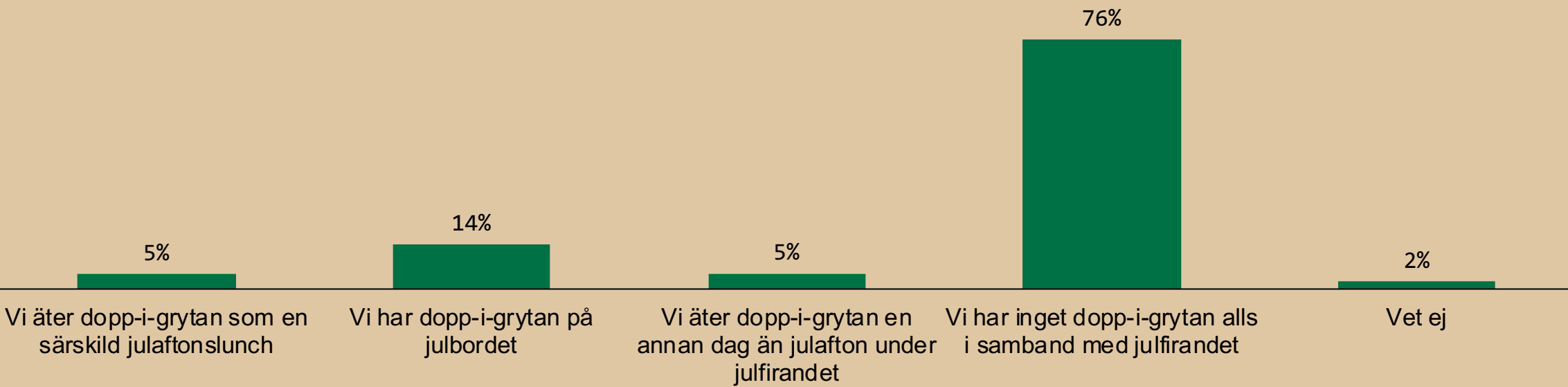
FLEST VILL ATT KÖTT & CHARK SKA DOMINERA PÅ JULBORDET, FÖLJT AV FISK & SKALDJUR

Vilken typ av mat vill du ska dominera på ditt julbord? (Max två alternativ)



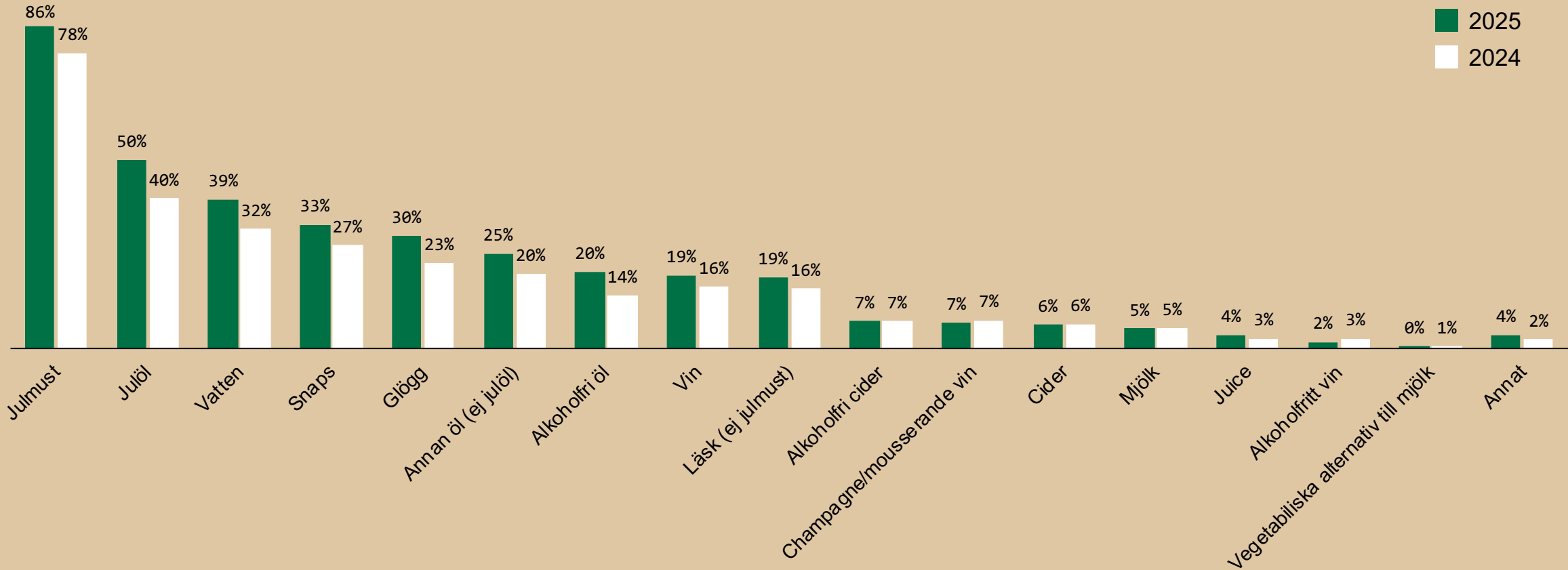
EN FJÄRDEDEL ÄTER DOPP-I-GRYTAN UNDER JULFIRANDET, OFTAST SOM EN DEL AV JULBORDET

Dopp-i-grytan var förr en självklar jullunch på julafton. Brukar det serveras dopp-i-grytan på ditt julfirande? (Flera svarsalternativ möjliga)



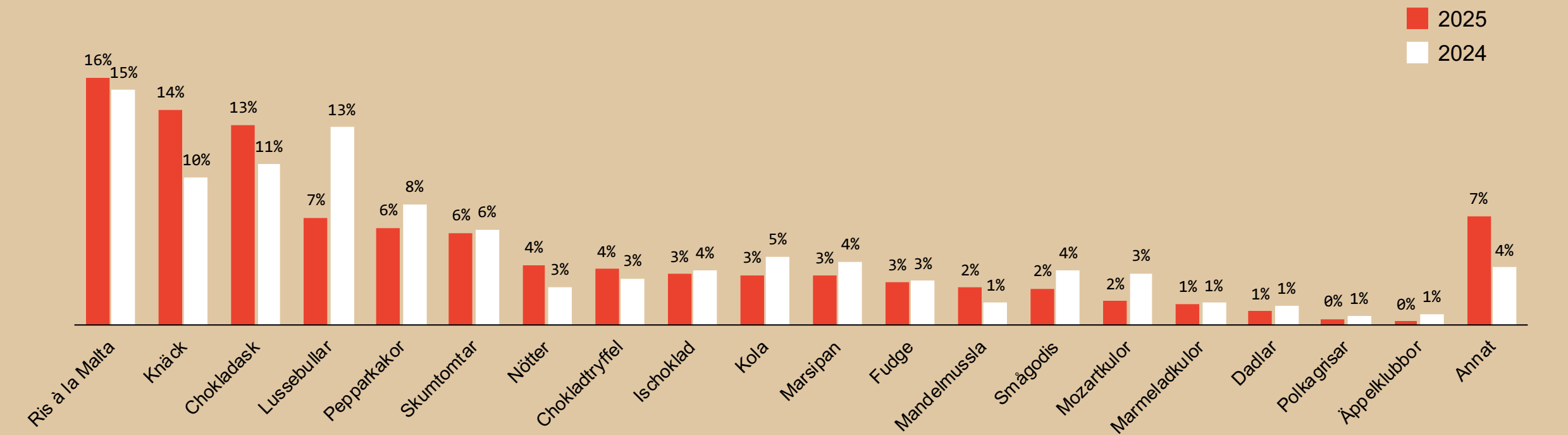
JULMUSTEN FORTFARANDE ETT MÅSTE PÅ JULBORDET, JÄMTE JULÖL, VATTEN SNAPS OCH GLÖGG

Vilka av följande drycker skulle du vilja att det serveras till maten på ditt julbord? (Möjligt att ange flera svar)



KNÄCK OCH CHOKLADASKEN ÖKAR I POPULARITET REJÄLT JMF MED 2024, MEDAN LUSSEBULLEN TAPPAR

Vilket av följande godis/efterrätter är din favorit under julen? (Välj en)





SILLSPECIAL

INLAGD SILL FINNS PÅ NÄSTAN ALLA JULBORD

Lägger ni in sillen själva eller köper färdiginlagd sill till julbordet? (Visar andelen som inte svarade att det inte finns sill på deras julbord)

92%

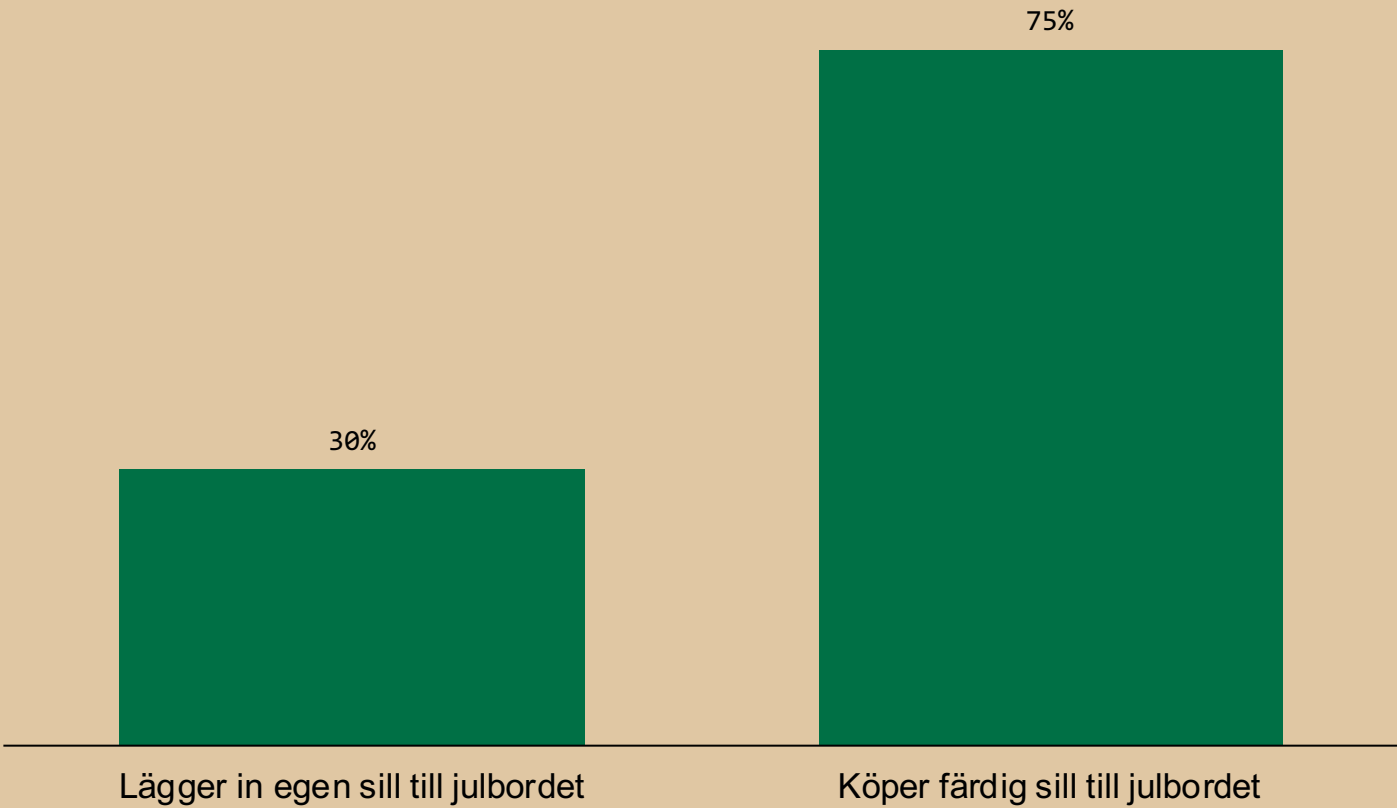
Har sill på julbordet





FÄRDIGINLAGD SILL FINNS PÅ 3 AV 4 JULBORD, MEN MÅNGA LÄGGER OCKSÅ IN EGEN

Lägger ni in sillen själva eller köper
färdiginlagd sill till julbordet?
(Flera val möjliga)



8% svarar att det inte finns någon sill på deras julbord



SÅ MÅNGA SORTERS SILL FINNS DET PÅ DET GENOMSNITTLIGA SVENSKA JULBORDET



Hur många sorters sill finns det på julbordet du äter?

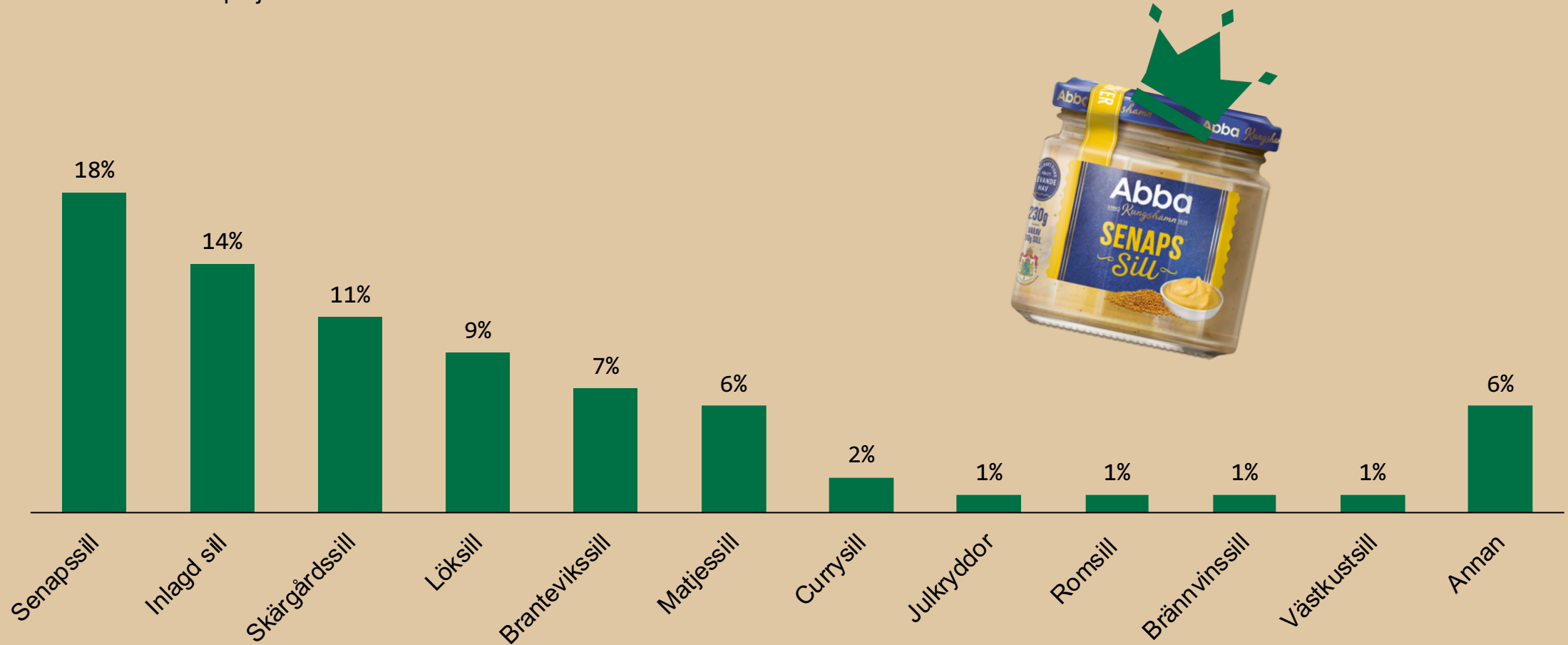
3,3



SENAPSSILLEN DEN KLARA FAVORITEN PÅ JULBORDET, FÖLJT AV INLAGD SILL OCH SKÄRGÅRDSSILL



Vilken sillsmak är din favorit på julbordet?



23% svarar att de aldrig äter sill

STORA SKILLNADER I SILLSMAK MELLAN DEN ÄLDSTA OCH DE YNGRE GENERATIONERNA



Vilken sillsmak är din favorit på julbordet?

18-29 år



1. SKÄRGÅRDSSILL
2. Senapssill
3. Matjessill

30-39 år



1. SENAPSSILL
2. Skärgårdssill
3. Löksill

40-49 år



1. SENAPSSILL
2. Inlagd sill
3. Löksill

50-64 år



1. SENAPSSILL
2. Inlagd sill
3. Löksill

65+ år



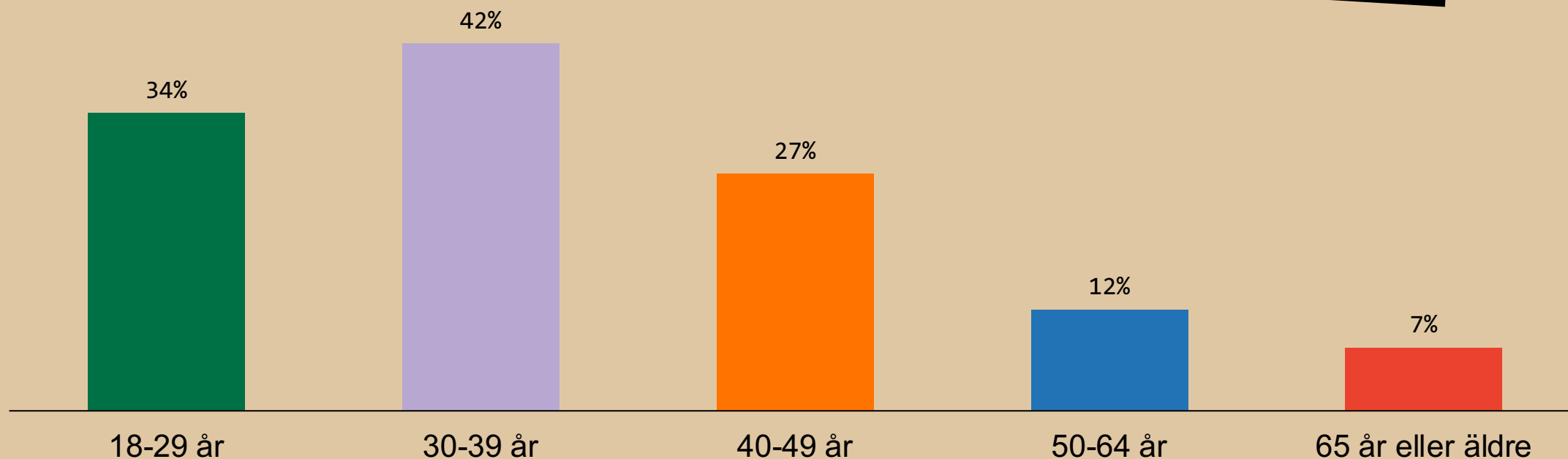
1. INLAGD SILL
2. Brantevikssill
3. Löksill

MEN ÄR DET EN TRADITION PÅ UTDÖENDE? BLAND YNGRE GENERATIONER ÄTER FLER ÄN 1 AV 3 ALDRIG SILL



Vilken sillsmak är din favorit på julbordet? (Visar andelen som svarat "Jag äter aldrig sill")

Andel som säger att de "aldrig" äter sill per åldersgrupp

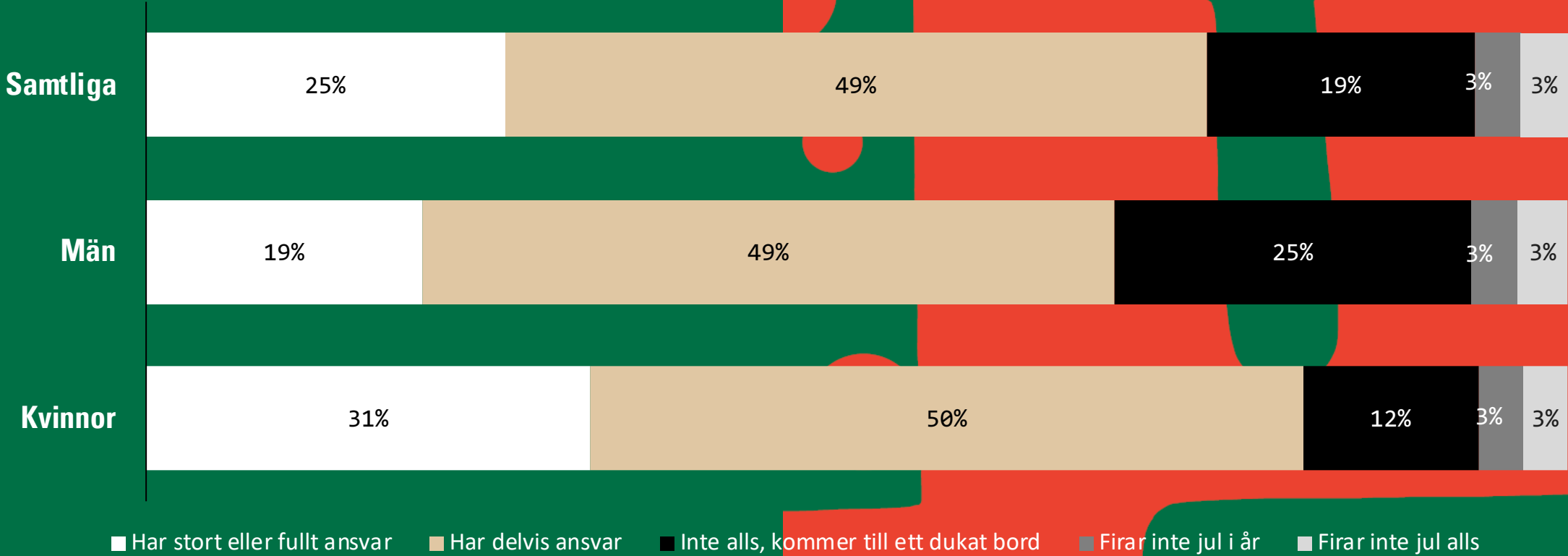




VEM ANSVARAR FÖR JULBORDET?

1 AV 3 KVINNOR HAR STORT ELLER FULLT ANSVAR FÖR JULMATEN JÄMFÖRT MED 1 AV 5 MÄN

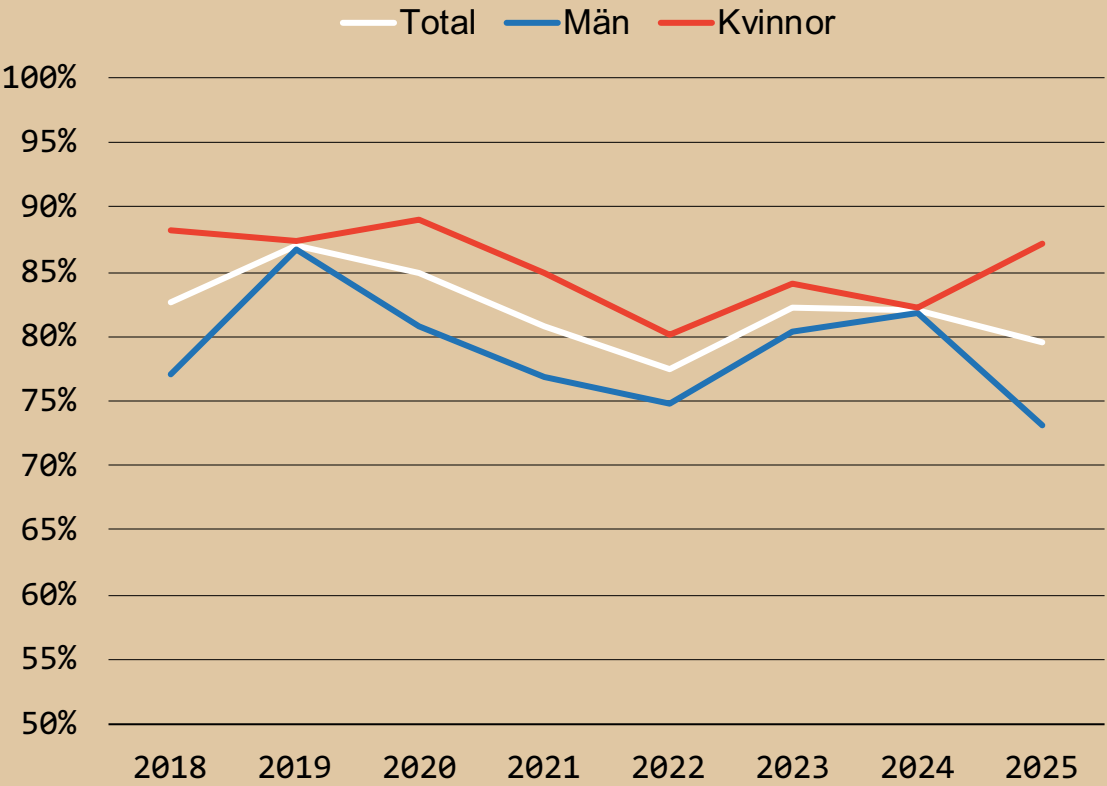
I vilken utsträckning ansvarar du för att ordna julmaten i år?



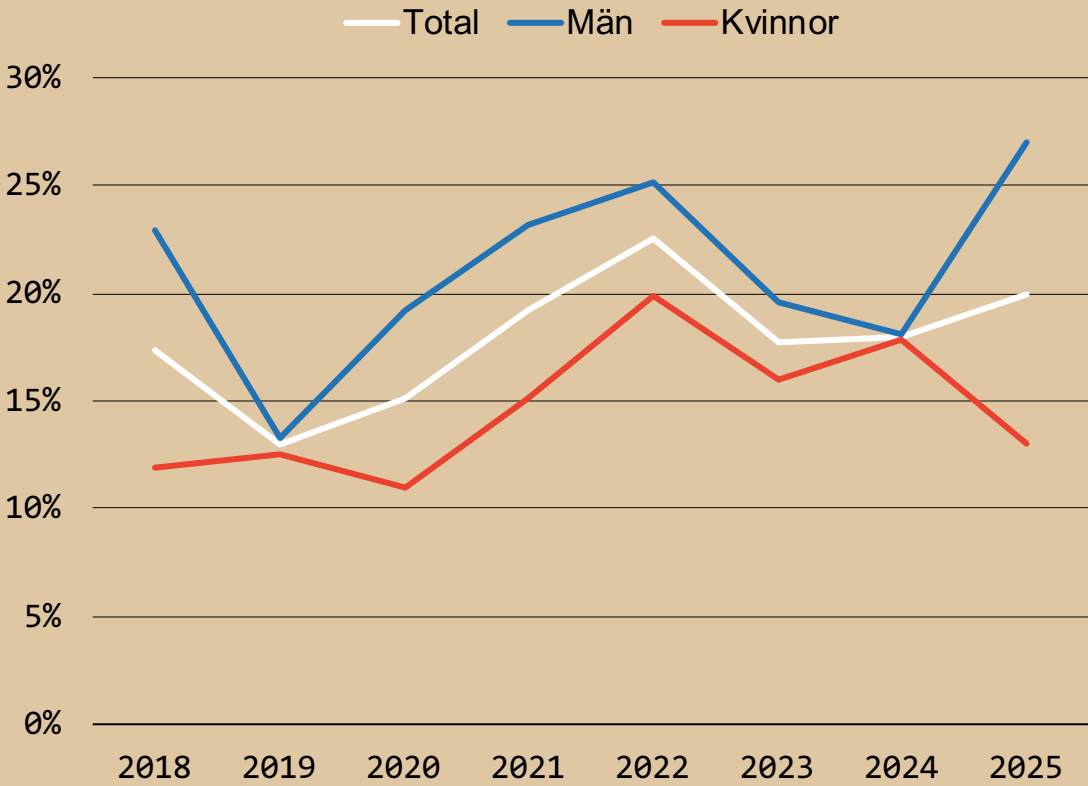
ANSVAR FÖR JULMATEN, 2018-2025: REKORDMÅNGA MÄN SOM IDAG SÄGER ATT DE KOMMER TILL ETT DUKAT BORD

I vilken utsträckning ansvarar du för att ordna julmaten i år?

Minst delvis ansvar



Kommer till dukat bord



TACK!

Jimmy Sandell
Kommunikations- och näringspolitisk chef

T: +46-73-355 06 07
M: jimmy.sandell@li.se
livsmedelsforetagens.se