

LIVSMEDELSFÖRETAGENS STORA JULMATSUNDERSÖKNING

NOVEMBER 2026



OM UNDERSÖKNINGEN

ANTAL INTERVJUER	1 032 personer
METOD	Undersökningen är gjord av Demoskop på uppdrag av Livsmedelsföretagen inom ramen för en webbpanel som speglar svenska folket.
MÅLGRUPP	Allmänheten, 18 år och äldre
VÄGNING	Urvalet är pre-stratifierat och vägt på ålder, kön, region och parti i föregående val
PERIOD	29 okt-5 november 2026



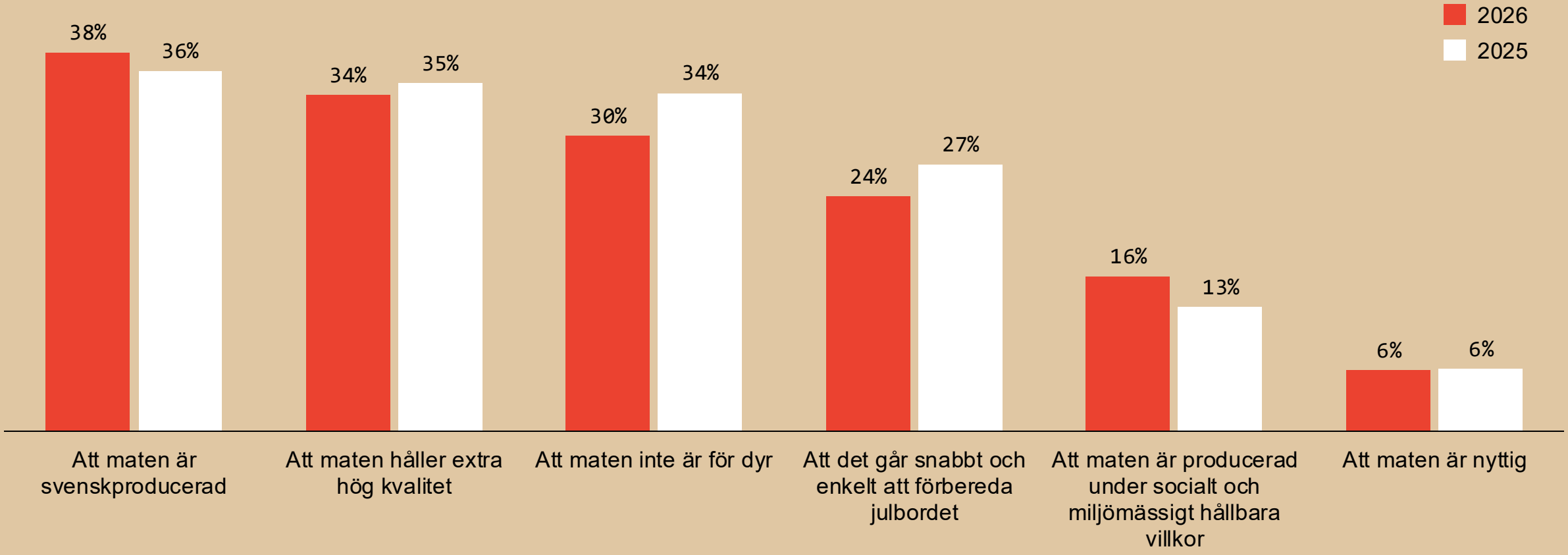
HÖJDPUNKTER I URVAL

- Det viktigaste med maten och drycken på julbordet är att den är svenskproducerad.
- Varför väljer man svenskproducerat? För att stötta svenska lantbrukare och livsmedelsproducenter. Beredskap och svenska jobb ökar kraftigt som skäl.
- Julkonjunkturen pekar svagt uppåt! Drygt 1 av 5 kommer lägga mindre pengar på julbordet i år, jämfört med 2025 då 1 av 4 skulle lägga mindre. Andelen som kommer lägga lika mycket som i fjol ökar, från 57% till 63%.
- 1 av 3 AI-användare kommer att ta hjälp av AI i planeringen av årets julfirande. Vanligaste användningsområdet är "få idéer till julklappar". Att använda AI för julklappsrim tappar stort .
- 2 av 3 svenskar kan inte tänka sig julen utan klassiska julmatsrätter.
- Julskinkan viktigaste rätten på julbordet, men Janssons frestelse ökar starkt och är bara en procentenhet bakom skinkan. För barnen är köttbullar en klart överlägsen favorit.
- 41% säger att julskinkan är helt avgörande för julkänslan. Viktigast med skinkan är att den är svensk, och 28% äter julskinka minst en vecka efter julafton.
- 1 av 4 är oroliga för att inte få tag på ansjovis till Janssons frestelse.
- Trendbrott! Chokladasken toppar för första gången listan över populäraste julgodis. Långtida favoriten ris à la Malta nerknuffad till tredje plats.
- 3 av 4 har börjat dricka julmust och glögg första advent. 1 av 2 äter julskinka veckan innan julafton, och 61% väntar med Janssons till julafton.

PLANERINGEN INFÖR JULBORDET & JULFIRANDET

”SVENSKPRODUCERAT” FORTSATT VIKTIGAST NÄR SVENSKARNA PLANERAR MATEN TILL JULBORDET

Vad kommer vara viktigast i planeringen av julbordet? (Max två alternativ)



ATT DET STÄRKER BEREDSKAPEN OCH SKAPAR JOBB ALLT VIKTIGARE SOM ANLEDNING ATT VÄLJA SVENSK MAT TILL JULBORDET

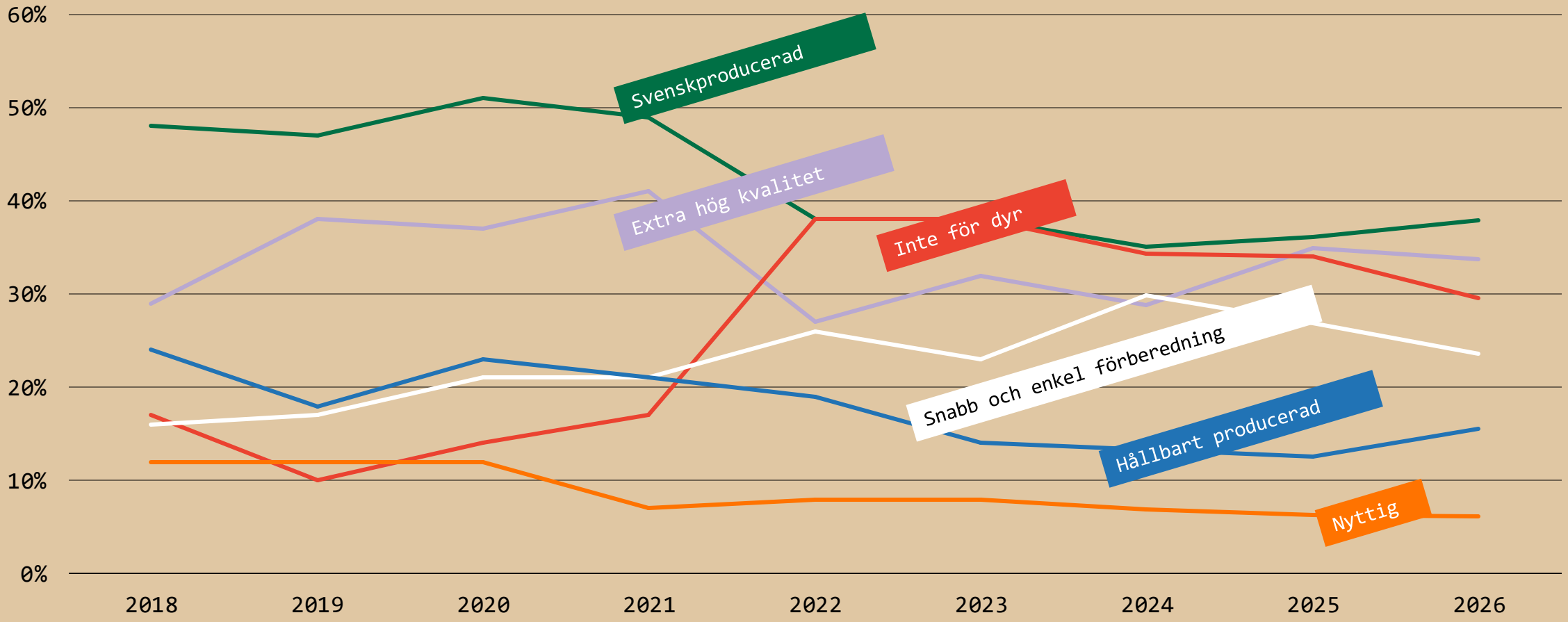
Varför är det viktigt för dig att maten till julbordet är svenskproducerad?
(Möjligt att ange flera svar)



BAS: ANGAV ATT ’SVENSKPRODUCERAD’ ÄR VIKTIGAST NÄR DE HANDLAR JULMAT, 291 PERSONER

ATT JULMATEN INTE ÄR FÖR DYR FORTSÄTTER ATT TAPPA I BETYDELSE

Vad kommer vara viktigast i planeringen av julbordet? (Max två alternativ)



DRYGT 1 AV 5 SÄGER ATT DE KOMMER ATT LÄGGA MINDRE PENGAR PÅ JULMAT 2026 JMF MED TIDIGARE

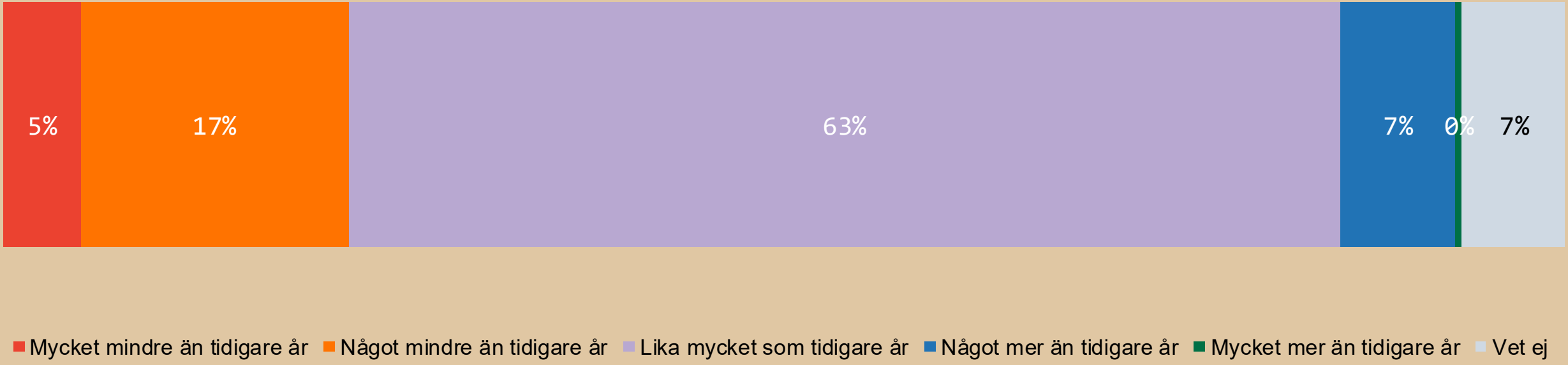
Jämfört med tidigare år, kommer ni att lägga mer eller mindre pengar på mat och dryck till julbordet under årets julfirande?

22%

Planerar att lägga mindre pengar på julmat i år (25% 2025)

8%

Planerar att lägga mer (11% 2025)



JMF MED 2025 ÄR DET FLER SOM SÄGER ATT DE VARKEN KOMMER LÄGGA MER ELLER MINDRE ÄN TIDIGARE ÅR

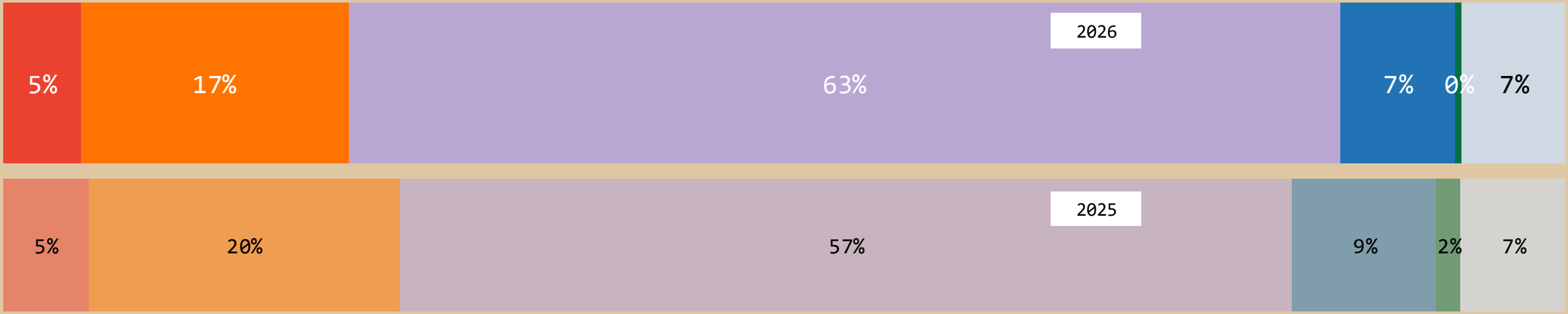
Jämfört med tidigare år, kommer ni att lägga mer eller mindre pengar på mat och dryck till julbordet under årets julfirande?

22%

Planerar att lägga mindre pengar på julmat i år (25% 2025)

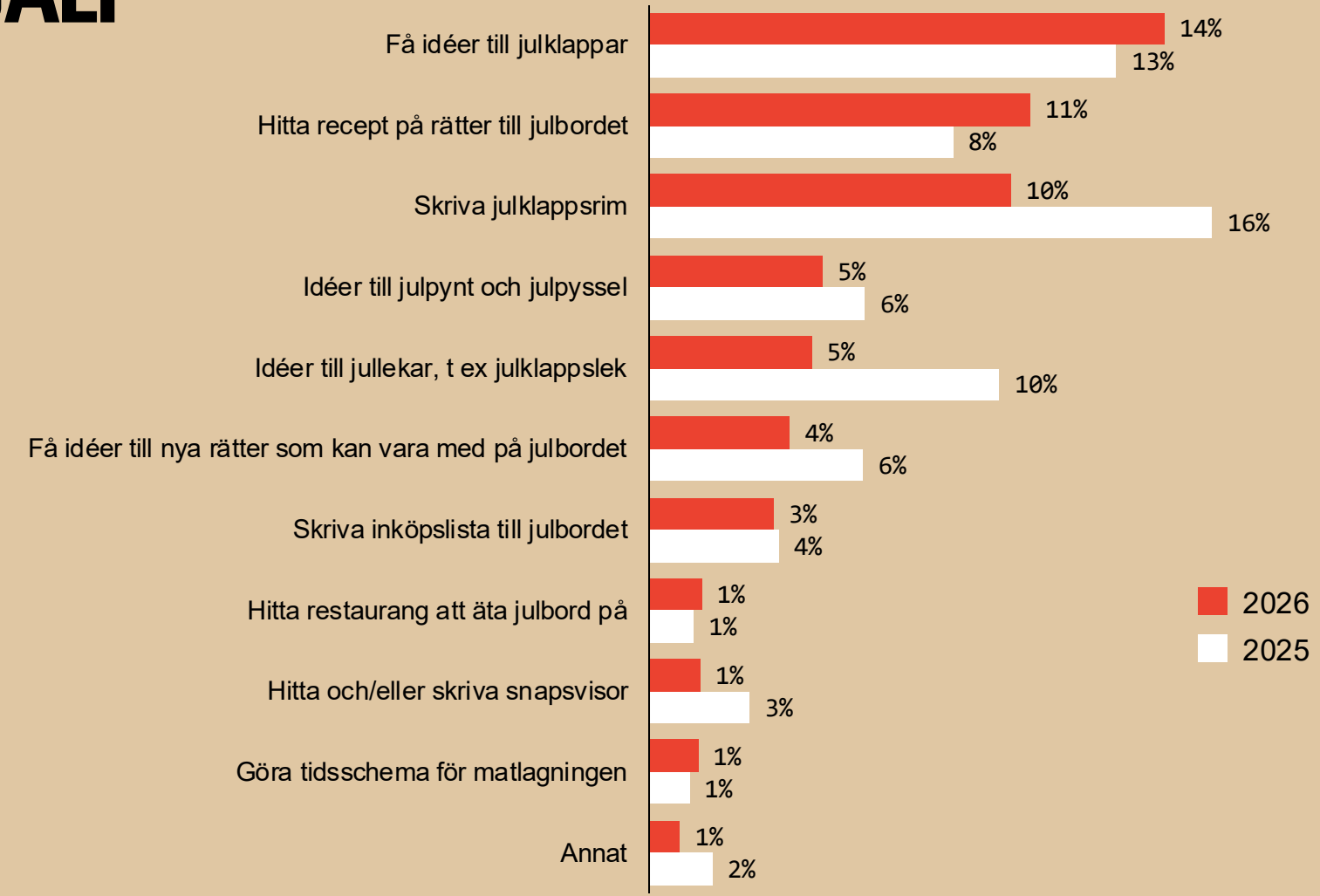
8%

Planerar att lägga mer (11% 2025)



1 AV 3 AI-ANVÄNDARE KOMMER ATT TA HJÄLP AV EN AI-CHATBOT I PLANERINGEN AV ÅRETS JULFIRANDE

AI har ökat stort i användning under de senaste åren. På vilka sätt kommer du att ta hjälp av en AI-chatbot i planeringen av årets julfirande?

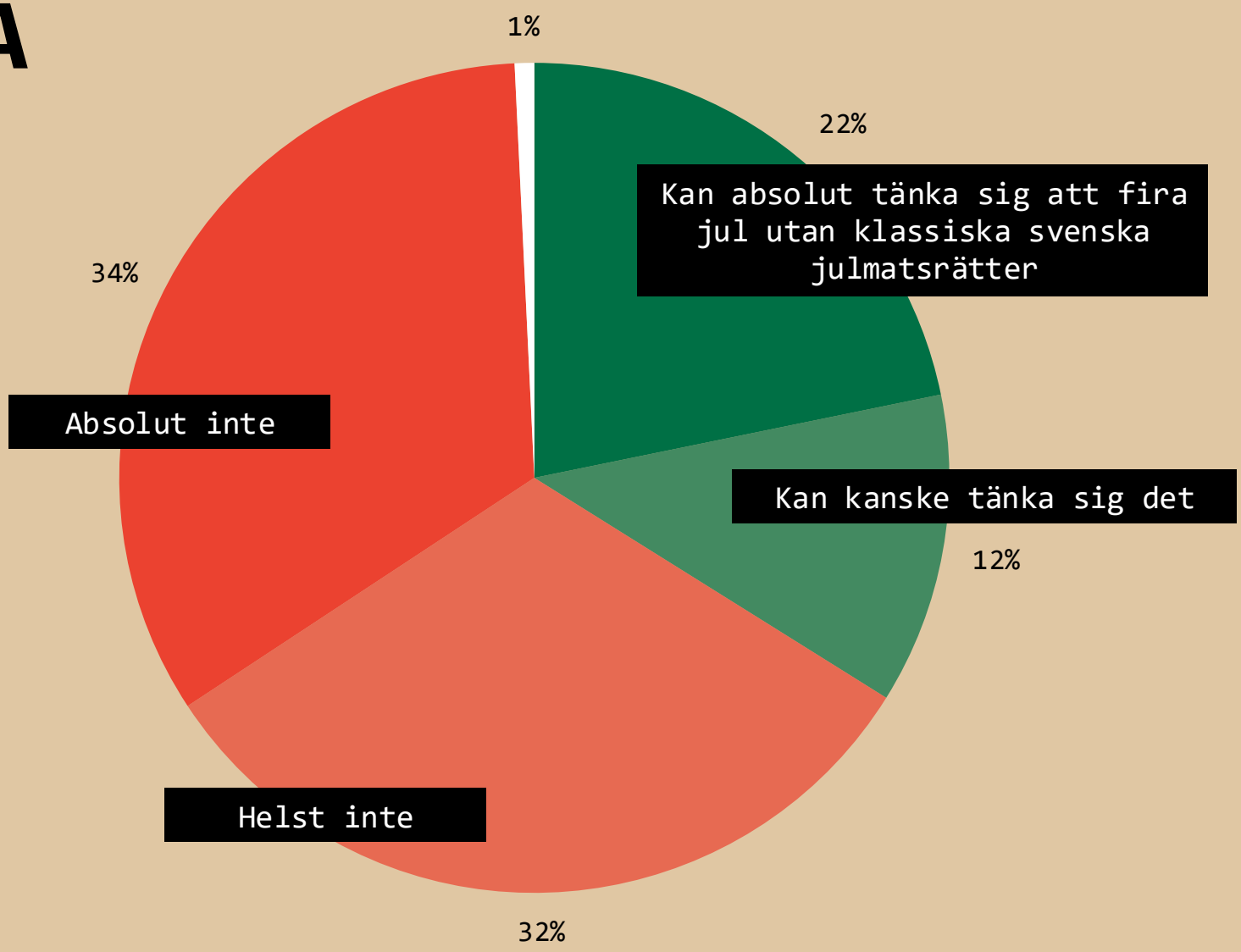


71% av AI-användare kommer inte att använda AI detta julfirande

MATEN & DRYCKEN PÅ JULBORDET

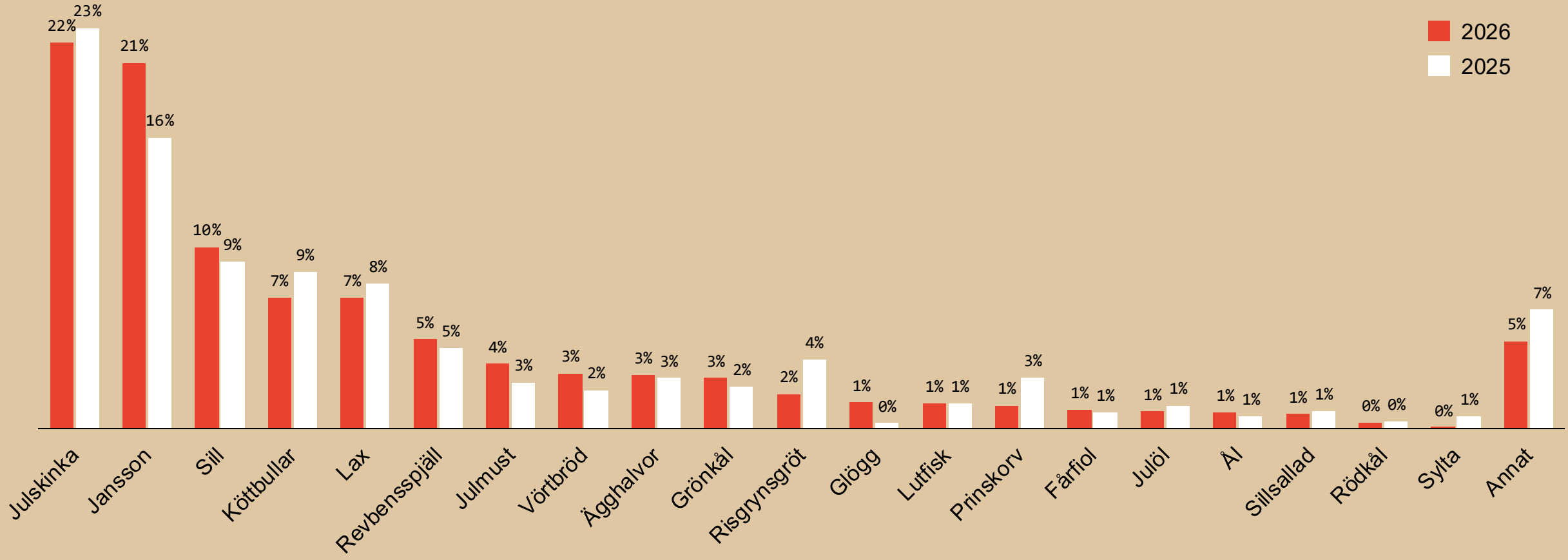
JULMATEN GÖR JULEN: 2 AV 3 KAN INTE TÄNKA SIG ATT FIRA JUL HELT UTAN KLASSISKA JULMATSRÄTTER

Kan du tänka dig att fira jul helt utan klassiska svenska julmatsrätter? (T ex julskinka, sill, köttbullar och rödbetssallad.)



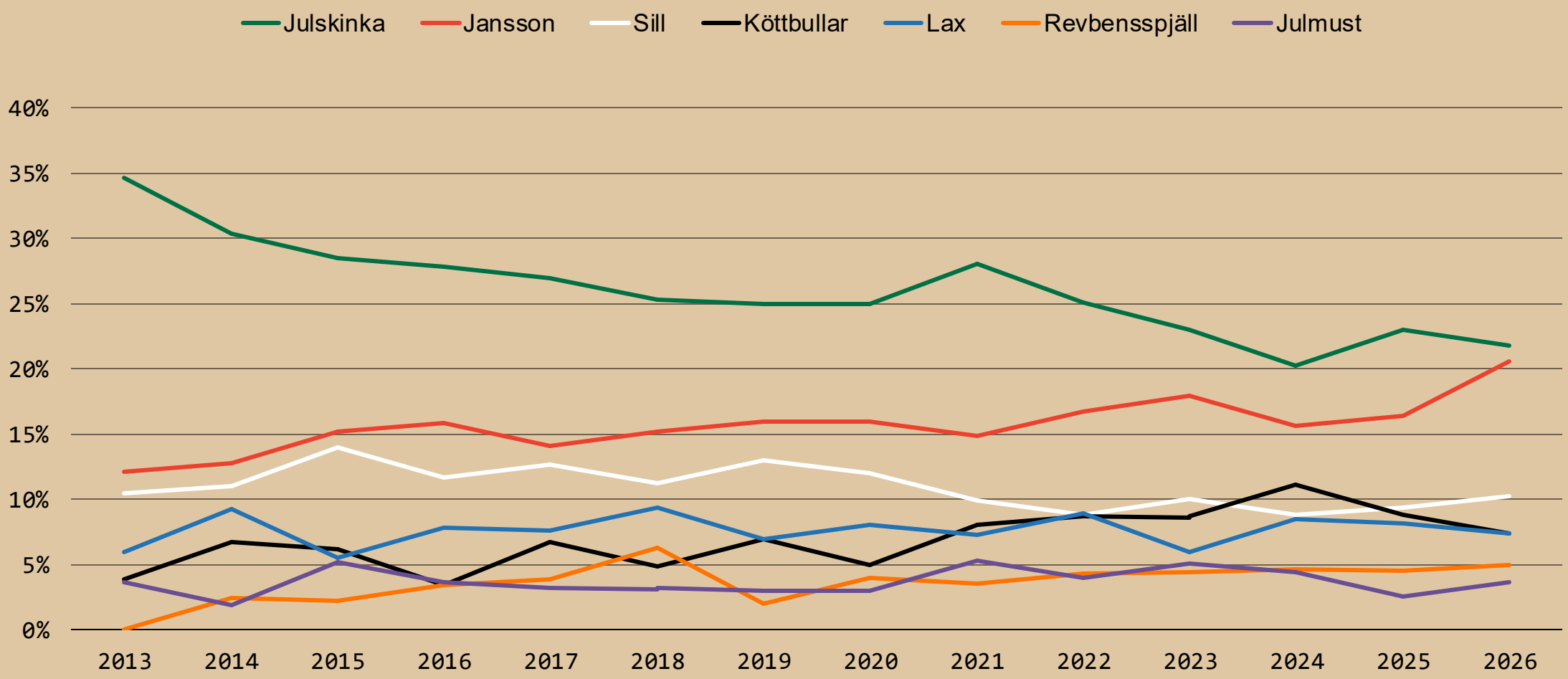
JANSSONS FRESTELSE ÖKAR STORT – ÄR JULSKINKANS POSITION SOM JULBORDSFAVORIT HOTAD?

Vilken av följande rätter är din absoluta favorit på julbordet? (Välj en)



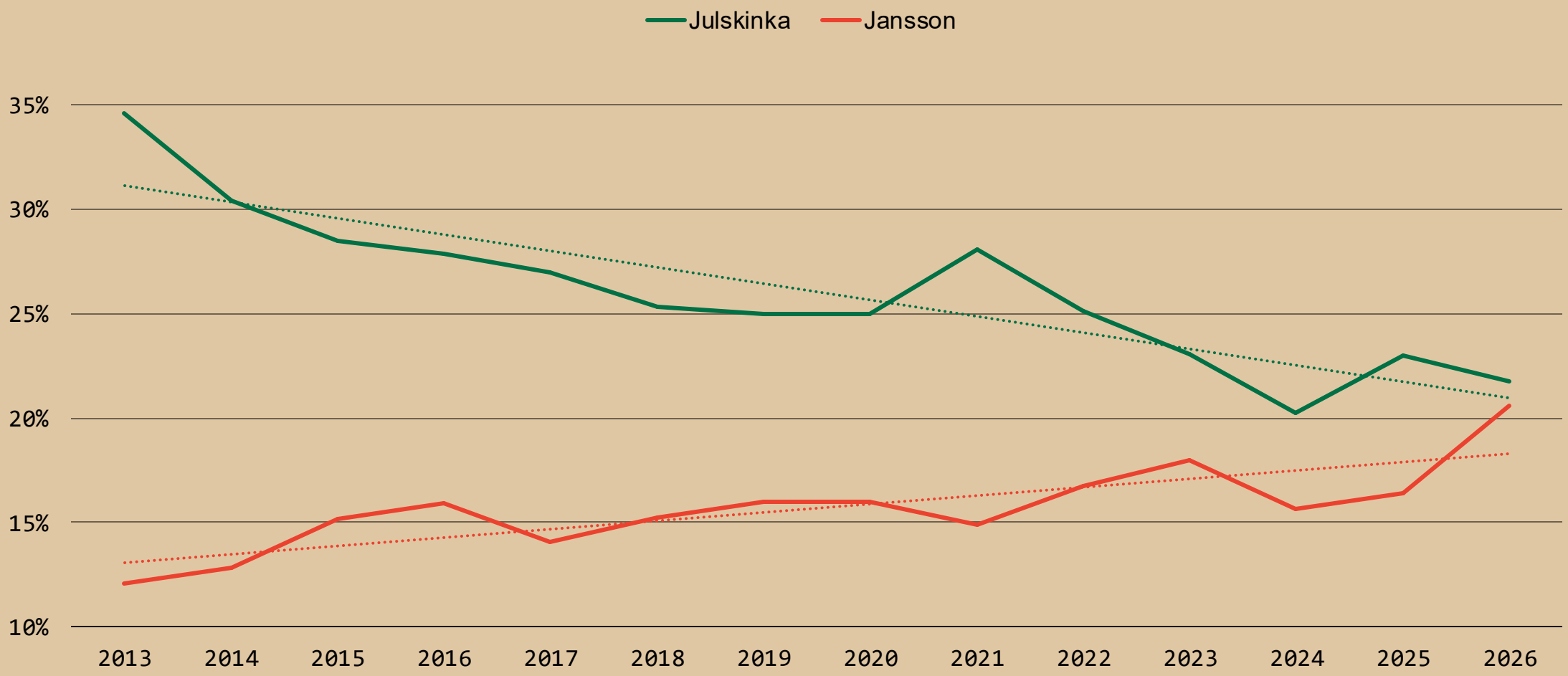
JANSSON HAR TRENDAT UPPÅT UNDER LÅNG TID

Vilken av följande rätter är din absoluta favorit på julbordet? (Välj en)



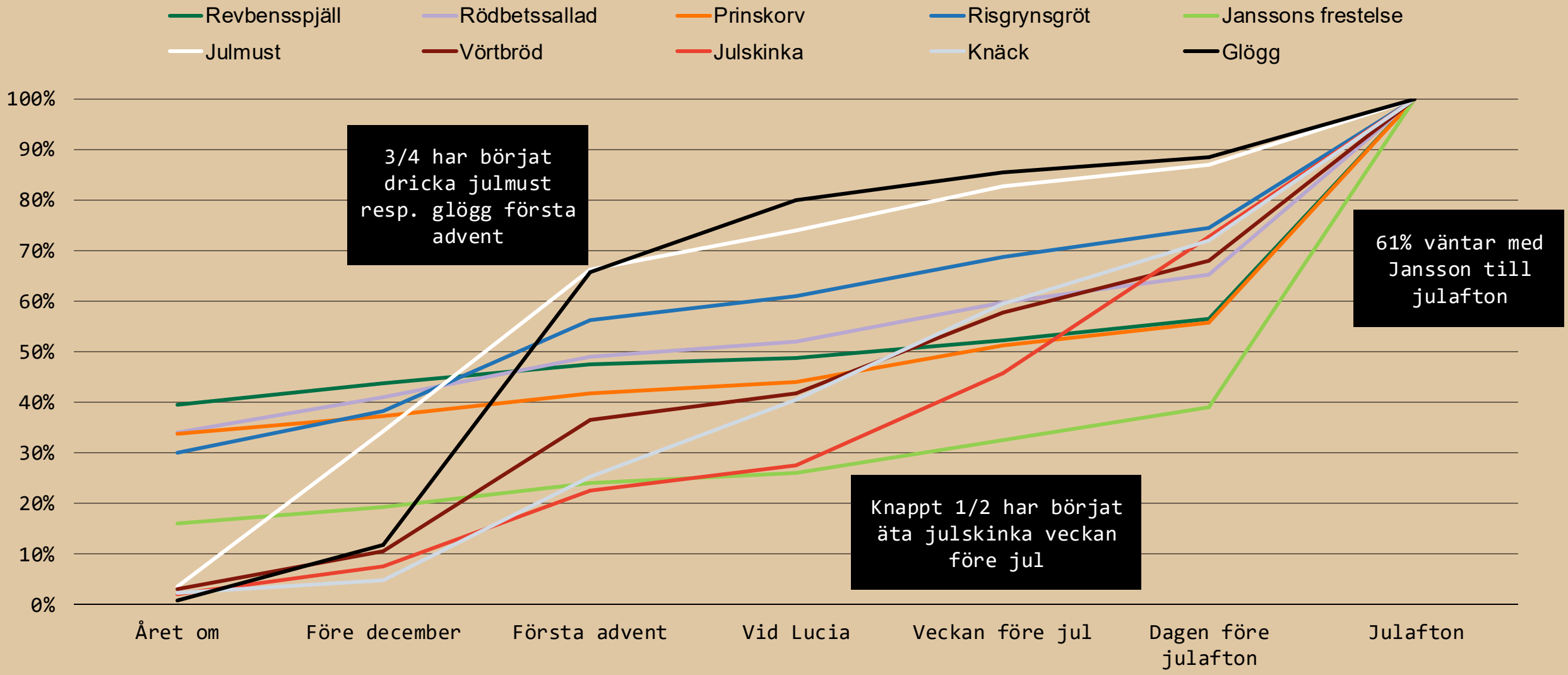
JANSSON HAR TRENDAT UPPÅT UNDER LÅNG TID

Vilken av följande rätter är din absoluta favorit på julbordet? (Välj en)



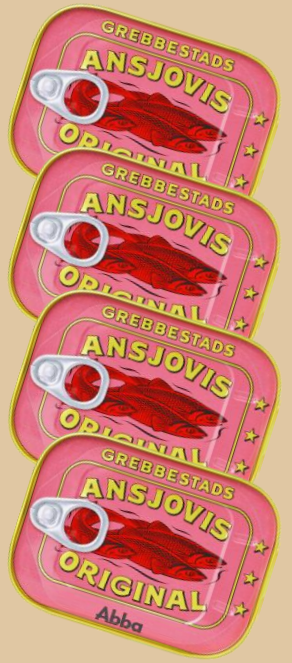
JANSSON ÄTS FÖRST PÅ JULAFTON AV EN MAJORITET

När brukar du börja äta följande mat och dryck som typiskt förknippas med julbordet?

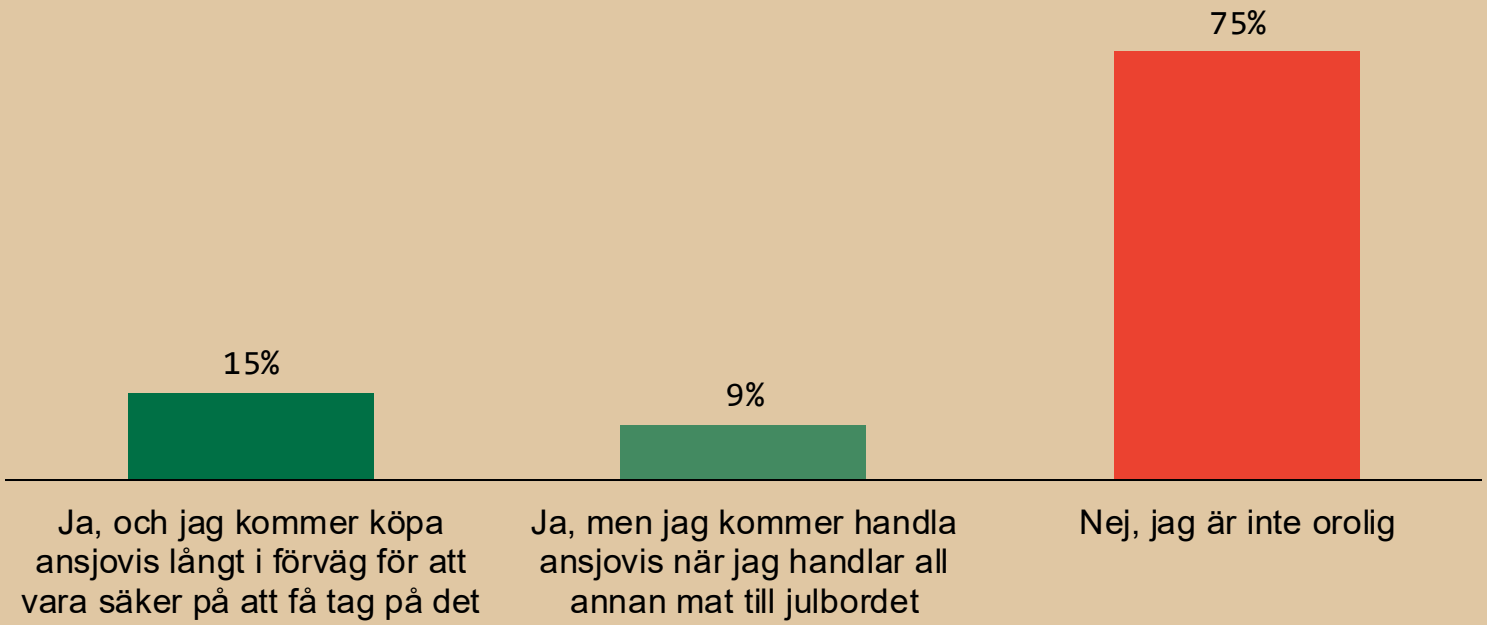


Visar den totala andelen som börjat äta resp. livsmedel vid tidpunkten bland dem som äter livsmedlet

1 AV 4 ÄR OROLIGA FÖR ATT INTE FÅ TAG PÅ ANSJOVIS TILL JULBORDET – 1 AV 6 KOMMER HANDLA ANSJOVIS LÅNGT I FÖRVÄG FÖR SÄKERHETS SKULL



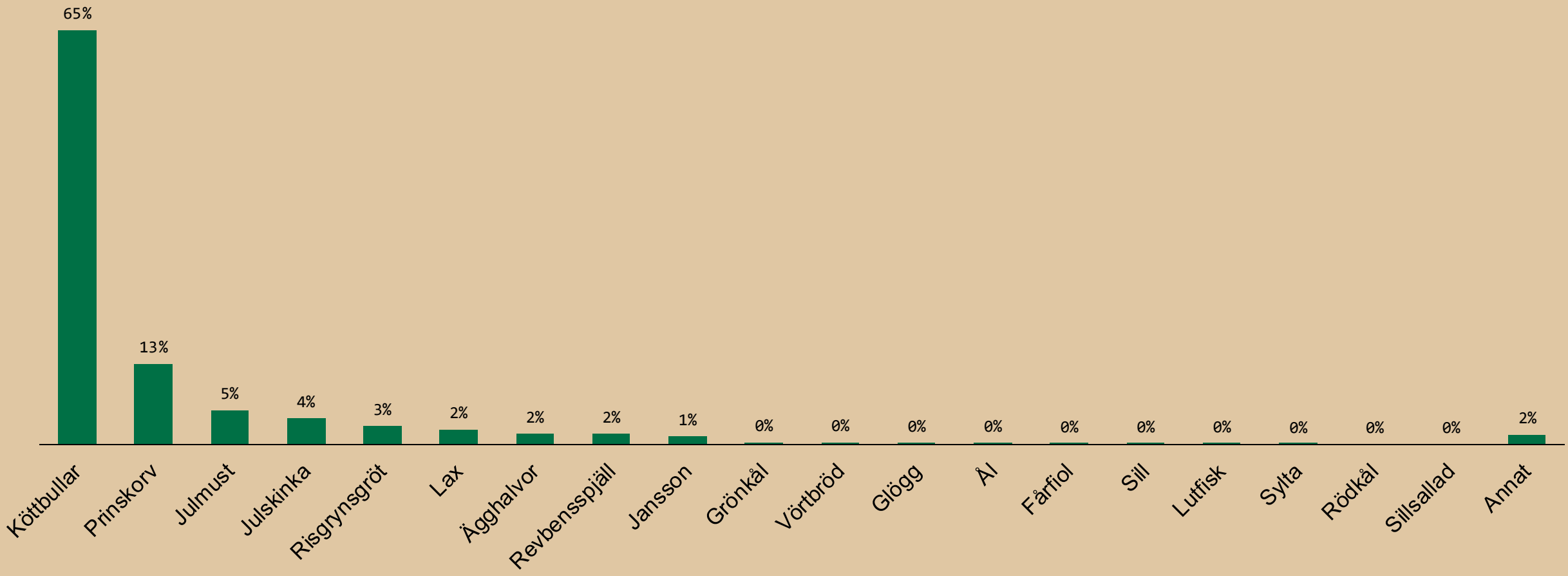
Förra året var det brist på ansjovis, en ingrediens i Janssons frestelse. Är du orolig för att inte få tag på ansjovis till årets julfirande?



23% svarar att de aldrig köper anjovis

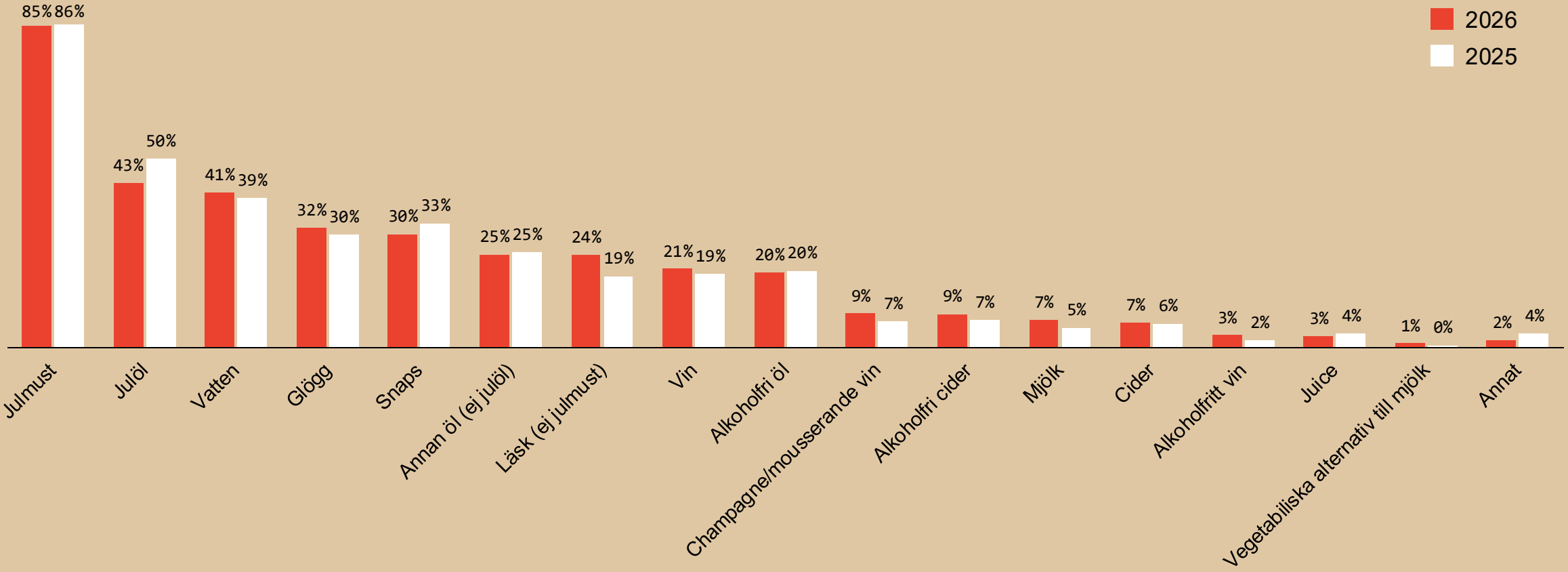
OM BARNEN FÅR BESTÄMMA BESTÅR JULBORDET NÄSTAN UTESLUTANDE AV KÖTTBULLAR

Om det är barn med vid julfirandet, vilken av följande rätter skulle du säga är deras absoluta favorit på julbordet?



JULMUSTEN FORTFARANDE ETT MÅSTE PÅ JULBORDET, TILLSAMMANS MED JULÖL, VATTEN, GLÖGG OCH SNAPS

Vilka av följande drycker skulle du vilja att det serveras till maten på ditt julbord? (Möjligt att ange flera svar)



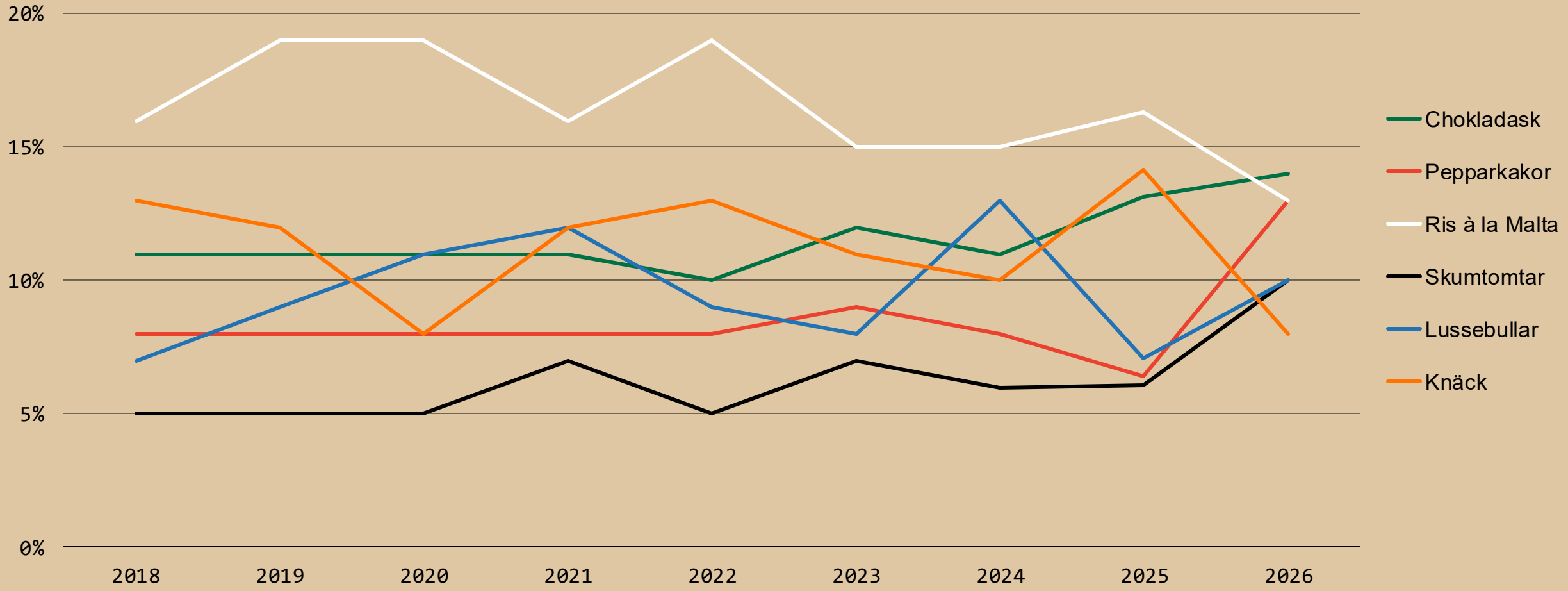
CHOKLADASKEN PUTTAR NER RIS À LA MALTA FRÅN JULGODISTRONEN FÖR FÖRSTA GÅNGEN – PEPPARKAKOR, SKUMTOMTAR & LUSSEBULLAR ÖKAR JMF MED 2025

Vilket av följande godis/efterrätter är din favorit under julen? (Välj en)



RIS À LA MALTA HAR GÅTT FRÅN SOLKLAR VINNARE TILL EN AV FLERA SÖTSAKSFAVORITER PÅ JULBORDET

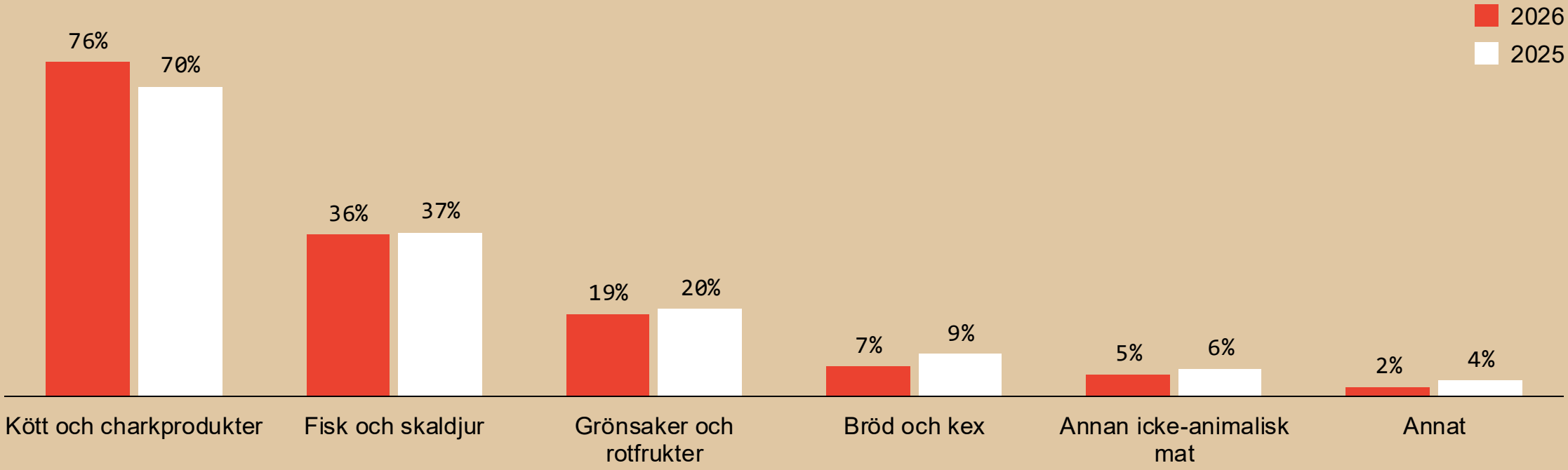
Vilket av följande godis/efterrätter är din favorit under julen? (Välj en)



KÖTT- OCH SKINKSPECIAL!

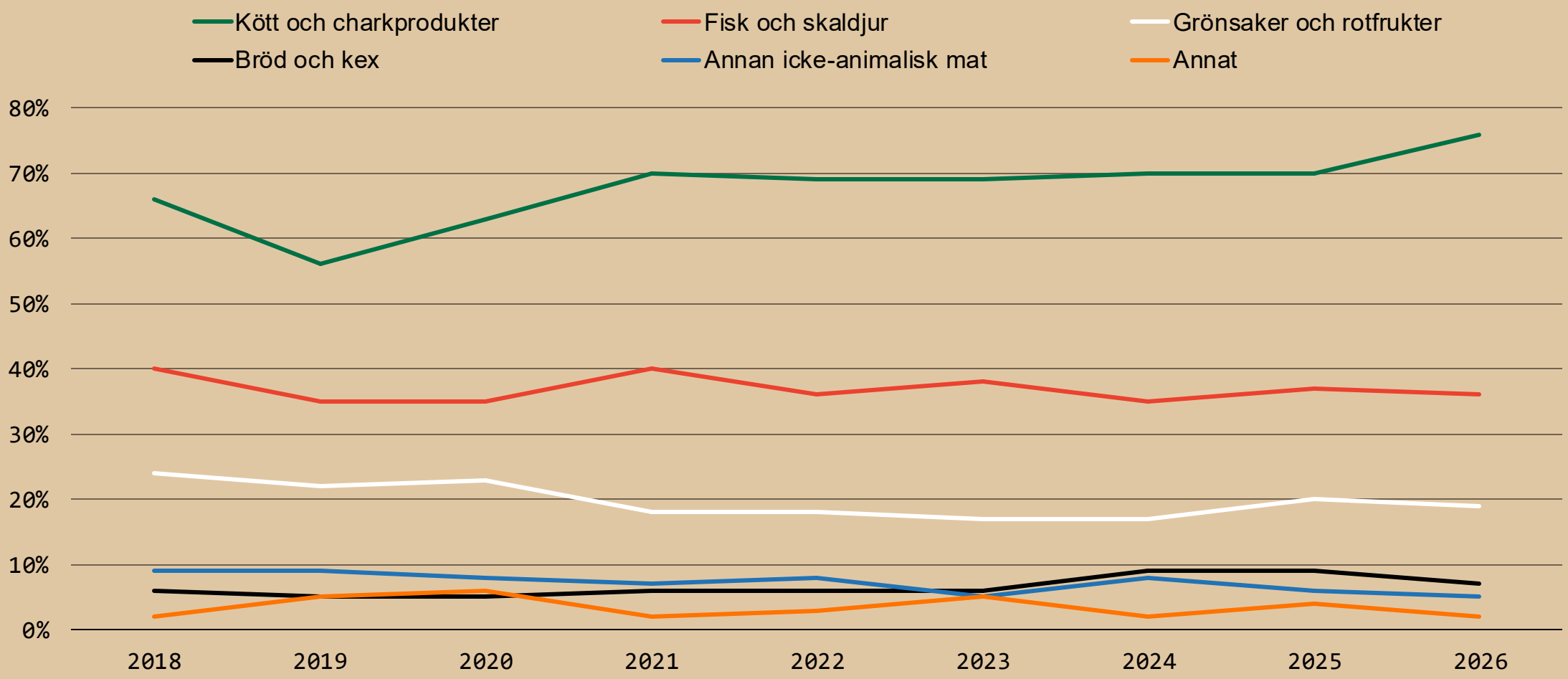
FLEST VILL ATT KÖTT & CHARK SKA DOMINERA PÅ JULBORDET, FÖLJT AV FISK & SKALDJUR

Vilken typ av mat vill du ska dominera på ditt julbord? (Max två alternativ)



KÖTT & CHARK HAR LÄNGE VARIT MEST POPULÄRT

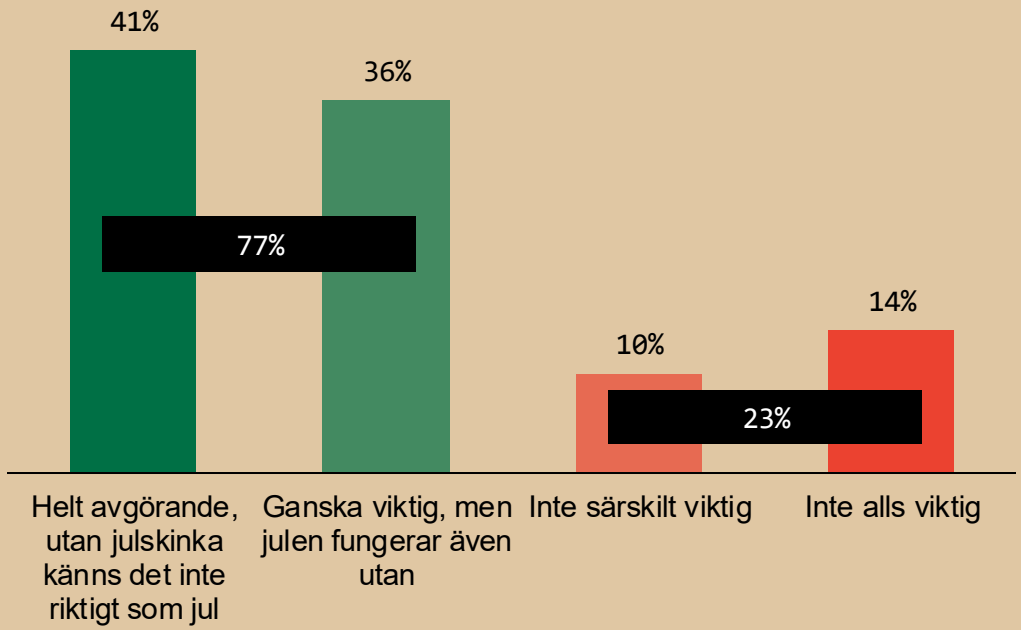
Vilken typ av mat vill du ska dominera på ditt julbord? (Max två alternativ)





41% SÄGER ATT JULSKINKAN ÄR HELT AVGÖRANDE FÖR JULKÄNSLAN

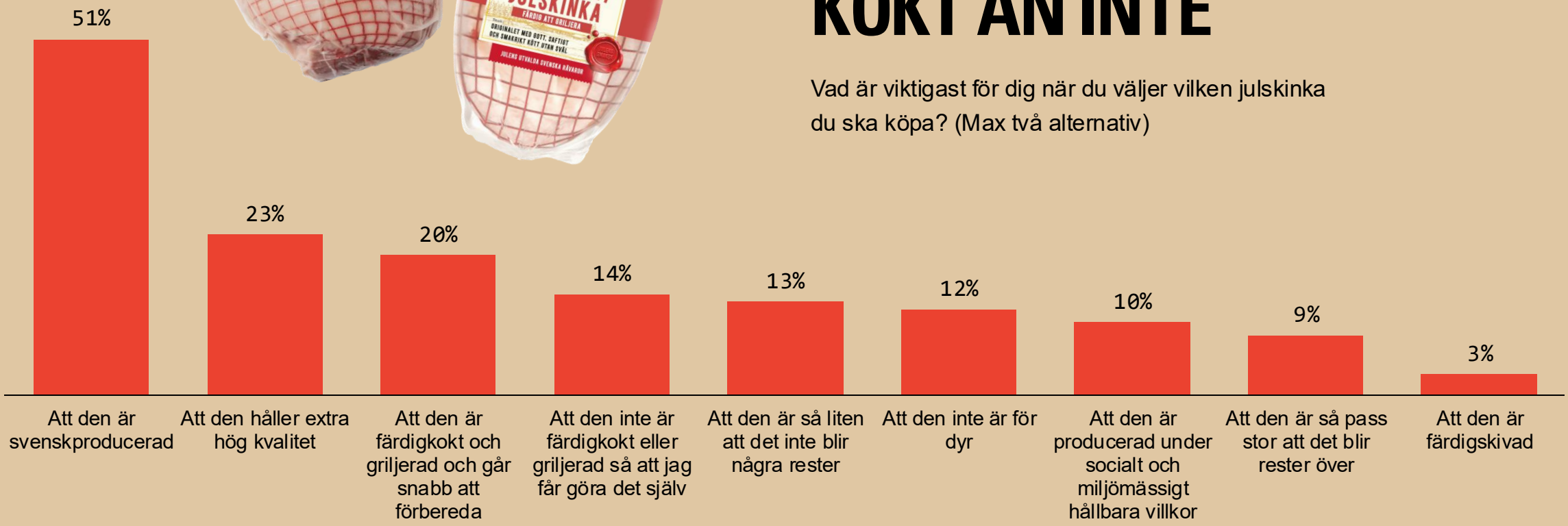
Hur viktig är julskinkan för att du ska få den rätta julkänslan?



KLART VIKTIGAST MED JULSKINKAN ÄR ATT DEN ÄR SVENSK – NÅGOT FLER FÖREDRAR DEN FÄRDIG-KOKT ÄN INTE



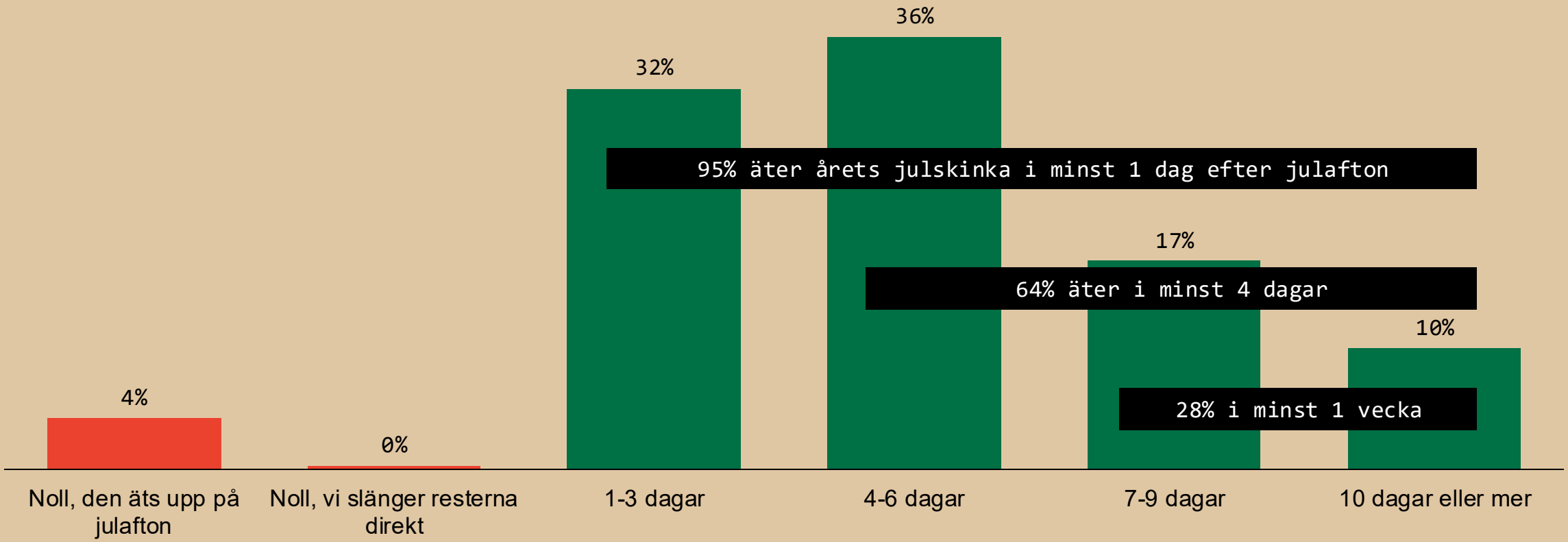
Vad är viktigast för dig när du väljer vilken julskinka du ska köpa? (Max två alternativ)



BAS: HAR ÅTMINSTONE DELVIS ANSVAR FÖR JULMATEN & KÖPER/ÄTER JULSKINKA, 682 PERSONER

1 AV 4 SPARAR OCH ÄTER FRÅN JULSKINKAN FRÅN JULAFTON I MINST EN VECKA – 3 AV 4 MINST FYRA DAGAR

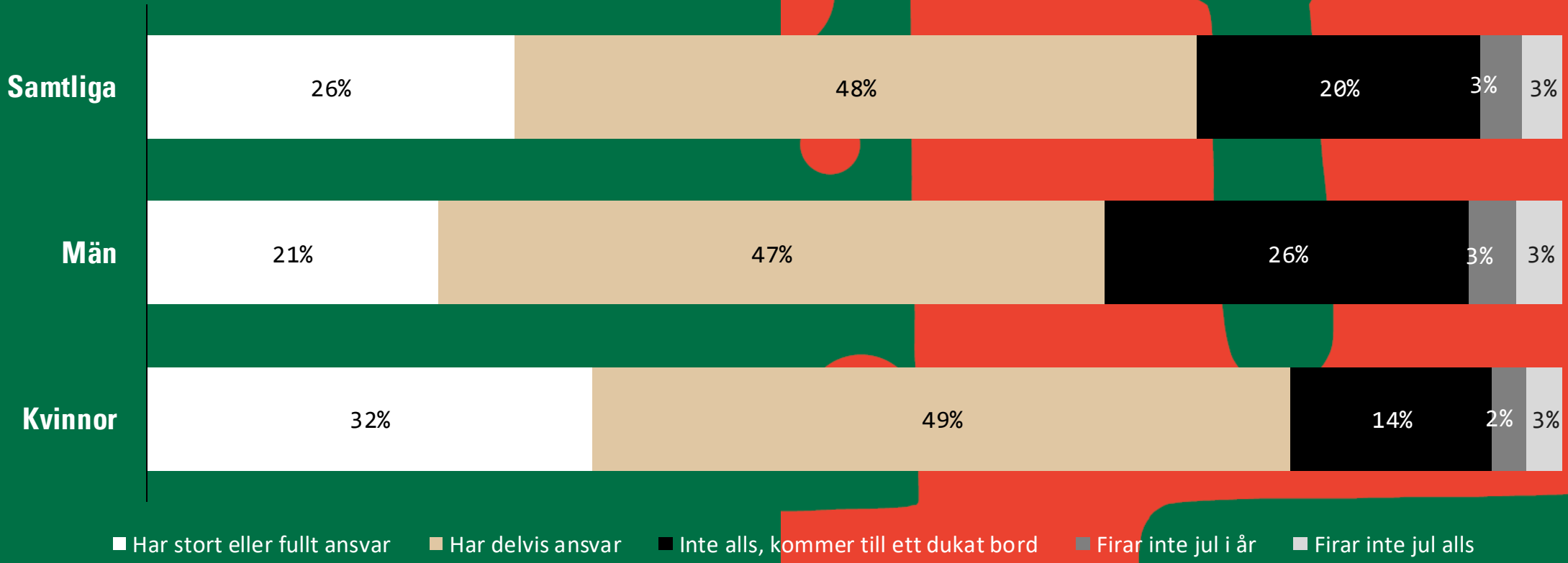
Ungefär hur många dagar efter julafton brukar ni spara och fortsätta äta julskinkan?



VEM ANSVARAR FÖR JULBORDET?

1 AV 3 KVINNOR HAR STORT ELLER FULLT ANSVAR FÖR JULMATEN JÄMFÖRT MED 1 AV 5 MÄN

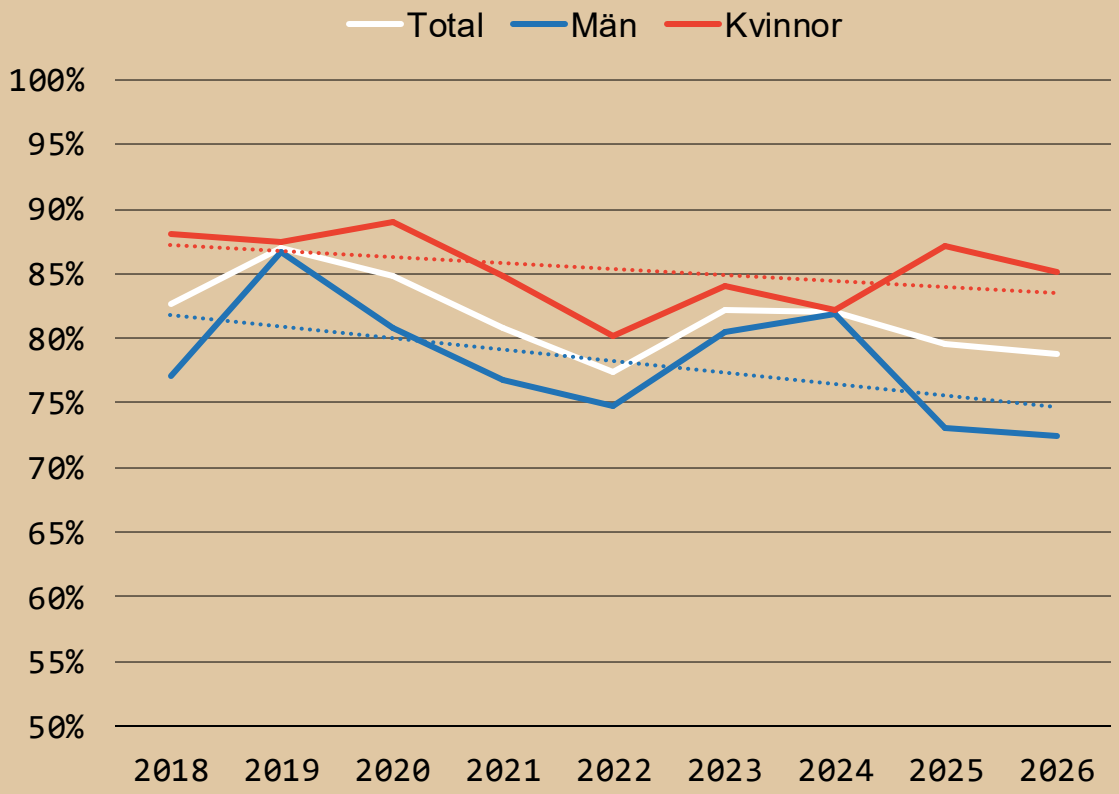
I vilken utsträckning ansvarar du för att ordna julmaten i år?



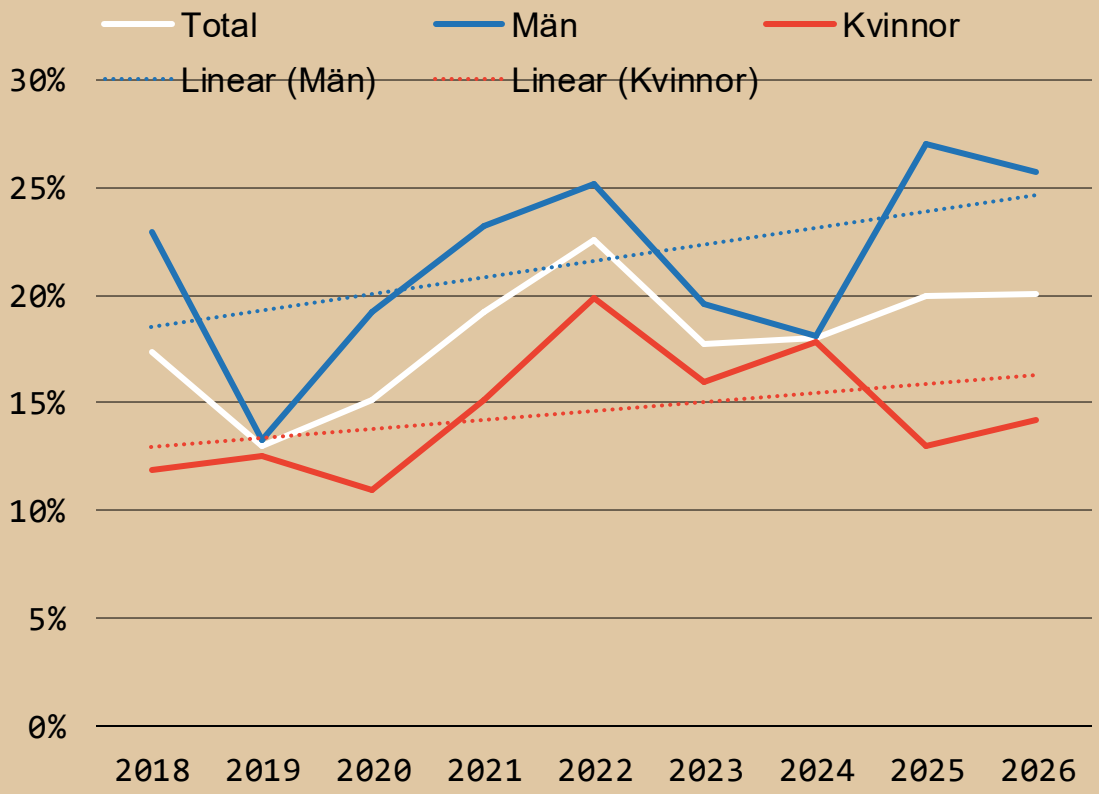
2018-2026: LÅNGSIKTIGA TRENDEN ANTYDER ATT ALLT FÄRRE TAR ANSVAR FÖR EN STÖRRE DEL AV JULMATEN

I vilken utsträckning ansvarar du för att ordna julmaten i år?

Minst delvis ansvar



Kommer till dukat bord



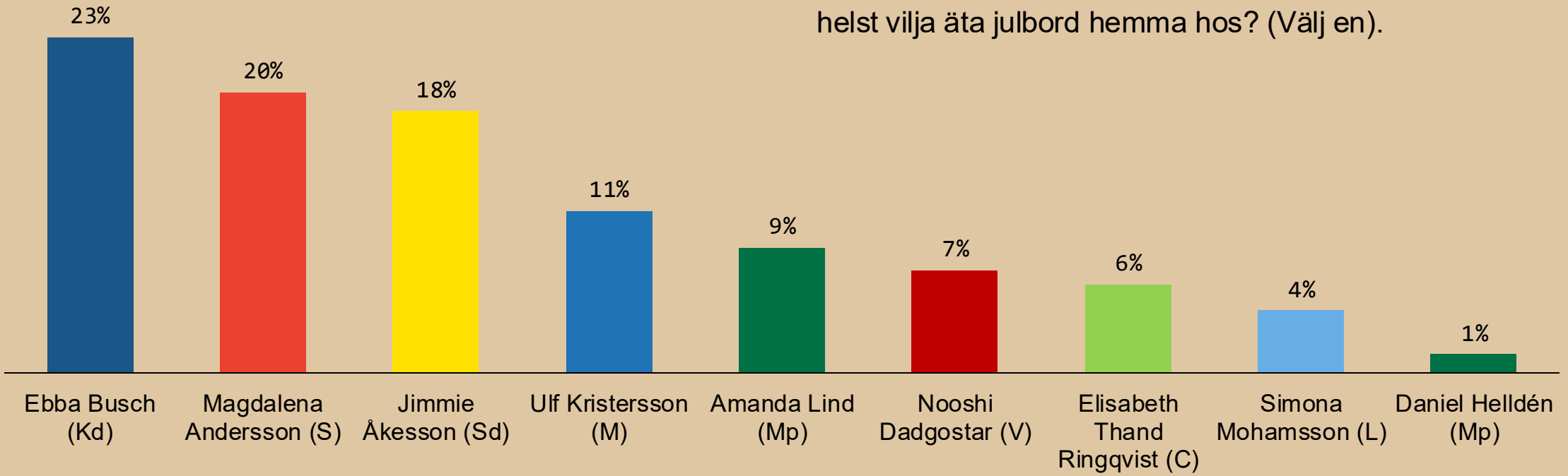
BAS: SAMTLIGA, 1 006 PERSONER;
PERSONER SOM EJ FIRAR JUL BORTRÄKNADE FRÅN RESULTATEN

DE POLITISKA PARTIERNAS PLATS RUNT JULBORDET



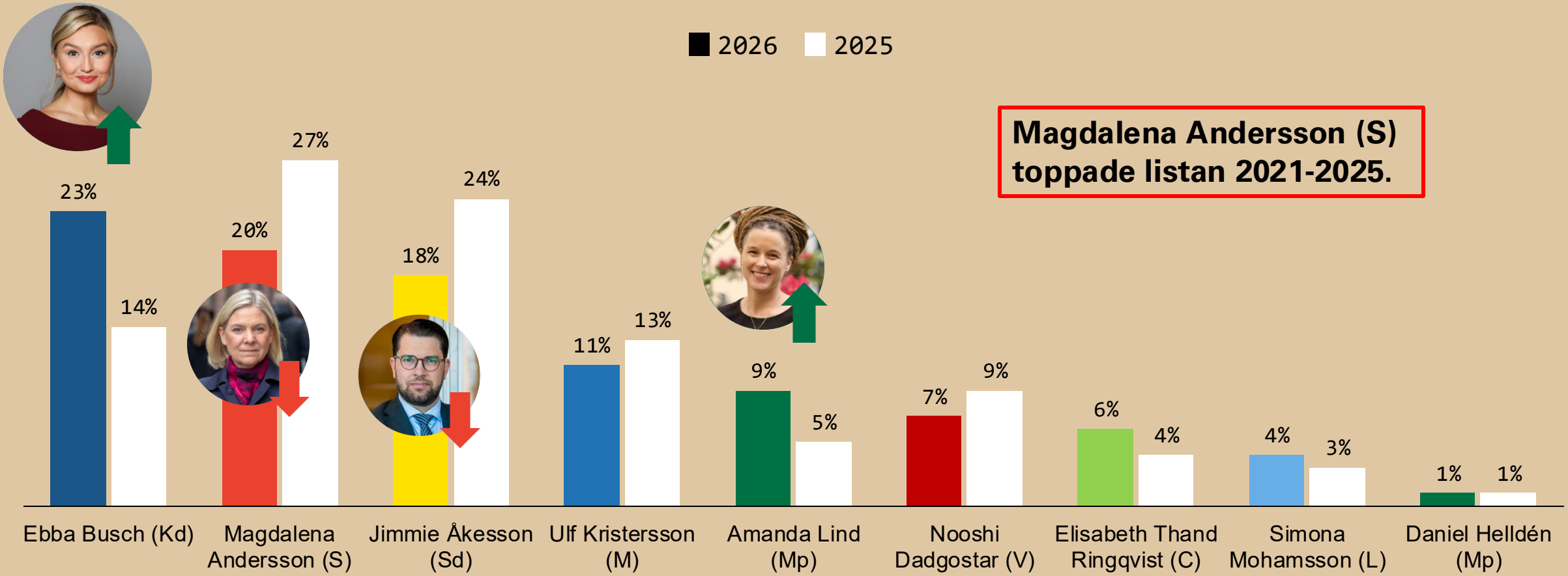
TRENDBROTT: EBBA BUSCH PARTILEDAREN FLEST SKULLE VILJA ÄTA JULBORD HEMMA HOS 2026

Om du måste välja, vem av dessa partiledare skulle du helst vilja äta julbord hemma hos? (Välj en).



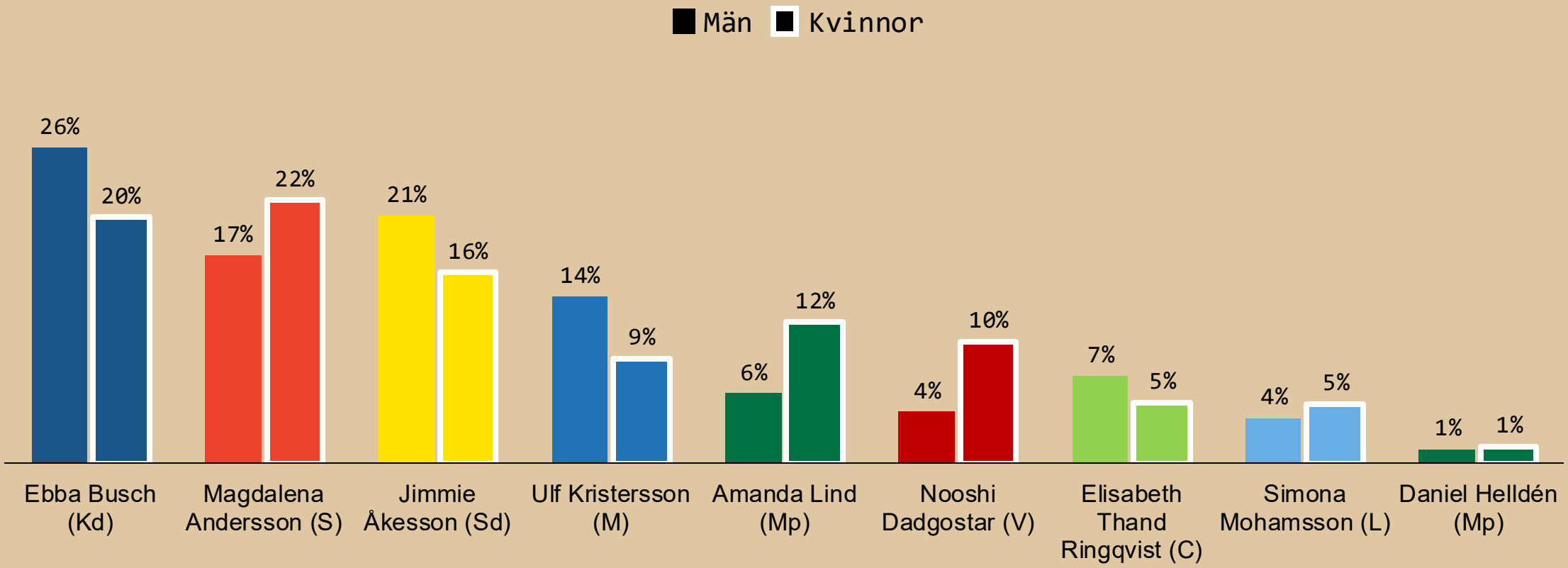
BUSCH ÖKAR STORT I JULVÄRDSPOPULARITET SEDAN 2025 – ANDERSSON & ÅKESSON TAPPAR

Om du måste välja, vem av dessa partiledare skulle du helst vilja äta julbord hemma hos? (Välj en)



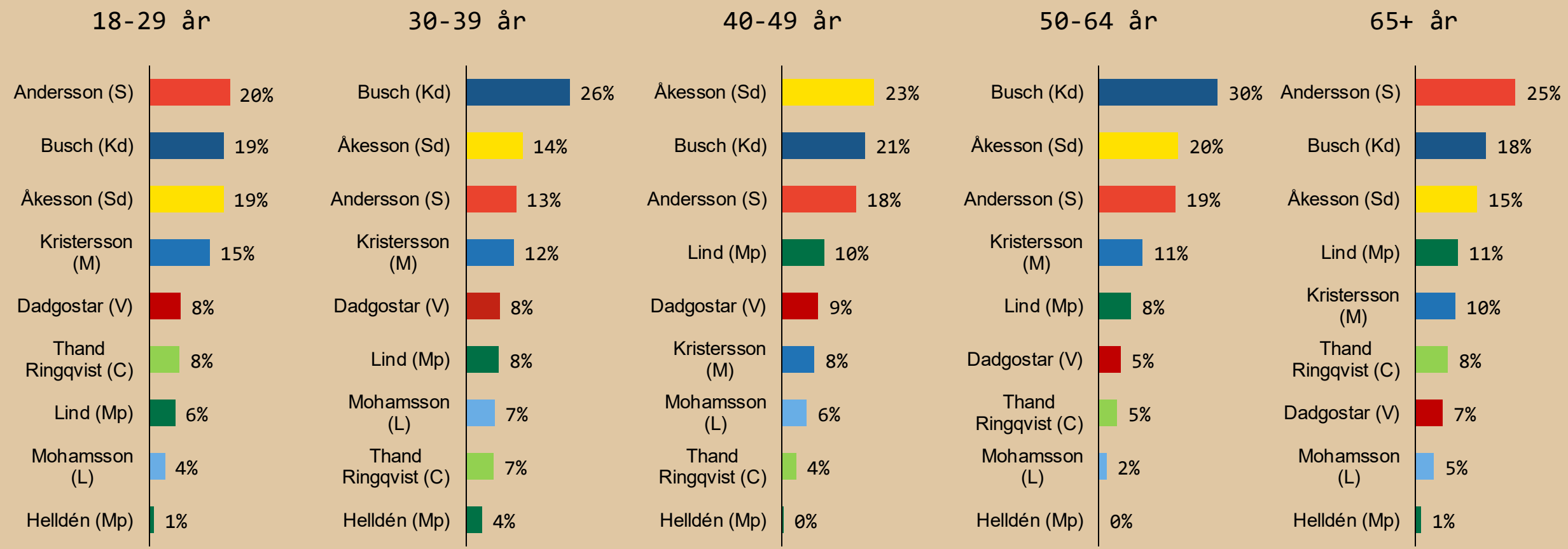
TIDÖS LEDARE MER POPULÄRA BLAND MÄN – KVINNOR VÄLJER OFTARE ANDERSSON, LIND & DADGOSTAR

Om du måste välja, vem av dessa partiledare skulle du helst vilja äta julbord hemma hos? (Välj en)



ANDERSSON FORTFARANDE JULVÄRDSFAVORIT BLAND YNGSTA & ÄLDSTA

Om du måste välja, vem av dessa partiledare skulle du helst vilja äta julbord hemma hos? (Välj en)



BAS: FIRAR JUL: 18-29 ÅR, 170; 30-39 ÅR, 160; 40-49 ÅR, 139; 50-64 ÅR, 312; 65+ ÅR, 222

VILKEN ANNAN PARTILEDARE TAR MAN MED SOM GÄST FÖR ATT LÖSA REGERINGS-FRÅGAN?

Du svarade att du helst skulle vilja äta julbord hemma hos [vald partiledare]. Vem av de övriga partiledarna skulle du ta med dig till julbordet, med förhoppningen att de skulle kunna komma framåt i regeringsfrågan?

Visar topp 3 partiledare de skulle ta med sig.



1. Thand Ringqvist
2. Dadgostar
3. Lind



1. Thand Ringqvist
2. Busch
3. Mohamsson



1. Andersson
2. Thand Ringqvist
3. Dadgostar



1. Thand Ringqvist
2. Åkesson
3. Kristersson



1. Andersson
2. Thand Ringqvist
3. Lind



1. Thand Ringqvist
2. Åkesson
3. Busch



1. Andersson
2. Dadgostar
3. Kristersson

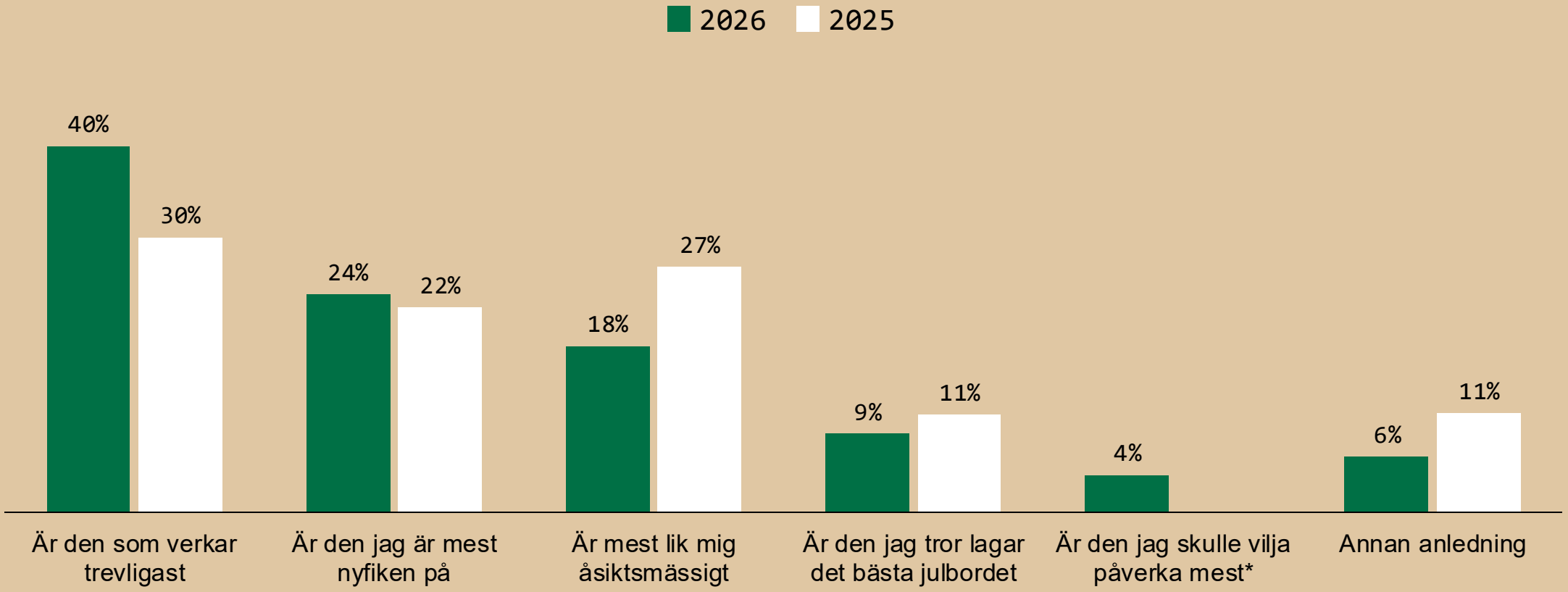


1. Kristersson
2. Thand Ringqvist
3. Busch

OBS! SMÅ BASER FÖR VISSA PARTILEDARE. BAS: VALT RESP. PARTILEDARE: BUSCH: 234; ANDERSSON: 196; ÅKESSON: 182; KRISTERSSON: 113; LIND: 88; DADGOSTAR: 72; THAND RINGQVIST: 62; MOHAMSSON: 43; HELLDÉN: 13.

ATT PARTILEDAREN VERKAR TREVLIG ÄR VIKTIGAST NÄR MAN VÄLJER VAR MAN VILL ÄTA JULBORD

Vilken är den främsta anledningen till att du skulle vilja äta julbord hemma hos [vald partiledare]? (Välj en)



* Nytt alternativ 2026

VARFÖR VILL MAN ÄTA JULBORD HOS EN VISS PARTILEDARE?

Vilken är den främsta anledningen till att du skulle vilja äta julbord hemma hos [vald partiledare]? (Välj en)



VISAR VILKET ALTERNATIV RESP. PARTILEDARE ÖVERINDEXERAR MEST FÖR JMF MED GENOMSNITTET FÖR ALLA PARTILEDARE.

OBS! SMÅ BASER FÖR VISSA PARTILEDARE. BAS: VALT RESP. PARTILEDARE: BUSCH: 234; ANDERSSON: 196; ÅKESSON: 182; KRISTERSSON: 113; LIND: 88; DADGOSTAR: 72; THAND RINGQVIST: 62; MOHAMSSON: 43; HELLDÉN: 13.

TACK!

Jimmy Sandell
Kommunikations- och näringspolitisk chef

T: +46-73-355 06 07
M: jimmy.sandell@li.se
livsmedelsforetagens.se